

# VIVRE À **Montussan**

- magazine municipal d'information n°22 -

p7

## ACTUALITÉ

Montussanaises, Montussanais,  
vous avez la parole

p8

## DOSSIER

La restauration  
scolaire

p13

## TALENTS D'ICI

Dimitri Tabanon  
triathlète

p19

## ASSOCIATION

L'Union Nationale des  
Anciens Combattants



**MONTUSSAN**

[www.montussan.fr](http://www.montussan.fr)

*Les membres du Conseil des Sages en plein travail  
pour créer le verger communal au parc de Gourrège.*

# sommaire

## 3 ÉDITORIAL

Le mot du maire.

## 4 EN IMAGES

Les événements marquants du trimestre.

## 6 CADRE DE VIE

Montussan a son verger !

## 7 ACTUALITÉ

Montussanaises, Montussanais, vous avez la parole.

## 8-11 DOSSIER

La restauration scolaire : du goût, du bio et des valeurs dans les assiettes.

## 12 VIE MUNICIPALE

Les brèves locales.

## 13 TALENTS D'ICI

Dimitri Tabanon, un champion à Montussan.

## 15 MÉDIATHÈQUE

Des idées de lecture pour l'hiver.

## 16 ÉCONOMIE LOCALE

Le salon Art et Coiffure.

## 16-17 VIE MUNICIPALE

Les brèves locales.

## 19 VOS ASSOCIATIONS

L'UNC vue par le Général Alain Caplain, président des Anciens Combattants.



## MONTUSSAN

### Magazine municipal de la ville de Montussan

Direction de la publication : Frédéric Dupic

Commission communication :

- Isidro Martin (responsable) ;
- Marie-José Peyraube (élue référente pour le magazine municipal) ;
- Corinne Jean Theodore ;
- Sylvie Fonteneau ;
- Geoffrey Quellien ;
- Pascal Gachet ;
- Sébastien Cantéro.

Conception/rédaction/photo : agence Sapiens, C. Kerform / Service communication.

Conception Graphique : agence Sapiens.

Imprimerie : imprimerie Korus / Tirage et diffusion à 1 700 ex.

Édition : janvier 2022.

Mairie Tél. 05.56.72.41.00 / [www.montussan.fr](http://www.montussan.fr)

Photo de Une : plantation du verger au parc de Gourrège.

### À VOS APPAREILS PHOTOS

Hiver matinal à Montussan.

*Cliché réalisé par Gabriel Sury.*

Cet encart est ouvert aux photographes amateurs (paysages de la commune). Si vous souhaitez paraître, n'hésitez pas à envoyer vos clichés (une seule photo, format jpeg) à l'adresse suivante : [communication@montussan.fr](mailto:communication@montussan.fr)

La sélection sera réalisée par la commission communication.

*(merci à tous ceux qui ont participé, rendez-vous au mois d'avril pour une prochaine sélection)*

par Frédéric Dupic  
maire de Montussan

Chères Montussanaises, chers Montussanais,  
Chers amis,  
À nouveau, j'aurais aimé pleinement célébrer cette nouvelle année avec vous. Malheureusement, le contexte sanitaire en a de nouveau décidé autrement.

Vous trouverez dans les pages de ce magazine un dossier complet sur la restauration scolaire. Nombre d'entre vous sont des parents d'enfants scolarisés dans nos écoles et donc très attentifs au bien-être et à la santé de ces derniers.

Il nous semblait opportun de valoriser le travail mené depuis déjà plusieurs années par nos cuisiniers. En effet, nous portons une attention toute particulière sur la qualité des repas servis aux enfants, l'origine des produits, qu'ils soient issus de l'agriculture biologique, des filières locales ou des circuits courts. Ces efforts, nous les continuerons pour vous offrir une haute qualité de service.

En ce début d'année 2022, je souhaite insister sur la continuité de l'action municipale. Malgré le contexte compliqué et les incertitudes liées à l'avenir, la mise en œuvre de nos projets se poursuit. Je pense, par exemple, à notre futur skate park, un équipement concerté et très attendu par la jeunesse et sur lequel la commune a investi 200 000 €.

Citons aussi le projet d'agrandissement de l'école maternelle et de la salle de danse. Nous en sommes à la phase d'étude et nous espérons



*Frédéric Dupic aux côtés des enfants de la commune lors de la plantation du verger communal.*



mener à bien ce travail d'ici la fin du mandat. Il s'agit d'un projet transversal, car il est concomitant de la création d'un nouveau bâtiment dédié à nos services municipaux. En effet, pour libérer du foncier à proximité de l'école et construire un site adapté aux services techniques de la commune de Montussan, les ateliers municipaux vont déménager dans la Zone d'Activités de Pagens. Cela nous permettra de libérer de l'espace pour l'école et la salle de danse.

Par ailleurs, comment occulter tout le travail fourni du côté du parc de Gourrège par le Conseil des Sages, le Conseil Municipal des Jeunes, la commission environnement et nos services techniques.

En novembre dernier, tous ensemble, nous avons planté une centaine d'arbres fruitiers qui viendront agrémenter le site. Un beau moment intergénérationnel et écologique auquel, à titre personnel, j'ai pris un grand plaisir à participer. Car Montussan, c'est aussi et avant tout cela, une commune où le lien social perdure, dans laquelle nous sommes heureux de vivre.

Chers amis, chères Montussanaises et Montussanais, il ne me reste qu'à vous souhaiter à toutes et à tous, mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que tous vos projets puissent se concrétiser et que la santé, ce bien précieux, vous accompagne.

Bonne année 2022 !

Votre maire,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'FD', written over a light blue background.

# en images

## 11 NOVEMBRE

Cérémonie en présence de M. le maire, des membres de l'UNC et des représentants du Conseil Municipal des Jeunes.



## 22 NOVEMBRE

Investiture du Conseil Municipal des Jeunes. Ils étaient 16 élèves de CM1 à s'être présentés, 7 ont été élus et se sont vus remettre par M. le maire l'écharpe, la médaille et la charte du CMJ.



## 24 NOVEMBRE

La première réunion publique ayant pour sujet le Plan Local d'Urbanisme a rassemblé plus de 300 participants à la salle Carsoule. Prochaine étape : les ateliers participatifs.





## 19 NOVEMBRE

Cérémonie des Médailleurs du travail en présence de Frédéric Dupic et d'Alain David, député de la 4<sup>ème</sup> circonscription de la Gironde.



## 20 NOVEMBRE

Les membres du Conseil des Sages, aux côtés des élus et des enfants du CMJ, ont planté les arbres du verger communal au parc de Gourrège.



## 8 DÉCEMBRE

Suite aux animations d'Octobre Rose organisées notamment par Raider's 33, l'Institut Bergonié s'est vu remettre un chèque de 439 €. La cérémonie s'est déroulée en présence de Gérald Carmona, directeur de la communication du centre de lutte contre le cancer. Une belle réussite pour une manifestation qui sera reconduite en 2022 !



## MONTUSSAN A SON VERGER !

Lancé en 2020 sur une initiative du Conseil des Sages, le verger communal a vu le jour en novembre dernier. Un bien collectif dont il faudra prendre soin.



**Céline Pinard**

Conseillère municipale,  
responsable du Conseil  
des Sages.

Les sourires étaient de rigueur les 20 et 27 novembre derniers dans le parc de Gourrège au cœur de Montussan. Membres du Conseil des Sages, enfants du Conseil Municipal des Jeunes et leurs parents, élus et simples bénévoles, tous étaient présents pour planter les arbres du verger communal.

### UN SITE DÉDIÉ À LA BIODIVERSITÉ

Pour rappel, le verger communal est une initiative portée par le Conseil des Sages, instance de démocratie participative regroupant un certain nombre "d'anciens" de la commune. Imaginé il y a 2 ans maintenant, mais retardé par la crise sanitaire, le verger communal a été réfléchi et travaillé avec les élus locaux, les services techniques et les enfants de la commune.

« *Le verger communal est un bien commun* » rappelle Céline Pinard, élue municipale, qui supervise le Conseil des Sages. « *Il a pour vocation d'être un site favorable à la biodiversité, ainsi*

*qu'un lieu de vie, d'échanges et un support pédagogique pour les enfants de la commune* ».

### 90 ARBRES ET ARBUSTES

Concrètement, plus d'une soixantaine d'arbres fruitiers de différentes espèces âgés de plus de trois ans (pommiers, cerisiers, poiriers, noisetiers, pruniers), ainsi qu'une trentaine d'arbustes à fruits rouges (framboisiers, cassissiers, groseilliers, mûriers) ont été plantés sur la parcelle de 1500 m<sup>2</sup> au cœur du parc.

« *Nos anciens nous ont beaucoup aidés, grâce à leurs connaissances, mais aussi, leur énergie communicative* » commente l'élue.

Des bandes de jachère fleurie seront installées de chaque côté de ce verger, pour protéger le site des piétinements. L'entretien sera assuré à la fois par les membres du Conseil des Sages et les agents municipaux.

### DES SAGES ET DES CITROUILLES

La prochaine étape, décidée en réunion début janvier par les élus et le Conseil des Sages, est une grande



plantation de citrouilles, toujours dans le parc, en collaboration avec les enfants de la commune. Objectif : une première récolte dès fin octobre, début novembre !

Concrètement, les enfants accompagnés des Sages viendront planter des graines et des semis au début du mois de juin. Au moment de la récolte, aux mois d'octobre et de novembre 2022, chacun d'entre eux recevra un bon pour venir ramasser leur cucurbitacée. Timing parfait pour Halloween ! ■



## MONTUSSANAISES, MONTUSSANAIS, VOUS AVEZ LA PAROLE

Durant le 1<sup>er</sup> semestre 2022, une nouvelle instance de démocratie participative verra le jour à Montussan sous la forme de réunions de quartier.



**Sébastien Cantéro**  
Conseiller municipal, en charge des réunions de quartier.

Pour qu'une ville se développe harmonieusement, il faut des élus décisionnaires et des habitants impliqués dans la vie de leur commune. Cela passe par le vote lors des élections municipales, par l'implication dans des associations municipales pour faire vivre la commune, mais aussi par l'utilisation d'outils de démocratie de proximité.

### DES GROUPES DE PAROLE POUR CHAQUE QUARTIER

« C'est dans cette optique qu'ont été créés le Conseil des Sages, le Conseil Municipal des Jeunes, les différentes réunions publiques avec des thématiques bien précises, PLU, sécurité, et bientôt, des réunions de quartiers sur le thème "vous avez la parole" » explique Sébastien Cantéro, conseiller municipal, membre notamment de la commission communication, qui

s'occupe de cette nouvelle instance. M. le maire a souhaité mettre en place ces réunions de démocratie participative qui vont prendre la forme de groupes de parole, dont l'étendue géographique sera décidée selon la carte électorale. « Pour chaque bureau de vote, nous allons tirer au sort lors d'un Conseil municipal, via un logiciel, 150 personnes qui seront invitées à participer à ces réunions de quartier » explique l'élu montussanais. L'objectif est que ces personnes puissent s'exprimer, en présence des élus, qui seront là pour les écouter et échanger avec eux : ce qu'ils pensent de Montussan, ce qu'ils veulent

pour leur commune... De ce fait, les thématiques seront libres. Dans les réunions publiques, il n'est pas toujours évident de prendre la parole. Ce sont souvent les mêmes acteurs qui reviennent. Là, avec ce tirage au sort, ce sera un moyen de passer outre certaines réticences. « Il faut que ces réunions soient de vrais lieux d'échanges constructifs afin qu'elles deviennent des creusets d'idées pour améliorer le quotidien de notre commune » commente Frédéric Dupic, le maire de la commune, qui sera présent à ces rassemblements. Trois réunions par an sont prévues jusqu'en 2025. ■

**FOCUS :**  
**La participation citoyenne se met en marche.**



C'était l'une des volontés des élus depuis le début du mandat : rendre les montussanaïses et les montussanais acteurs de leur quotidien dans la commune et tisser un réseau de communication directe avec les élus, la police municipale et la gendarmerie nationale.

Ce dispositif encourage la population à adopter une attitude solidaire et vigilante, ainsi qu'à informer les forces de l'ordre de tout fait particulier.

« Nous allons organiser une réunion publique avec la gendarmerie, pour expliquer la participation citoyenne et recruter des habitants volontaires qui seront des points relais au sein des différents quartiers, définis avec la gendarmerie. Ces référents feront remonter les informations quant à la qualité de vie dans leur quartier, les actes d'incivilité, la petite délinquance, les éventuels cambriolages » explique Sébastien Cantéro. ■

RESTAURATION SCOLAIRE

## DU GOÛT, DU DES VALEURS DA

SERVICE  
INDISSOCIABLE  
DE L'ÉCOLE, LE  
RESTAURANT  
SCOLAIRE  
PROPOSE TOUS  
LES JOURS  
AUX ENFANTS  
DES ÉCOLES  
DES MENUS  
ÉQUILIBRÉS ET  
DE QUALITÉ.



**Frédéric Dupic**  
Maire de Montussan.



**Sylvie Fonteneau**  
Adjointe au maire en charge  
des affaires scolaires.

**S'il est important de bien apprendre en classe, bien manger l'est tout autant ! Alors qui confectionne les repas ? Que mangent vos enfants ?**

Petit rappel : la restauration scolaire des deux écoles est gérée par la commune de Montussan. Chaque jour, durant la pause méridienne, le restaurant scolaire propose plus de 350 repas aux enfants des deux écoles. Des menus toujours équilibrés, dans lesquels la variété et la qualité sont au rendez-vous. Un tour de force pour l'équipe de la cuisine municipale, composée de Sylvain Casenave Dit Milhet, le cuisinier en chef et de Céline Artiga qui l'assiste à la préparation des repas.

Ainsi, de la maternelle à l'élémentaire, les écoliers profitent chaque jour d'un temps de convivialité et de plaisir, durant lequel ils apprennent à s'alimenter de manière équilibrée et vont à la découverte des goûts et des saveurs.

### **FAVORISER LES PRODUITS BIO DANS L'ASSIETTE DES ENFANTS**

« Cela fait plusieurs années que nous portons une attention toute particulière à la restauration scolaire » indique Frédéric Dupic, le maire de Montussan. « Que ce soit dans les infrastructures ou dans l'assiette, nous sommes très attentifs, car il en va du bien-être des petits montussanais ».

**Coût de revient d'un repas : 6,34 €  
(alimentaire, personnels, entretien...)**

**Prix payé par les familles : 2,75 €.**

**Prix payé par la commune : 3,59 €.**

**Soit 225 628 € pris en charge  
par la collectivité.**

# BIO ET DANS L'ASSIETTE



En effet, lors du précédent mandat, l'ensemble du restaurant a été refait pour que les enfants puissent déjeuner dans un cadre agréable, bénéficiant d'un vrai temps de pause au moment du repas. Une ligne de self-service a également été créée pour donner plus d'autonomie aux enfants.

En parallèle, un travail de fond est mené avec le prestataire de services, l'Aquitaine de Restauration dont le contrat a été renouvelé pour quatre années supplémentaires. C'est cette société, basée à Lignan de Bordeaux, qui fournit l'ensemble des produits destinés aux repas, avec des menus préétablis par une diététicienne,

ainsi que les services d'un cuisinier professionnel en la personne de Sylvain.

« Avant même que la loi EGALIM n'entre en vigueur, nous avons déjà amélioré les repas, que ce soit dans la qualité des produits bruts nécessaires à la préparation ou dans ce qui est proposé dans les assiettes » explique Sylvie Fonteneau, l'adjointe en charge des affaires scolaires.

Dans le cadre du renouvellement du marché, les élus ont souhaité tendre vers le label "territoire bio engagé", en augmentant la part des produits issus de l'agriculture biologique dans les repas, avec un objectif minimum de

20 %. En parallèle, comme la loi EGALIM le stipule, un repas végétarien est servi chaque semaine aux enfants fréquentant la cantine.

« La loi va dans le bon sens, réduire un peu la place des produits carnés dans l'assiette permet aussi d'amener les enfants vers d'autres saveurs et d'autres goûts » note l'élue.

## LE GOÛT, LA QUALITÉ, LA SATIÉTÉ

Le goût, c'est justement l'une des priorités de Sylvain Casenave Dit Milhet, le cuisinier du restaurant scolaire, très apprécié des enfants. « Ici, tout est fait sur place. Nous cuisinons comme à la maison, mais avec du matériel professionnel évidemment. Notre objectif est de travailler des produits frais, de qualité, issus des circuits courts ».

Qui dit circuits courts, dit production locale. Les légumes que l'on retrouve dans l'assiette des enfants montussanais sont issus à 90 % de la Gironde. Idem pour la viande, puisque l'Aquitaine de Restauration travaille avec de nombreux producteurs de Nouvelle-Aquitaine. « De temps en temps, nous allons chercher des produits un peu plus loin, des choux-fleurs en Vendée par exemple, mais nous travaillons de manière privilégiée avec des fournisseurs locaux » pointe Sylvain.

**« Créer une  
cuisine de qualité  
en utilisant des  
produits locaux  
et issus de la  
filiale bio »**



« La création du self-service a rendu les enfants plus autonomes et responsables. C'était une étape indispensable pour les sensibiliser au gaspillage alimentaire. »

## **AUTONOMIE, RESPONSABILITÉ ET LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE**

La création du self-service il y a 5 ans déjà, a permis aux enfants d'être plus autonomes et sensibles au gaspillage.

*« Le fait de n'être plus servis à table, donc d'être acteurs de leur repas en passant par le self, les rend plus responsables, ils se parlent et chahutent moins. Le temps du repas devient un moment plus calme »* note Sylvie Fonteneau.

L'arrivée du self a également permis à la mairie de travailler avec l'équipe de la restauration sur le gaspillage. Les enfants ont été sensibilisés sur le sujet, au départ sur le pain, mais aussi sur

les portions servies dans l'assiette. La présence de Sylvain au bout de la ligne du self permet de mieux appréhender leurs envies, et d'éviter d'en avoir plus que nécessaire dans l'assiette.

*« Bien sûr, l'objectif est qu'ils repartent dans la cour de récréation en étant rassasiés, mais il faut aussi être attentif à leurs besoins »* note le cuisinier.

Une étape supplémentaire a été franchie cette année avec le système de tri des restes alimentaires. Les enfants voient clairement ce qu'ils jettent et ne mangent pas. Un partenariat a été mis en place avec l'association bordelaise "Les Détritivores", qui

viendra prochainement récolter les biodéchets issus de ce tri. Objectif : valoriser ces restes alimentaires et redistribuer à la commune le compost obtenu, qui servira notamment pour les plantations du parc de Gourrège. Une belle manière de valoriser les déchets et de montrer que rien ne se perd.

*« La restauration scolaire, ce n'est pas seulement "nourrir les enfants". Il y a aussi une philosophie autour du bien-être, de la santé et de l'environnement. C'est un travail auquel nous attachons beaucoup d'importance et nous espérons obtenir ce label "Territoire Bio Engagé" dès l'année prochaine »* conclut Frédéric Dupic. ■



COMPLÉMENT

## Que dit la Loi EGALIM ?

⇒ La loi EGALIM a été promulguée le 1<sup>er</sup> novembre 2018. Elle est issue des États Généraux de l'Alimentation (d'où le nom EGALIM) et comporte plus de 69 articles.

Plusieurs articles de la loi concernent notamment la restauration collective, et donc la restauration scolaire, avec un certain nombre de décrets déjà entrés en vigueur ou qui le seront dans les années à venir : **50 % de produits durables, 20 % de produits bio, interdiction du plastique (contenants, couverts, bouteilles), instauration d'un menu végétarien par semaine, lutte contre le gaspillage alimentaire**, etc. C'est donc un travail de fond engagé par de nombreuses collectivités, puisqu'en septembre 2021, la restauration collective ne comptait que 4 % de produits bio dans les assiettes (source, Agence France Bio, Courrier des Maires de France).

La mairie de Montussan a donc anticipé ces enjeux et s'est déjà en partie convertie aux produits issus de l'agriculture biologique, en partenariat avec son fournisseur. ■



### Sylvain CASENAVE DIT MILHET, cuisinier du restaurant scolaire.

Comment concevez-vous les repas proposés aux enfants ?

*Faire à manger pour des enfants, c'est d'abord trouver le juste milieu entre équilibre alimentaire et satiété. Notre but, c'est que ça ne finisse pas à la poubelle. J'essaie d'abord de les nourrir, ensuite de les inciter à découvrir et à tester des produits qu'ils n'ont pas l'habitude de manger. Un enfant ne peut pas tout aimer, cela passe par un apprentissage.*

Et concrètement, comment cela se traduit-il dans l'assiette ?

*Il faut toujours jongler entre la découverte et la valeur sûre. Par exemple, si j'essaie des patates douces, je vais mettre une viande qu'ils aiment à côté. L'avantage de la gastronomie française est qu'elle est riche en sauces. Par le biais des sauces, il est possible de jouer sur les saveurs. Cette année, ils sont allés à la découverte des légumes oubliés : des panais, du rutabaga... ils en ont mangé sans problème.*

Vous les initiez à d'autres saveurs également ?

*Ils sont à un âge où ils sont très curieux. Tout l'intérêt est de les faire voyager par l'intermédiaire de la cuisine. La cuisine française, c'est bien, mais nous vivons dans un monde ouvert. Nous avons pu faire du porc au caramel, un sauté de bœuf au saté, un crumble maison... Chaque mois, nous avons une journée culinaire à thème, que ce soit un pays, un produit, une couleur. Cet automne, nous avons fait la semaine du goût durant laquelle on a travaillé les sens : l'odeur avec des câpres en entrée, de la fleur d'oranger sur le plat et un lassi à la rose en dessert, la vue tout en orange avec de la citrouille, le toucher avec uniquement des produits croustillants. Il faut aussi savoir s'amuser, se remettre en cause et leur faire plaisir ! ■*

# vie municipale

## SERVICE AUX USAGERS

### **NOUVEL ACCUEIL AU STANDARD DE LA MAIRIE**

Les administrés qui ont voulu contacter la mairie ces dernières semaines s'en sont aperçus. Afin d'orienter les usagers, l'accueil téléphonique de la mairie vient d'être équipé d'un standard automatique. Désormais, selon le numéro choisi, les appels sont sectorisés et renvoyés vers les services correspondants : secrétariat du maire, associations, état civil, urbanisme, etc. Les autres demandes sont redirigées vers l'accueil.

La mairie de Montussan se veut attentive à la qualité d'accueil des usagers et espère que cette évolution vous convient. ■



## RENTRÉE SCOLAIRE 2022

### **INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE MATERNELLE**

Pour les enfants nés en 2019, qui feront leur première rentrée à l'école maternelle en septembre prochain, les dossiers d'inscription sont à retirer en mairie dès le 15 février. L'ensemble des documents à fournir est indiqué sur le site internet. ■



## ÇA BOUGE À MONTUSSAN

### **DES ARRIVÉES AU SEIN DE L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE**

La mairie de Montussan a accueilli Marie Naëgelé au sein de son équipe administrative. Après avoir réussi son BTS Assistant de Manager, cette jeune comptable a obtenu un diplôme universitaire Carrières Territoriales en milieu Rural qui permet de former aux activités de secrétaire de mairie.

*« Durant plusieurs années, j'ai fait des remplacements sur des postes polyvalents en mairie qui m'ont permis de me forger une expérience dans ce milieu. Je suis également passée par le secteur privé. Quand j'ai vu que la mairie de Montussan recherchait des candidats pour un poste de comptable, j'ai postulé, car c'est un domaine d'activité qui me plaît beaucoup ».*

Contact : finances@montussan.fr



À l'urbanisme, c'est Benoît Brault qui est venu renforcer le service depuis le 1<sup>er</sup> décembre. Côté formation, Benoît a d'abord obtenu un DUT Mesures Physiques, puis un Master 2 UPEPT (Urbanisme : Paysage, Évaluation Environnementale & Projet de Territoire). Un diplôme qui lui a ouvert les portes du monde professionnel, d'abord au Schéma de Cohérence Territorial de Royan et désormais au sein de la mairie de Montussan.

Ses missions, en étroite collaboration avec le service urbanisme intercommunal, sont multiples : travail d'instruction des permis de construire et des déclarations préalables de travaux, suivi des différents projets municipaux, en lien avec les partenaires institutionnels et évidemment la révision du PLU.

*« Le PLU de la commune est en cours de révision. Il y a donc tout un travail de suivi, de coordination avec le bureau d'études et les élus. Il faut préparer la concertation, les réunions publiques et les documents pédagogiques de travail pour les élus et la population »* explique le jeune urbaniste.

Contact : urbanisme@montussan.fr ■



## SÉCURITÉ

### **FAVORISER LA PRÉVENTION ROUTIÈRE**

Les 13 et 14 décembre, Armand Billet, le policier municipal était présent aux côtés des bénévoles de la Prévention Routière, pour deux journées de sensibilisation des enfants de la commune. Au programme : de la théorie, de la mécanique et évidemment, de la pratique. ■



## *Dimitri* **TABANON**

### **Un champion à Montussan**

Du haut de ses 18 ans Dimitri a déjà tout d'un grand sportif. Passionné et travailleur, ce jeune étudiant en STAPS est un champion de triathlon. Rencontre avec cet enfant de Montussan qui promet un bel avenir au sport français.

#### **C**omment devient-on un adepte du Triathlon ?

Le Triathlon est un sport qui combine trois disciplines d'endurance : la natation, le vélo et la course à pied. Une discipline exigeante, mais dans laquelle je ne m'ennuie jamais. J'aime la diversité de l'entraînement que propose le triathlon, cela permet de varier les plaisirs. Mon papa faisait beaucoup de vélo, alors je suis tombé dedans tout petit. Dès l'âge de cinq ans, j'ai pratiqué la natation et je n'ai plus jamais voulu arrêter. En combinant tout cela, j'ai naturellement découvert le triathlon.

#### **Où avez-vous pratiqué ?**

J'ai eu la chance de trouver un très bon club à Carbon-Blanc. Là-bas, j'ai pu rencontrer d'autres jeunes qui pratiquaient ce sport et avec qui j'ai sympathisé.

J'ai aussi croisé la route d'un entraîneur, qui a beaucoup compté pour moi et qui, avec des entraînements variés et beaucoup de pédagogie, m'a transmis le goût du dépassement de soi.

#### **Comment définiriez-vous le dépassement de soi ? Pourquoi cela vous plaît autant ?**

Se dépasser, c'est toujours repousser les limites de son corps, mais aussi de son esprit. Se dire que tout est possible avec beaucoup de travail et d'entraînement. Se dépasser, c'est amener son corps là où il ne serait jamais allé sans cette volonté. C'est aussi se satisfaire des progrès que l'on fait, se voir évoluer dans une pratique et remarquer à quel point on peut toujours s'améliorer grâce aux efforts fournis et à l'entraînement. Il est très intéressant de constater comment le corps et l'esprit sont liés. Dans un sport comme le triathlon, l'un ne va pas sans l'autre. Je le sens par exemple lors de grandes compétitions où la concentration et le mental sont essentiels.



#### **Vous faites, en effet, de la compétition à haut niveau, racontez-nous...**

J'ai participé à mes premières qualifications pour les championnats de France de Triathlon à l'âge de 13 ans. Ensuite, je n'ai jamais arrêté. J'ai été qualifié deux fois pour les championnats de France d'Aquathlon (natation et course à pied) à 15 ans, puis j'ai participé aux championnats de France de Duathlon (vélo et course à pied) à 17 ans. Malheureusement les dernières phases finales n'ont pas eu lieu à cause de la crise sanitaire. La compétition, c'est avant tout des moments de bonheur et de satisfaction, une récompense à tous mes efforts et des moments qui resteront gravés dans ma tête à jamais. C'est aussi le résultat de beaucoup de travail, je m'entraîne plusieurs fois par jour pour être au meilleur niveau. Et j'espère pouvoir continuer encore longtemps. ■



# AUTO 89

Vente de véhicules  
Première main



RÉVISION ET GARANTIE  
VÉHICULE DE PRÊT GRATUIT

**06 85 02 16 63**

[www.auto-89.fr](http://www.auto-89.fr)

2 route de la Fontenelle 33450 Montussan  
fax 05 56 72 39 57

- MAISON INDIVIDUELLE
- EXTENSION & RÉNOVATION
- PLANS & MAÎTRISE D'ŒUVRE

**05 56 94 25 58**

18 route de La Fontenelle 33450 MONTUSSAN

[www.edc-constructions.fr](http://www.edc-constructions.fr)  
contact@edc-constructions.fr

# CHATAURET

Fabricant de portails depuis plus de 25 ans

- / PORTAILS
- / CLÔTURES
- / PORTES DE GARAGE
- / AUTOMATISMES
- / CONTRÔLE D'ACCÈS
- / MAÇONNERIE

**05 56 72 80 45**

16 chemin le Mare  
33450 Montussan  
[www.chatauret.com](http://www.chatauret.com)

## FEH

France Controles Habitat

Le termite a beau être minuscule, il cause des dégâts irréparables à la structure d'une maison. Etablir un bilan annuel est la première étape pour préserver votre patrimoine.

### Votre Spécialiste en diagnostic et traitement

Bois et tout insectes xylophages vous aide à les détecter avant qu'ils n'envahissent votre habitation.

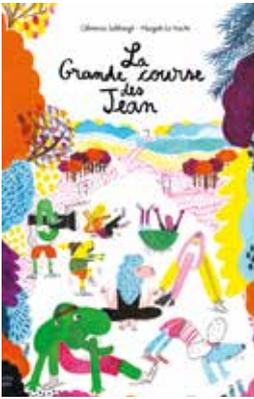
- TRAITEMENT CHARPENTE
- TRAITEMENT ANTI - TERMITES
- TRAITEMENT TOITURE
- ISOLATION

Diagnostic gratuit

05 56 31 48 59 / 07 83 10 58 97  
Route de Lalande 33450 Montussan

Entreprise certifiée par le  
Ministère de la Transition Énergétique et Solidaire

## DES IDÉES DE LECTURE POUR L'HIVER



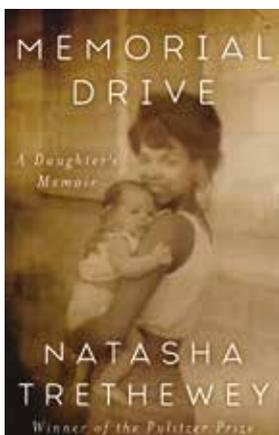
### “La Grande course des Jean” (album) Clémence Sabbagh et Magali Le Hucho

L'objectif : franchir la ligne d'arrivée en premier. Qui de Jean-Brice, Jean-Maurice, Jean-Alfred, ou encore Jean-Serge sortira vainqueur de l'épreuve ? Avec ses 3721 “Jean” participants, ses embûches et pièges variés, la compétition est pleine de surprises et les “Jean” se démarquent les uns après les autres par leur originalité.

Le texte de Clémence Sabbagh est un commentaire sportif haletant, emphatique et tonique, ponctué d'accélération enjouées et parfois de suspense. Un régal à lire à voix haute. Magali Le Hucho dresse d'un coup de crayon expert et drôle les portraits de ces Jean sportifs et intrépides, dans une ambiance foutraque et jubilatoire. Mieux vaut être un “Jean” heureux qu'un “Jean” Portelavictoire !

### “Les Omniscients” (bande-dessinée) Vincent Dugomier

À New York, cinq adolescents se réveillent un jour dotés du savoir absolu. L'information se répand sans tarder, et les jeunes prodiges sont immédiatement mis à l'abri par le FBI. Que faire quand on a 15 ans et plus besoin d'apprendre la moindre leçon ? Nos héros n'auront pas le temps d'y réfléchir longtemps. Une organisation gouvernementale secrète est décidée à les capturer. Et ils ont une énigme à résoudre : d'où vient leur faculté ? Qui sont ces créatures aux pouvoirs divins qui ont décidé de changer leur destin ?



### “Memorial Drive” (roman) Natasha Trethewey

Le 5 juin 1985, Gwendolyn est assassinée par son ex-mari, Joel, dit “Big Joe”. Plus de trente ans après ce drame qui a changé sa vie, Natasha Trethewey, sa fille, affronte enfin sa part d'ombre en se penchant sur le destin de sa mère. Tout commence par un mariage interdit entre une femme noire et un homme blanc dans le Mississippi. Suivront une rupture, un déménagement puis une seconde union avec un vétéran du Vietnam. À chaque fois, Gwendolyn pense conquérir une liberté nouvelle. Mais la tâche semble impossible. Elle est toujours rattrapée par la violence. Dans ce récit déchirant, Natasha Trethewey entremêle la trajectoire des femmes de sa famille et celle d'une Amérique meurtrie par le racisme. Elle rend à sa mère, Gwendolyn Ann Turnbough, sa voix, son histoire et sa dignité.

## ANIMATIONS

### LES DATES À RETENIR

L'association Fariboles et Cantilènes propose chaque mois, des contes et comptines pour les 0-3 ans et les 3 ans et plus, animés par la conteuse Cristine Stenuick, en collaboration avec la bibliothécaire Camille Manzano.

- **Babillothèque**, pour les 0-3 ans, les vendredi 18 février, 15 avril et 24 juin 2022, à 10h00.

- **Pépites et Trouvailles**, à partir de 3 ans le mercredi 23 mars et le mercredi 11 mai 2022 à 10h00.

Réservation auprès de la bibliothèque.



Bibliothèque de Montussan  
23, route de la Cure 33450 Montussan  
Mardi et jeudi : 14h30 - 18h30  
Mercredi : 09h30 - 12h30 / 14h00 - 18h30  
Samedi : 09h30 - 12h30  
bibliotheque-montussan@wanadoo.fr  
05.56.72.88.42

# vie municipale

## SANTÉ ET SOLIDARITÉ

### **DON DU SANG : RENDEZ-VOUS EN FÉVRIER**

Régulièrement, l'Établissement Français du Sang organise, en partenariat avec la mairie de Montussan, des collectes de sang à la salle Carsoule. Elles rencontrent un grand succès auprès des habitants de Montussan qui font preuve, à chaque fois, de solidarité.

**La prochaine collecte aura lieu le lundi 28 février, de 15h30 à 19h00, salle Carsoule.**

Bien que la période soit marquée par la crise sanitaire, les besoins de sang restent importants. Plus que jamais, la solidarité doit jouer tout en respectant les gestes barrières. ■



## ASSOCIATION

### **LE TENNIS CLUB DE MONTUSSAN A FÊTÉ SES 40 ANS**

Le 20 novembre dernier, le "TCM", le Tennis Club de Montussan, fêtait son 40<sup>ème</sup> anniversaire en présence de très nombreux invités. À cette occasion, Frédéric Dupic, le maire de Montussan et Corinne Jean Theodore, adjointe aux associations, étaient présents aux côtés de Gilles Djoudi, le président du club et des actuels et anciens responsables pour célébrer l'événement. Élus et bénévoles ont honoré la mémoire de Christian Blach, fondateur du club, en dévoilant une plaque en son honneur, en présence de M<sup>me</sup> Blach.

Par ailleurs, le terrain numéro 2 portera désormais le nom de ce précurseur du tennis à Montussan. ■



# économie locale

## BEAUTÉ ET SERVICE DE PROXIMITÉ

### **ART ET COIFFURE**

Devenue gérante du salon Art et Coiffure en janvier 2021, Valentine nous raconte son parcours professionnel. Chaleureux et accueillant, le salon Art et Coiffure est à son image.

Art et Coiffure, c'est une histoire de 20 ans avec Montussan. Le salon a été repris en janvier 2021 par Valentine, qui travaillait sur place depuis cinq ans. « *L'opportunité s'est présentée à moi, alors je l'ai saisie* » commente l'entrepreneuse de 31 ans. « *Ce n'était pas du tout prévu, mais depuis, ce n'est que du bonheur* ». Valentine a modernisé son atelier, refait la décoration pour créer un espace à son image : dynamique, convivial et familial. Un lieu dans lequel on se sent tout de suite à l'aise.

Du côté des prestations, Art et Coiffure prend soin autant des femmes, que des

hommes et des enfants. Il y en a pour tous les goûts : de nouveaux services sont proposés comme la manucure, la barbe, les ongles en gel et les extensions de cils...

Après une année d'exploitation, Valentine mesure la chance qu'elle a d'être à la tête de son propre commerce : « *J'aime la relation que j'ai avec les clients. Elle est essentielle dans ce métier. Le fait de travailler depuis quelques années dans ce salon m'a permis de connaître les Montussanaises et les Montussanais et de les apprécier. Bien sûr, j'affectionne la pratique et l'aspect technique du métier, mais la dimension humaine de*



*cette activité reste ma priorité* ».

**Contacts** : Art et Coiffure  
6 Pl. Pierre de Brach, 33450 Montussan  
05.56.72.87.26

Le salon est ouvert du mardi au samedi en continu. Prise de rendez-vous possible par téléphone ou sur [www.planity.fr](http://www.planity.fr) ■

## SÉCURITÉ

### **MONTUSSAN ET LA GENDARMERIE SE MOBILISENT CONTRE LES CAMBRIOLAGES**

Le vendredi 3 décembre, la brigade de gendarmerie de Carbon-Blanc a organisé une réunion publique salle Carsoule sur la thématique des cambriolages. L'occasion pour les gendarmes de présenter le dispositif de prévention cambriolage. Le Lieutenant Lavigne a notamment rappelé quelques éléments factuels aux participants :

- un cambrioleur est rationnel, il va là où c'est le plus facile pour lui.
- plus il y aura d'obstacles (alarmes, portes blindés, volets fermés), plus il y aura de chance que le cambrioleur abandonne son entreprise,
- il y a une recrudescence des cambriolages l'hiver.

Les gendarmes ont également évoqué les bons réflexes à adopter au moment des départs en vacances : prévenir ses voisins, ne rien dire sur les réseaux sociaux, s'inscrire à l'Opération Tranquillité Vacances (voir ci-contre).

Contact : [police.municipale@montussan.fr](mailto:police.municipale@montussan.fr) ■



#### **OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES**

Les personnes partant en vacances peuvent signaler leur absence au service de police municipale qui en informera la gendarmerie de Carbon-Blanc. Dès lors, dans le cadre de sa tournée, elle assurera une attention particulière aux habitations. Vous pouvez retrouver la fiche d'inscription sur le site internet de la mairie, rubrique Vie Pratique - Vos Démarches - Police Municipale.



**PEUGEOT**  
**SAUSSET AUTOMOBILES**  
**SAINT-LOUBES**

Vente véhicules  
Neufs et Occasions  
Entretien Réparations  
Toutes marques

**05 56 20 43 23**

43, Avenue Pasteur - 33450 SAINT-LOUBES

[www.saussetautomobiles.com](http://www.saussetautomobiles.com)

**SIMON PASCAL**  
EIRL

**DEPANNAGE / ENTRETIEN**

Chaudières Gaz / Fioul / Bois / Granulé

**PLOMBERIE**



**CHAUFFAGE  
SANITAIRE**

48 Route de Peyron 33450 MONTUSSAN

mail: [pascal.simon712@orange.fr](mailto:pascal.simon712@orange.fr)

**06 72 920 419**



CITROËN

## DUPUY AUTOMOBILES

33450 SAINT-LOUBÈS

Vente véhicules  
Neufs et occasions  
Entretien Réparations  
Toutes marques

**05 56 20 41 40**

[www.dupuyautomobiles.com](http://www.dupuyautomobiles.com)



Montussan

**7jrs/7**

Retrouvez nos horaires sur  
[www.mcdonalds.fr](http://www.mcdonalds.fr)



## JARDIN QUALITÉ SERVICES

- ENTRETIEN  
PARCS & JARDINS
- ÉLAGAGE
- ABATTAGE
- DESSOUCHAGE



**06 63 81 00 96**

Lionnel GARCIA

[j.q.s@hotmail.fr](mailto:j.q.s@hotmail.fr)

Malik Ziane



**SAM**trans

**05 56 72 90 35**  
**06 24 57 23 53**

**TRANSPORT  
NATIONAL & INTERNATIONAL**

Location de véhicules avec conducteur  
Stockage



13 rue de l'Aubarède  
33450 MONTUSSAN  
Mail : [samtrans33@free.fr](mailto:samtrans33@free.fr)  
Fax : 05 56 86 87 04



Cérémonie du 11 novembre.

## UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Travail mémoriel auprès de la jeunesse, participation aux commémorations, la section des Anciens Combattants répond toujours présente. Rencontre avec Alain Caplain, ancien général d'active, président de la plus ancienne association de Montussan.

### **C**omment se porte la section de l'Union Nationale des Anciens Combattants ?

Plutôt bien, même si nous sommes à la recherche de nouveaux adhérents ! Nous sommes 14 membres à l'heure actuelle. Notre objectif est de nous ouvrir aux nouveaux venus. Il n'est pas nécessaire d'être un "ancien combattant" pour faire partie de l'association. En effet, l'UNC est ouverte aux non-combattants, qui veulent venir nous aider, se joindre à notre démarche et participer à notre travail, et ce, sans distinction de genre et de passé.

### **Justement, expliquez-nous le travail réalisé par l'UNC...**

Nous participons évidemment aux cérémonies de commémoration, comme ce fut le cas pour le 11 novembre dernier. Sur le territoire, nous avons la particularité d'organiser la plus importante des cérémonies à tour de rôle entre 4 communes : Artigues, Yvrac, Montussan et Saint-Sulpice-et-Cameyrac. En 2022, ce sera justement à Montussan. Enfin, nous formalisons la transmission de la mémoire auprès des plus jeunes, des écoles ou du Point Rencontre Jeunes.

### **Quel est ce travail ?**

Nous faisons des expositions, comme ça a été le cas pour les cérémonies du Débarquement ou dans le cadre du centenaire de la Grande Guerre. Aux jeunes,

nous faisons passer le message suivant : bien connaître l'histoire, les événements qui se sont déroulés pour en tirer les conséquences et les conclusions qui feront que nous n'aurons pas à revivre cela. Les enfants des écoles, des collèges, des lycées, doivent avoir en mémoire que si nous sommes dans ce pays de liberté, c'est qu'il y a des gens qui se sont sacrifiés pour que ce soit le cas. C'est une leçon d'histoire. Dans les contacts et les réunions que nous faisons avec eux, ces jeunes sont très à l'écoute et intéressés. Ils amènent même leurs parents aux expositions, preuve que le message passe !

### **Comment vous êtes-vous engagé au sein de l'UNC ?**

Je suis engagé au sein de l'association depuis une douzaine d'années. Ma fonction était de préparer les expositions, car j'ai une culture d'historien. Je suis né à côté du Chemin des Dames, je me suis toujours intéressé à l'histoire militaire. Suite au vieillissement naturel de la section, les membres m'ont sollicité pour prendre la présidence de l'association.

### **Vous-même, vous avez un parcours militaire conséquent...**

Je suis le seul dans ma famille à avoir fait carrière. Je suis passé par Saint-Cyr et j'ai fait toute ma carrière dans l'armée, pour terminer au grade de Général dans les troupes de marine. J'ai été sous-directeur de la coopération militaire et j'ai beaucoup œuvré en Afrique. J'ai également commandé un régiment à Verdun. ■





# POMPES FUNÈBRES LAVERGNE

FUNÉRARIUM - MARBRERIE

## EXPOSITION DE MONUMENTS FUNÉRAIRES

Salons d'exposition de cercueils - Devis gratuit  
Contrat Prévoyance Obsèques - 24h/24h - 7j/7  
Magasin de fleurs artificielles - Croix - Plaques

**TOUT SUR LE FUNÉRAIRE...  
... SITUÉ À CÔTÉ DU CRÉMATORIUM**

2, route de la Loubère 33450 Montussan - RN89 sortie n°3

# 05 56 72 92 89



## TOUT FAIRE MATERIAUX

## GAGNEZ EN SAVOIR-FAIRE

Spécialiste des matériaux  
de construction  
et de rénovation

- GROS ŒUVRE
- ASSAINISSEMENT
- TRAVAUX PUBLICS
- AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

- CHARPENTE COUVERTURE
- BOIS PANNEAUX
- MENUISERIE

- ISOLATION
- CLOISON
- OUTILLAGE
- QUINCAILLERIE DROGUERIE

**LIVRAISON SUR CHANTIER**

**THIMA MATÉRIAUX** N°3 Z.A DE PAGENS - 33450 MONTUSSAN

Tél. 05 56 72 90 11 [www.toutfaire.com](http://www.toutfaire.com) // [contact@thima-montussan.fr](mailto:contact@thima-montussan.fr)