



GUIDE des
Associations

édition 2019

Culture & Loisirs



Vie locale



Sports



*Bien-être et
développement personnel*





EDITO

La diversité des associations montussanaises et la multiplicité des talents participent, tout au long de l'année, à la vitalité et à l'essor de notre commune. L'ensemble des acteurs, bénévoles et adhérents des clubs locaux ne cessent d'œuvrer avec enthousiasme et dynamisme pour proposer à chaque génération un service, un soutien ou une activité dans des domaines très variés allant de la solidarité à l'environnement, de la médiation aux arts, des loisirs aux sports, de la transmission du savoir à celle des passions.

Nos associations locales vous offrent toutes leurs spécificités dans des équipements publics que la municipalité prend soin de créer, d'entretenir et d'adapter aux attentes des habitants. Cette nouvelle édition dédiée au monde associatif local et à son public témoigne de la place majeure des associations dans la vie quotidienne de chacun.

Je vous invite à découvrir cette nouvelle brochure, en souhaitant qu'elle réponde au mieux à vos attentes et besoin d'information, qu'elle contribue aux échanges et à la convivialité entre tous les montussanais.

Bonne lecture.

Frédéric DUPIC, Maire de Montussan

Ce Guide des associations 2019-2020 conçu par la municipalité se veut pratique et exhaustif : 32 associations sont répertoriées. L'implication au service de l'intérêt général de nos associations et de leurs bénévoles participe à la grande diversité du tissu associatif local et contribue à la vie économique, sportive, sociale et culturelle de notre commune.

Corinne JEAN-THEODORE, Adjointe Jeunesse et Sports

INDEX



Culture & Loisirs

Atelier 2000 et+ **p4** // Club Informatique **p5** // Fariboles & Cantilènes **p6** //
Fusil Montussanais **p7** // Kiproko & Co **p8** // Lous Camins **p9** //
Montuss'andcook **p10** // Tarot Club **p11**



Vie locale

AniMontussan **p13** // APEEEM **p14** // APESE **p15** // Carpe Diem **p16** //
Chouquette Fée un Rêve **p17** // Le Petit Plus **p18** // Pôle Petite Enfance **p19** //
PRJ **p20** // Solidarité Rénov'Action **p21** // Trait d'Union **p22** // UNC **p23**



Sports

Cyclo Club **p25** // Danse&Cie **p26** // L'Eveil Pourpre **p27** // Gym V. **p28** //
Jing Gang (Tai Chi Chuan) **p29** // Judo-Taïso **p30** // Racing Club **p31** //
Raider's 33 Marche Nordique **p32** // Tennis Club **p33** //
VTT free Rider Club **p34**



Bien-être et développement personnel

Energie et Bien être **p36** // Jing Gang (Qi Gong) **p37** // Yoga Sat Nam **p38**



ATELIER 2000 ET + // Peinture

L'Atelier 2000 et + a été créé en février 1989. Composé de peintres amateurs qui expriment leur talent à travers la peinture à l'huile, le pastel et l'aquarelle dans une ambiance conviviale avec le plaisir de peindre en toute liberté. De vrais artistes, où chacun s'exprime conseillé par le groupe, sous la houlette de Rose.

Jours et horaires des cours proposés :

Lundi et jeudi de 14h à 18h30

Vendredi de 17h30 à 21h

Expositions régulières sur la Gironde.

Présidente Rose DOUTREMEPUICH

Vice Présidente Colette TURPIN

Trésorier Didier NONET et trésorière adjointe Annie NONET

Secrétaire Monique LAGARDE et secrétaire adjoint Michel DOUX

Adresse de contact : 26 Route de Carsoule 33450 MONTUSSAN

07 86 10 47 80 // Courriel : rose.doutremepuich@orange.fr

<http://ateliermontussan.canalblog.com>



CLUB INFORMATIQUE MONTUSSANAIS

Permettre au plus grand nombre de bénéficier d'une formation informatique de qualité répondant aux besoins actuels de notre société (internet, traitement de texte, tableur, photo numérique ...)

Jours et horaires des cours proposés :

Mardi et samedi de 9h à 12h

Lieu : Maisons des Associations (bibliothèque)

Formateur : Eric DEDIEU, ingénieur informatique.

Documents à fournir lors de l'inscription : Bulletin d'adhésion

Ce que comprend l'adhésion :

- montant de la cotisation annuelle : 20 €/montussanais, 30 €/autre commune (abattement de 50% à partir du 3ème membre d'une même famille)
- règlement : chèques ou espèces
- détail des formations proposées : consultez notre site
- coût horaire de formation 6 €

Président Pierre COLLET

Trésorier Sylvana DELAMARRE

Secrétaire Vivianne PASCAL

Adresse de contact : 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

06 68 77 17 21

Courriel : pierre.collet33@gmail.com

www.clubinformatiquemontussanais.com



FARIBOLES ET CANTILENES

L'association propose des animations autour de la lecture et du conte pour les enfants âgés de 0 à 6 ans. Elle a pour but de promouvoir le plaisir de la lecture, de la découverte de la littérature et des albums de jeunesse. L'association propose des animations gratuites à la bibliothèque de Montussan.

Sur inscription à la bibliothèque :

- Babibliothèque pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Ces séances se déroulent un jeudi matin tous les deux mois de 10h à 11h.

- Pépites et trouvailles pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un responsable.

Ces séances se déroulent un mercredi après-midi tous les deux mois.

Présidente Murielle BENARD

Trésorière Mme AYROLES

Adresse de contact : 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

06 45 07 16 61



FUSIL MONTUSSANAIS

Le but de l'association est de maintenir la chasse sur la commune.

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Permis de chasse valide,
- Droit de chasse sur la commune.

Président Christian GRANJOU

Vice-président André BIENSAN

Trésorier Christian GRANJOU

Secrétaire Evelyne GRANJOU

Adresse de contact : 30 Route de Carsoule 33450 MONTUSSAN

Courriel : granjou.christian@neuf.fr



KIPROKO AND COMPAGNIE

L'association est un groupement d'artistes amateurs et bénévoles, qui a pour objet l'initiation, la sensibilisation, l'enseignement et le perfectionnement aux disciplines du théâtre, afin de promouvoir des actions et des activités théâtrales dans un champ d'intervention culturelle dans une perspective récréative et bénévole.

Président Marcel RIBEAUT

Trésorier Laurent MAMBRUN

Secrétaire Bernard BELLET

Adresse de contact : 1 Place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

06 80 62 07 01

Courriel : kiproko.co@gmail.com



LOUS CAMINS

Notre association de marche n'a qu'un seul principe, la découverte d'un lieu, d'un patrimoine. Nous ne sommes pas des marcheurs fous.

Si vous souhaitez nous rejoindre pour aligner des kilomètres, vous serez vite déçus (parcours maxi de +/- 12km). Mais si vous voulez prendre le temps de regarder, d'observer, d'écouter, d'apprendre et d'échanger tout en marchant, Lous Camins (les chemins en gascon) vous accueillera avec grand plaisir. Depuis sa création (juin 2004), les balades nous ont permis de découvrir la Gironde et ses alentours dans la convivialité, la bonne humeur et la simplicité. Lous Camins marche toute l'année.

Adhésion : 15€ pour l'année.

Voir programme et horaires pour les mois de l'année :
soit sur le blog,
soit à l'entrée de la bibliothèque,
soit par courriel.

Présidente Odile BAMALE

Vice-président Maurice GUÉNON

Trésorière Catherine MATTERN

Secrétaire Gisèle RICHER

06 85 28 35 36

Courriel : o.bamale@free.fr

<http://louscaminsmontussan.blogspot.com>



MONTUSS'AND COOK

L'association a pour but d'organiser des manifestations ayant un lien avec la gastronomie, les découvertes alimentaires et les pratiques culinaires.

Elle souhaite aussi créer un lien social et gastronomique tout en transmettant son savoir-faire culinaire par l'intermédiaire de cours et d'ateliers alliant plaisir et habitudes alimentaires saines.

Président Yohann PIGEARD

Vice-président Philippe CHAZELLE

Trésorière Béatrice VERLIAT

Secrétaire Charlotte le FLOCH

Adresse de contact : 1 place Pierre de Brach - 33450 MONTUSSAN

Courriel : montussandcook@gmail.com



TAROT CLUB

Distraction et convivialité autour des jeux de cartes, principalement le tarot et la belote. L'objectif principal est de lutter contre l'isolement des seniors et favoriser les rencontres entre générations.

Jours et horaires de pratique :
lundi et vendredi de 14h à 18h.
Cotisation : 20€ par an

Président Bernard DELFAU

Vice-président Daniel CALLEN

Trésorière Eliane FEYTI // Secrétaire Alain MOGEAR

Membres du bureau :

Françoise FOUGERAS // Nino SERRA // Philippe CHEVALIER

Jacqueline GARCIA // Ghislaine DELAGE

05 56 72 84 73

Courriel : tarotclubmontussan@free.fr



ANIMONTUSSAN // Comité des Fêtes

Le comité des Fêtes de Montussan est une association à but non lucratif, composée de bénévoles passionnés et actifs qui ne comptent pas leurs heures passées à organiser ces nombreuses manifestations (lotos, vide-greniers, fête de la musique, fête de village...).

Le Comité des Fêtes est ouvert à tous, désireux de partager le plaisir de préparer et animer ces journées et soirées de fêtes et d'amitié.

N'hésitez pas, vous aussi, à nous rejoindre pour vous investir sur un événement ou tout simplement donner un coup de main !

Président Maximilien AUBINAT 07 61 89 68 04

Trésorière Sandrine GABOURIAUD 06 65 65 16 32

Secrétaire Johanna BANEY 06 14 91 02 40

Adresse de contact : 1 place Pierre de Brach - 33450 MONTUSSAN

Courriel : maximilien0612@hotmail.fr // j.baney@hotmail.fr



A.P.E.E.E.M

L'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Élémentaire de Montussan est une association indépendante et à but non lucratif (loi 1901). Son bureau est composé de 3 à 6 membres renouvelables à chaque rentrée scolaire.

L'association est constituée de parents bénévoles qui souhaitent participer à la vie de l'école. L'APEEEM représente les parents d'élèves auprès de la municipalité et de l'équipe éducative.

Notre objectif est de :

- représenter les familles aux conseils d'école 3 fois par an.
- développer une communauté de parents autour de l'école.
- permettre à chaque parent d'être informé et de se sentir acteur de la vie de l'école.
- faciliter le dialogue entre les parents, l'équipe éducative et l'équipe municipale.
- soutenir des projets éducatifs et de loisirs par l'organisation de manifestations permettant de récolter des fonds.

Les actions menées par l'association permettent de récolter des fonds qui seront versés à la coopérative scolaire. Ils profitent donc aux enfants car ils subventionnent des projets proposés par les enseignants (sorties, achats de matériels...).

Modalités d'inscription

- Tous les membres d'une famille peuvent adhérer à l'association.
- Seuls les parents d'élèves scolarisés peuvent avoir une fonction au sein du bureau.
- Tarif : 1 euro par an.

Président Séverine YVER

Trésorière Camille DE BARBARIN // Secrétaire Guénaëlle IMBERT

Adresse de contact : Mairie de Montussan 33450 MONTUSSAN

Courriel : apeeemmontussan33@gmail.com

<https://www.facebook.com/Apeeem33>



Association des Parents d'Elèves du collège de Sainte-Eulalie

A.P.E.S.E

L' Association des Parents d'Elèves de Sainte Eulalie regroupe des parents d'élèves du Collège François Mauriac désireux de veiller au bien-être des collégiens, d'être un relais représentatif des parents auprès de la direction du collège, de soutenir les équipes pédagogiques dans leurs projets.

C'est une association locale, indépendante de toute influence politique. La composition du bureau est à dominante montussanaise mais les adhérents sont représentatifs des trois communes du secteur.

Adhérer à l'APESE, c'est participer activement à la scolarité de vos enfants (avec la possibilité de participer aux conseils de classe) et donner plus de poids à l'association pour encore mieux vous représenter, vous écouter et vous informer.

L'adhésion annuelle est de 8€ par famille.

Président Benoît CHUARD

Trésorière Carmen FAURE

Secrétaire Solène WOOD

Adresse de contact : 1 Place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

Courriel : apese-info@orange.fr



CARPE DIEM // Association de seniors

Carpe Diem est née en 1979. Cette association est ouverte à toute personne quelque soit son âge. Elle permet de créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre ses membres. C'est un lieu d'échange et de partager où chacun s'écoute et se soutien.

Les rendez-vous se tiennent à la salle Carpe Diem chaque jeudi après-midi (bibliothèque) autour de moments récréatifs et conviviaux.

Chaque regroupement hebdomadaire est l'occasion d'animations, lotos et autres animations.

Présidente Monique LAGARDE

Vice Présidente Christiane NARDOUX

Trésorier Germain CASTILLEJO et trésorier adjoint François MIR

Secrétaire Marcelle PELLETAN et secrétaire adjointe Maryse FRANCO

Adresse de contact : 5, chemin le Mare - 33450 MONTUSSAN

07 67 50 90 79

Courriel : mlag33@free.fr



CHOUQUETTE FÉE UN RÊVE

L'association Chouquette Fée un Rêve a été créée en juin 2016 pour notre petite Lia, née le 04/10/2012, atteinte d'une maladie génétique orpheline, la mutation du gène CDKL5. Cette association a tout d'abord pour objectif de communiquer sur cette maladie rare, moins de 50 cas en France, découverte récemment en 2004.

Nous souhaitons aussi partager autour de la différence et des enfants en situation de handicap, parce que la maladie ne doit plus faire peur et ne plus être un frein au bonheur. Enfin, Chouquette fée un rêve a aussi et surtout été créée pour les rêves de Lia : marcher, parler, jouer et pourquoi pas danser... Ces rêves-là ne seront possibles qu'avec une prise en charge importante et onéreuse. En France, seuls les thérapies dites «classiques» sont remboursées (kinésithérapies, orthophonie), pourtant de nombreuses thérapies et méthodes, souvent étrangères, plus officieuses, permettent à Lia de progresser vers ses rêves (équithérapie, psychomotricité, ostéopathie, méthode ABA, méthode Médek, méthode Essentis).

Pour toutes ces raisons, nous organisons régulièrement des manifestations, Happy chouquette day (Gala, Zumba, journée à thèmes, marchés...). Vous avez aussi la possibilité de faire un don à l'association et grâce à notre partenariat avec Sud-Ouest Solidarité, vous pourrez bénéficier d'une réduction fiscale de 66% de votre don. Vous pouvez suivre Lia, ses progrès, son quotidien, nos difficultés, les méthodes et les thérapies sur la page facebook. Parce que la maladie et le handicap peuvent rassembler...

Présidente Vanessa TOUZINAUD

Trésorier Vincent LARRIBE

Secrétaire Patricia TOUZINAUD

Adresse de contact : 45C Route du Courneau 33450 Montussan

06 03 31 78 92

Courriel : chouquettefeeunreve@outlook.fr

www.facebook.com/chouquettefeeunreve



Montussan Beychac Cailleau



LE PETIT PLUS

Cette association qui se nomme Solidarité Complémentaire Santé Beychac et Cailleau Montussan (S.C.S.B.C.M.) est ouverte à tous les habitant(e)s et employé(e)s municipaux de Montussan qui y adhéreront.

Elle a pour but de mener, dans l'intérêt de ses membres résidents et employés municipaux des communes de Beychac et Cailleau et Montussan et de leurs ayants droits, des actions permettant, par une démarche collective, d'obtenir une couverture complémentaire santé à des conditions tarifaires préférentielles avec une protection choisie, efficace et de qualité.

Pour être membre de l'association, il faut :

- habiter la commune de Montussan (fournir un justificatif de domicile)
- être employé(e) municipal de la commune (fournir un justificatif)
- adhérer à l'association moyennant une cotisation annuelle de 5 euros pour le ou la chef de famille.

Il est une question importante qui doit se poser dans chaque foyer de Montussan :

- Êtes-vous sûr que votre complémentaire santé vous assure des garanties de qualité aux meilleurs tarifs ?

L'association Solidarité Complémentaire Santé Beychac et Cailleau Montussan vous propose de faire un comparatif lors de ses permanences tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 17h à 19h à la salle Carpe Diem.

Président Patrick FAUCOINEAU

Trésorière Marie Dominique FAUCOINEAU

Secrétaire Michel COLLET

06 52 18 74 15

Courriel : monbeycs@orange.fr



GALIPETTE - Pôle Petite Enfance

Les communes de Beychac-et-Cailleau, Saint-Sulpice-et-Cameyrac et Montussan, se sont associées pour offrir un lieu destiné aux enfants de 3 mois à 4 ans et à leurs parents.

Cette politique s'inscrit dans le cadre d'un contrat enfance jeunesse signé avec la Caisse d'Allocations Familiales.

Le service à disposition des 3 communes n'a cessé d'évoluer, simple halte garderie à l'origine, les orientations données ont permis de proposer aujourd'hui :

- un multi-accueil de 24 places, ouvert de 7h30 à 18h30
- un relais assistantes maternelles
- un lieu d'accueil parents-enfants est ouvert tous les lundis
- des ateliers parents-enfants proposés le mercredi après-midi et le samedi matin.

Par souci de rendre un service de proximité de qualité, par souci de neutralité, la gestion de ce lieu est confiée à une association composée de bénévoles, de représentants des 3 communes concernées désignés par leurs conseils municipaux, de représentants de parents, d'assistantes maternelles, de membres experts.

Si vous désirez :

- échanger avec d'autres parents
- permettre à votre petit de jouer avec d'autres enfants
- donner à votre enfant l'occasion de partager des ateliers créatifs
- trouver un mode de garde ou demander des renseignements

Patricia COMBE directrice du Pôle Petite Enfance

05 56 72 51 86 - Courriel : poleenfancegalipette@gmail.com

Magali JORGE MAIA animatrice du Relais Assistantes Maternelles

06 76 05 69 47 - Courriel : ramgalipette@gmail.com

Contact : 11 Le Bourg de Beychac - 33750 BEYCHAC et CAILLEAU

www.poleenfancegalipette.fr

Présidente Agnès JOUBERT

Vice Président Vincent FONTENEAU

Trésorière Nicole FRANCKE

Trésorière adjointe Sylvie FONTENEAU



POINT RENCONTRE JEUNES

Le Point Rencontre Jeunes (PRJ) de Montussan accueille des jeunes filles et garçons, de 11 à 17 ans de la commune. Le P.R.J. est régi et agréé Jeunesse et Sports et répond donc à tous les critères de normes d'encadrement et à la réglementation en vigueur.

Sports et répond donc à tous les critères de normes d'encadrement et à la réglementation en vigueur.

Principaux objectifs du Point Rencontre Jeunes :

- Permettre à chacun des jeunes de se sentir en confiance et d'évoluer dans un espace sécurisant, adapté, accueillant et qui leurs ressemble.
- Favoriser une découverte du monde qui les entoure en alliant tolérance, solidarité, diversité, culture, cohésion : un lieu qui accueille tout le monde, sorties et ateliers diversifiés, séjours en France et à l'étranger.
- Permettre à chacun d'être acteur de son temps libre : mise à disposition d'un local, prêt de matériel de sport, de création... mise en place d'outils afin que chacun donne son avis, ses envies (boîte à idées, mur d'expression, temps informels de discussion).

Diverses activités et projets sont proposés aux jeunes pendant l'année :

Sorties : stade / spectacles / concert / exposition / cinéma / bowling / laser quest/ Bordeaux centre ville / plage - Séjours ski et été - Soirées PRJ.

Période d'ouverture :

Le P.R.J. est ouvert de 14h à 18h tous les mercredis en période scolaire et également pendant les vacances de novembre, février, avril, juillet (3 semaines) et août (2 semaines).

Tarif : Dossier d'inscription à retirer au PRJ, participation annuelle 5€.

Elodie PAYO-MARTIN SPADOTTO

06 78 76 90 28 - Courriel : prj@montussan.fr

www.facebook.com/prj.montussan



SOLIDARITÉ RÉNOV'ACTION

Solidarité Rénov'Action est une association qui a pour objectif d'aider les personnes en situation de précarité, à restaurer leur logement et ainsi retrouver une vie sociale et leur dignité.

Présidente Anne-Ketsia BLANCHOT
Vice Président Michel BLANCHOT
Trésorier Loïc GERMAY
Secrétaire Françoise RIFFONEAU

Adresse de contact : 39 route d'Orton 33450 Montussan
06 22 95 35 76 // 06 29 20 75 90
Courriel : solidarite.renovaction@gmail.com
www.helloasso.com/associations/solidarite-renov-action



TRAIT D'UNION // Réflexion sur les sujets de société

Depuis 1995, Trait d'Union s'intéresse à différents aspects et à l'évolution de notre village. Elle mène une réflexion sur les sujets de société (environnement, N89, urbanisation...) de façon apolitique et laïque, en vue d'inspirer des actions à moyen et long termes au niveau de la commune de Montussan. Elle souhaite développer et organiser la solidarité entre les habitants.

Elle réalise des actions concrètes sur le terrain :

- Création et entretien du chemin de randonnée pédestre «Lo Camin».
- Installation de panneaux explicatifs sur le patrimoine et sur la flore.
- Lancement des «Repas des Voisins».
- Lancement du projet ciné-thé avec le cinéma associatif de Pompignac.
- Création et gestion du refuge LPO «l'estomac du gat».
- Participation aux enquêtes publiques.
- Lutte contre l'abandon des déchets sur la voie publique.
- Intervention auprès de la mairie pour la part incitative de la TEOM
- Suggestions pour le projet de l'aménagement du parc de Gourrège.
- Interventions auprès de la CdC de St Loubès pour la circuclation routière et l'assainissement (station d'épuration).

Cotisation annuelle : 15€

Présidente Marianne GUENON

Trésorière Mireille GUÉGADEN

Secrétaire Valérie PARIS DESSALES

05 56 72 47 54 - courriel : raffette33@wanadoo.fr

<http://montussan-traitunion.pagesperso-orange.fr>



UNC // Ancien Combattant

L'association UNC permet de pérenniser le devoir de mémoire lors des commémorations nationales.

Document à fournir
Etat des services militaires
Cotisation annuelle

Président Jean-Marie BOUTET

Trésorier Alain LEBRUN

Secrétaire Gérard ALARY

Adresse de contact : 54 Route de Sorbède 33450 MONTUSSAN

05 56 72 92 32

Courriel : gerard-alarya@orange.fr - jmmboutet@free.fr



CYCLO CLUB DE SAINT LOUBES

Elle a pour objet la pratique du sport cycliste, qui tient avant tout compte du développement et du bien être de chaque individu, pouvant aller de la saine détente dans le cadre des loisirs jusqu'à la compétition si elle est formatrice, amicale et désintéressée.

Le Cyclo Club de St-Loubès existe depuis 38 ans, il est affilié à la fédération multisports UFOLEP. On y pratique le cyclotourisme, la course sur route (le cycloport), le cyclocross et le cyclisme sur piste. Chacun peut en fonction de ses envies, ses capacités, pratiquer ces diverses disciplines cyclistes. Une école de cyclisme, encadrée par un entraîneur diplômé, est ouverte pour les jeunes âgés de 13 à 16 ans. Le club regroupe à l'heure actuelle 175 membres dont 20 féminines et 25 jeunes de moins de 18 ans. Le club propose à ses adhérents(es) des entraînements cyclotouristes durant toute l'année, les après midis des lundis, mercredis, samedis et les dimanches matin, et des entraînements spécifiques encadrés les samedis après-midi pour les cycloportifs.

Plusieurs sorties cyclotouristes du club sont organisées dont une dans les Pyrénées. Le club participe aux divers brevets cyclotouristes organisés par les clubs Girondins, aux nombreuses courses cyclistes inscrites aux calendriers départementaux UFOLEP de la Gironde ainsi qu'à diverses épreuves cycloportives, comme l'Étape du Tour, l'Ariégeoise, l'Ardéchoise, la Pyrénéenne, la Périgordine, Bordeaux/Sète, etc....

Plusieurs moments conviviaux permettent également à toutes et tous de se retrouver. Le club organise également des cyclocross, dont celui du Parc de Gourrège à Montussan et du parc Palmer de Cenon, une course cycliste sur route, le grand prix cycliste des « Sirops MENEAU » et la randonnée cyclotouriste « La Loubésienne ».

Président Marc BARRERE

Vice président et responsable de l'école de cyclisme Daniel AMPE

Trésorière Claude BIRAULT // Secrétaire Bruno LEMOINE

**Adresse de contact : Marc BARRERE 9 Route d'Orton - 33450 MONTUSSAN
05 56 72 42 33 ou 06 18 27 12 92 - <http://www.saint-loubes-cycloclub.fr/>**



DANSE & COMPAGNIE

Affilié à la Fédération des Sports de Danse et agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Le club de danse de Montussan a pour vocation de promouvoir toutes les

disciplines de la danse.

L'école de danse a pour vocation de :

- Promouvoir les disciplines de la danse avec une audience aussi large que possible et par tout moyen ou support possible (cours, stages, représentations privées ou publiques...)
- Participation à des spectacles, d'éventuelles manifestations et événementiels dans la commune et hors commune
- Développement des disciplines artistiques, sportives et épanouissement corporel

Les cours ont lieu du lundi au samedi avec un choix de discipline :

- Eveil (à partir de 4 ans)
- Classique (enfants, ados, adultes)
- Modern' Jazz (enfants, ados, adultes)
- Danses Urbaines (à partir de 8 ans, ados, adultes)
- Cabaret (adultes)
- Barre au sol (ados, adultes)
- Chorégraphies mariages / Spectacles événementiels

Documents à fournir :

- Fiche d'inscription - Echancier de paiement - Certificat médical obligatoire dès le 1^{er} cours pour les nouveaux adhérents - Questionnaire de santé pour les anciens adhérents (si certificat médical toujours valable).

Présidente Emmanuelle SOUBABÈRE // Trésorière Nicole CASTETS

Secrétaire Carole PIRON //

Professeurs Julien PRUD'HOMME (de l'Opéra National de Bordeaux, diplômé d'état) et Stéphanie PAULIAC.

Adresse de contact : 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

06 62 08 85 67 // Courriel : centrededanse@free.fr / www.centrededanse.fr



L'EVEIL POURPRE ET LES ATELIERS RELIANCE

L'association a pour but les ateliers d'art et de créativité, d'expressions corporelles et intellectuelles, travaux de rencontres et de communication.

Dans la joie et la convivialité, venez vous initier grâce à une «méthodologie d'apprentissage» facile, progressez dans votre maintien corporel, votre harmonie et élégance. Vous mettez en oeuvre souffle vital et respiration fondamentale. Cet atelier sportif et artistique combine tout à la fois détente et lâcher-prise, écoute sensitive et connexion subtile, inspiration créatrice et recherche de perfection.

Cours proposés :

Danses standards : valse anglaise, valse viennoise, tango, slow-foxtrot, quickstep.

Danses latines : samba, rumba, paso-doble, cha-cha-cha, jive (rock), modern-jive.

Cours débutant : jeudi 20h15 > 21h15.

Cours intermédiaire : jeudi 21h15 > 22h15.

Des stages trimestriels et bal annuel sont organisés.

Lieu de pratique : salle de Carsoule.

Adhésion annuelle à l'association : 45€

Atelier mensuel : 29€ - Cotisation annuelle : 250€

Tarif couple et enfant - 1^{er} cours d'essai gratuit.

Tenue vestimentaire décente exigée, chaussures de danse fortement recommandées

Présidente Diane VERLIAC SALIS

Trésorier Jean-Eric SALIS

Secrétaire Isaure VERLIAC-SALIS

Professeur Pierre-Alain AUTIER 06 11 41 85 76

Adresse de contact : La Rose Blanche 2, allée des Chênes, 33450 MONTUSSAN

06 29 42 41 72 // Courriel : dianabianca@sfr.fr



GYM V. MONTUSSAN

Développer l'esprit G.V. pour tous, ados, adultes et seniors, dans une ambiance agréable et conviviale avec nos 2 animatrices diplômées. Affiliée à la Fédération EPGV et agréée à Jeunesse et Sport.

Cours proposés :

Mardi : gym douce* de 9h15 à 10h30

* pilates, yoga, muscu, relaxation, massage

Mercredi : pilates de 18h à 19h

Jeudi : gym globale* de 18h45 à 20h.

* body zen, step, muscu, stretching

Première séance gratuite, tarif réduit pour les familles et possibilité de paiement en 2 fois.

Inscription par téléphone, par mail ou à la salle aux heures de cours.

Lieu : Salle Carsoule.

Présidente Danielle CHESSERON

Vice Présidente Danielle BELLANGER

Trésorière Chantal GANIVET

Secrétaire Agnès PEYRE

Adresse de contact : 14 route du Bourdieu - 33450 MONTUSSAN

06 19 70 68 13 ou 06 84 20 71 29

Courriel : gymv.montussan@orange.fr



JIN GANG MONTUSSAN - TAI CHI CHUAN

Le Tai Chi Chuan est un art traditionnel chinois du mouvement, à la fois art martial et art de santé. Le Tai Chi Chuan consiste en un enchaînement de mouvements lents (la forme) en accord avec une respiration profonde. Sa pratique améliore la mémoire, la coordination, la tonicité musculaire des jambes et des muscles profonds du haut du corps. Réalisé lentement, l'enchaînement des mouvements procure un apaisement réel au pratiquant.

Cours proposés :

Tai Chi : lundi 18h à 19h30

Lieu de pratique : dojo

Président Jean-Michel PELTIER

Vice Présidente Sophie CAMARET

Trésorier Denis BOYER et trésorière adjointe Michelle MAZIERES

Secrétaire Catherine PELTIER

Professeur Guillaume LARGE

06 30 21 59 81

Courriel : jingangmontussan@gmail.com - peltier.jean-michel@wanadoo.fr

www.assojingang.blogspot.com



JUDO & TAÏSO

Notre but principal est de promouvoir le Judo au sein de la commune par la réalisation de manifestations et par une forte communication sur notre activité sportive.

Le Taïso est une approche sportive (préparation du corps à l'effort) pour toute personne désirant garder ou entretenir une activité (hors pratique du Judo).

Nos objectifs sont multiples, à savoir :

- Maintenir l'activité avec les contraintes imposées par l'emploi d'un salarié. C'est l'objectif prioritaire.
- Dynamiser encore plus l'éveil judo, véritable pépinière des futurs judokas.
- Rendre le cours des débutants plus ludique, tout en conservant son niveau technique très qualitatif.
- Améliorer notre communication avec les différents acteurs de la vie de notre association (adhérents, parents, membre du bureau et professeur). Rendre notre politique de développement plus lisible par les différents partenaires du club.
- Garder le côté convivial de notre club, tout en ayant une approche sportive, qualitative et encadrée.

Cours le mardi :

Eveil judo (4 à 5 ans) : 17h30 > 18h.

Judo groupe 1 (6 à 11 ans) : 18h > 19h // Groupe 2 (12 ans et +) : 19h > 20h15.

Taïso (12 ans et +) : 20h15 > 21h15.

Cours le vendredi :

Eveil judo : 16h45 > 17h30.

Groupe 1 : 17h30 > 18h30 // Groupe 2 : 20h > 21h30.

Taïso (12 ans et +) : 19h > 20h.

Documents à fournir lors de l'inscription : une fiche individuelle de renseignements pour le Club si première inscription ou modification, un formulaire licence FFJDA et un certificat médical d'aptitude à la pratique du Judo/Taïso.

Président David HARTE et Vice Président Fabien GODRIE
Trésorier Quentin HALLIER // Secrétaire Véronique Videau
06 11 43 93 66 // Courriel : sophiedavid.harte@wanadoo.fr
<http://judoclubmontussan.wordpress.com>



RACING CLUB DE LA LAURENCE

Le Racing Club de la Laurence est le club de football des communes de Montussan et de Beychac et Cailleau.

Le football, est le sport collectif populaire. Il est et doit rester accessible à tous. Depuis quelques années, nous avons axé notre politique sur la formation du plus jeune au plus âgé, c'est pour cela que le club s'est doté d'éducateurs diplômés d'état à tous les niveaux.

Ceux-ci apprennent à nos plus jeunes le goût de l'effort physique et l'apprentissage d'un sport collectif au service de tous dans le respect de la discipline et des hommes.

Notre fierté aujourd'hui est que notre équipe fanion soit composée en majorité de joueurs formés au club. Alors que vous soyez jeunes, moins jeunes ou vétérans et si vous aimez le football, n'hésitez pas à venir rejoindre un club dont le maître mot est convivialité.

Permanence tous les mercredis, hors vacances scolaires :

de 14 à 16h à l'espace sportif de la Trappe, route de la mairie à Cailleau. La cotisation annuelle est de 85€ (réduction accordée à partir du second licencié d'une même famille).

Présidente Elodie FAUCOUNEAU 07 60 87 47 82

Vice Président Eric CHOLLOUX

Trésorier Guillaume PUJOL 06 20 69 11 23

Secrétaire Martine JULIEN 06 87 55 22 29

Adresse de contact : Martine JULIEN, 5 rue des Vignes, 33450 MONTUSSAN

Courriel : rcl.lalaurence@gmail.com



RAIDER'S 33 // MARCHÉ NORDIQUE

Depuis sa création en 2001, les adhérents de notre association ont tous cette même passion de l'activité physique exercée en groupe. Ainsi nous avons créé en Mai 2013 une section de marche nordique, qui regroupe 50 licenciés au 1er Janvier 2019.

Nos animatrices, Céline, Chantal et Viviane sont formées à l'accompagnement et l'encadrement, dans le cadre de stages réalisés par l'UFOLEP. Elles sont aidées dans chacune de nos séances par des adhérent(es) du club maîtrisant tant la technique que l'observation des consignes de sécurité nécessaire à une pratique de notre activité en extérieur, sur les chemins et routes.

Deux sorties hebdomadaires : mercredi après-midi et samedi matin. Chaque séance d'une durée de 2 heures, se décompose en plusieurs phases : échauffement, marche, renforcement musculaire, marche, étirement. Les circuits les plus utilisés, ceux de Montussan ou des communes avoisinantes de Cameyrac, Yvrac, Artigues, Floirac, Lormont, sont très appréciés par les pratiquants. Nous privilégions une activité physique équilibrée, exercée convivialement, où chacun va à son rythme au fil de ses participations. Nous organisons également des sorties sur une journée et participons à des randonnées préparées par d'autres clubs. Avant l'adhésion au club et la prise de la licence obligatoire à toute activité sportive, n'hésitez pas à nous contacter pour une découverte sur la sortie de votre choix. Un accompagnement spécifique vous sera réservé.

Éric PINARD, Coordinateur section marche nordique - 06 11 62 46 56

Bernard FRANCKE, Président de Raider's 33 - 06 72 37 29 91

Trésorière Françoise ROUSSET

Secrétaire Eric PINARD

Animatrices Vivianne PAURON, Céline PINARD, Chantal GANIVET

Courriel : celinerik@wanadoo.fr - francke.bernard@orange.fr

www.raiders33.fr



TENNIS CLUB

Association sportive à but non lucratif (loi 1901), le TCM est ouvert à tous ceux qui veulent s'adonner à la pratique du tennis dans un esprit de convivialité.

Le TCM c'est une équipe active de 10 bénévoles, une qualité de l'enseignement (rapport qualité-quantité prix) 1 professeur (B.E.E.S. 1^{er} degré option Tennis), 32 semaines/an, le club est équipé de 4 courts dont 2 couverts.

Des valeurs au quotidien : assiduité, progression, respect de l'autre et des règles, épanouissement des enfants et des jeunes.

Des équipes enfants, jeunes, dames et hommes engagées dans des championnats officiels et des qualifications régulières aux phases finales mais aussi du tennis loisir.

Pour les enfants scolarisés à Montussan, nous proposons de les récupérer au périscolaire.

Jours et horaires des différents cours proposés :

Mardi 16h45 à 20h15

Mercredi 17h15 à 20h45

Jeudi 16h à 20h30

Vendredi 17h à 20h15

Président Nicolas DESSALES

Trésorière Béatrice MANCHE

Secrétaire Claude BIRAULT

06 31 69 36 14

Courriel : tcmontu@yahoo.fr - <http://www.club.fft.fr/montussantc>



VTT FREE RIDER CLUB // Pratique du VTT

Affilié à l'UFOLEP, nous vous proposons des randonnées nature en Gironde (chemin, bois, vignes...) ainsi que des raids de plusieurs jours (Dordogne, Pyrénées, Alpes, Espagne, Maroc...).

Trois sections

Ecole de VTT : Entraînement les mercredis et samedis à 14h30 au Stade Lamothe, à Saint-Sulpice-et-Cameyrac.

Hommes : Entraînement les lundis et jeudis à 18h30 au Stade Lamothe.

Femmes : Entraînement les lundis, jeudis à 18h30 et dimanches au Stade Lamothe.

Ecole de VTT

Dominique Chatenay (responsable section jeunes) 06 87 88 75 78

Jean-Louis Guérin 06 84 26 88 26

- Section féminine :

Florence Esteves : 06 81 51 05 81

- Section masculine :

Eric Picart 06 07 55 09 55 // Jean-Michel Tamboise 06 72 70 36 26

Tarifs licences : 35€ pour les jeunes et 60€ pour les adultes.

Certificat médical, VTT, tenue et casque obligatoire.

Parcours VTT

Circuit de la Laurence ATTENTION circuit fermé en période de chasse.

Président Jean-Michel TAMBOISE 06 72 70 36 26

Trésorier Eric RUMEAU

Secrétaire Jean-François GAUBERT 06 67 02 17 47

Site : vtt-frcsaintsulpice.fr



ENERGIE ET BIEN-ETRE

L'association propose un espace «Respiration/Pranayamas» et un espace «Méditations de Guérison» une fois par mois, le MARDI de 20h à 21h. L'association propose également des dimanches en matinée pour aller plus loin dans la pratique et expérimenter le yoga, les méditations d'Osho, des techniques évoluées de respiration et participer à des ateliers. L'association est affiliée à la FTKY, Fédération Tantra Kundalini Yoga. La pratique des activités s'inscrit dans le respect et la tradition de l'enseignement du Kundalini Yoga.

S'accorder un temps pour RESPIRER, pour MÉDITER, c'est être acteur de son bien être, de son mieux être, de ses choix, de sa vie.

Respirer : Bien respirer, c'est vivre mieux. Par notre respiration, nous nous posons, nous pouvons nous recentrer, prendre du recul, gérer nos émotions pour mieux traverser les situations et mieux vivre nos relations. Par notre respiration, nous favorisons un meilleur fonctionnement de notre organisme.

Méditer : C'est lâcher les tensions, détendre le corps, mettre le mental au repos pour accéder à une paix intérieure. La paix intérieure pour aller vers la guérison, la guérison du corps, mais aussi celle du cœur, des blessures de l'âme, de notre planète.

Respiration et méditations : salle Carpe Diem à la bibliothèque.

Matinées de ressourcement : dojo, espace Carsoule.

Matériel nécessaire : tenue confortable, de couleur claire, tapis de sol et coussin.

L'adhésion à l'association est de 13€ pour l'année, incluant l'adhésion à la F.T.K.Y., de 5€ pour les personnes déjà adhérentes à la F.T.K.Y.

La participation est de 10€ pour chaque espace du mardi, de 30€ pour chaque matinée.

Calendrier des activités : à consulter sur le site de l'association.

Présidente Chantal HASSOUN, professeur diplômé de la F.T.K.Y.

Trésorier Guy PREVOT

Adresse de contact : 14 rue de la Garosse 33450 MONTUSSAN

06 75 61 29 98 // Courriel : chantal.hassoun@laposte.net

www.energieetbienetre.fr



JIN GANG MONTUSSAN - QI GONG

Le Qi Gong (1 des 5 piliers de la médecine traditionnelle chinoise) est une discipline qui vise à harmoniser le corps et l'esprit, à libérer

les tensions et à fortifier les défenses corporelles.

Le Qi Gong, en enchaînant lentement des mouvements, permet de faire circuler l'énergie afin de nourrir les cinq organes principaux du corps : cœur, poumons, foie, rate, reins. Les postures dynamiques assouplissent les articulations et tendons, tout en musclant le corps en douceur. Les postures statiques favorisent le calme et le relâchement.

Jour et horaire de cours proposé :

Qi Gong : vendredi 12h15 à 13h15

Lieu de pratique : dojo

Président Jean-Michel PELTIER

Vice Présidente Sophie CAMARET

Trésorier Denis BOYER et trésorière adjointe Michelle MAZIERES

Secrétaire Catherine PELTIER

Professeur Guillaume LARGE

06 30 21 59 81

Courriel : jingangmontussan@gmail.com - peltier.jean-michel@wanadoo.fr

www.assojingang.blogspot.com



YOGA-SAT NAM

L'association Sat Nam, loi 1901 a été créée en août 1989. Elle est affiliée à la Fédération FTKY et agréée par cette dernière pour diffuser l'enseignement du Yoga. Elle adhère à son règlement intérieur, en ce qui concerne le respect de l'enseignement, le statut des professeurs et leur

code de déontologie, le montant des cotisations (voté par le Conseil d'Administration). Elle dispense des cours pour adultes et adolescents dans plusieurs communes de la rive droite. Elle a pour objet la pratique et l'enseignement du yoga, de la relaxation et de la méditation, dans le but d'un épanouissement et d'un bien-être de l'individu sur le plan physique et psychologique.

Pratique : Salle du Dojo à Carsoule - le mercredi à partir de 19h.

Inscriptions : la cotisation peut être un forfait annuel ou trimestriel.

Cotisation trimestrielle : 100 € (règlement en 3 fois)

Etudiant : 80€ (règlement en 3 fois)

Scolaire : 70€ (règlement en 3 fois)

Politique tarifaire (attestation CE - tarifs préférentiels - soutien)

Licence annuelle à la Fédération : 11€ - 7€ scolaire et étudiant.

Directrice : Mme Nicole BARRÈRE

Professeur : Nicole BARRÈRE professeur formateur diplômé de la Fédération FTKY

Président Jean-Jacques RIGOU // Trésorière Huguette CAILLEY

Secrétaire Josette BROULLAUD et secrétaire adjointe Gisèle RICHER

Adresse de contact : Sat Nam, 37 Rue Robillard

33240 SAINT ANDRÉ DE CUBZAC

05 57 43 06 73 et 06 77 84 29 12 // Courriel : sat-nam@wanadoo.fr



Mairie de Montussan
1 Place Pierre de Brach
33450 Montussan

05 56 72 41 00
accueil@montussan.fr
www.montussan.fr