# VIVRE À Montussan

- magazine municipal d'information n°21 -


**ACTUALITÉ** p4
Montussan soigne sa com'

**DOSSIER** p8
Voirie et inondations
Focus sur les travaux de voirie

**TALENTS D'ICI** p13
Clément Becvort pâtissier de talent

**ASSOCIATION** p19
Une nouvelle section chez Raider's 33

*Affichage des dessins lors de la Grande Lessive, le jeudi 14 octobre 2021.*

MONTUSSAN

www.montussan.fr

# sommaire


3 **ÉDITORIAL**
Le mot du maire.

4-5 **EN IMAGES**
Les événements marquants du trimestre.

6 **ACTUALITÉ**
Montussan soigne sa com'.

7 **CADRE DE VIE**
Focus sur le skatepark.

8-11 **DOSSIER**
Voirie et inondations. Retour sur les intempéries et focus sur les travaux de voirie.

12 **VIE MUNICIPALE**
Les brèves locales.

13 **TALENTS D'ICI**
Clément Becvort, responsable pâtissier au Logis de la Cadène.

15 **MÉDIATHÈQUE**
La Grande Lessive et les animations de l'automne.

16-17 **VIE MUNICIPALE**
Les brèves locales.
Économie Locale : la Table de Montussan.

19-23 **VIE ASSOCIATIVE**
Éric Pinard, les Raider's 33.
L'actualité de vos associations.

23 **AGENDA**
Les dates à ne pas manquer.


MONTUSSAN


**Magazine municipal de la ville de Montussan**
**Direction de la publication** : Frédéric Dupic
**Commission communication** :
- Isidro Martin (responsable) ;
- Marie-José Peyraube (élue référente pour le magazine municipal) ;
- Corinne Jean-Theodore ;
- Sylvie Fonteneau ;
- Geoffrey Quellien ;
- Pascal Gachet ;
- Sébastien Cantéro.

**Conception/rédaction/photo** : agence Sapiens, C. Kerforn / Service communication.
**Conception Graphique** : agence Sapiens.
**Imprimerie** : imprimerie Korus /Tirage et diffusion à 1 700 ex.
**Édition** : novembre 2021.
Mairie Tél. 05.56.72.41.00 / www.montussan.fr
Photo de Une : la Grande Lessive, affichage des dessins par les enfants de l'école maternelle.

## A VOS APPAREILS PHOTOS

Les vignes de Montussan.
*Cliché réalisé par Rudy Gachet.*

Cet encart est ouvert aux photographes amateurs (paysages de la commune). Si vous souhaitez paraître, n'hésitez pas à envoyer vos clichés (une seule photo, format jpeg) à l'adresse suivante : communication@montussan.fr

La sélection sera réalisée par la commission communication.

*(pour ce numéro, merci à tous ceux qui ont participé, rendez-vous au mois de janvier pour une prochaine sélection)*

par Frédéric Dupic
maire de Montussan

**Sécurité, confort et usage partagé.**
Tel est notre crédo depuis déjà plusieurs années à Montussan en matière de voirie.
La sécurité d'abord, car elle est le fil conducteur de tout notre travail en matière d'entretien et de réfection des routes de la commune.
Le confort, parce qu'il est important dans une commune de presque 3500 habitants, de proposer des infrastructures de qualité et adaptées aux usagers.
Le partage, car la voiture n'est pas le seul mode de déplacement possible à Montussan. En effet, les piétons, notamment les enfants et les familles, ainsi que les vélos y ont toute leur place, dans un environnement sécurisé et apaisé.
Dans ces pages, vous trouverez donc un dossier complet sur ces chantiers de voirie passés et à venir, mais aussi sur les conséquences des intempéries de juin dernier.

Depuis septembre, plusieurs événements d'importance ont eu lieu à Montussan et sur le territoire intercommunal. Il y en a toutefois deux sur lesquels j'aimerais revenir.
Le premier est l'inauguration officielle du centre aquatique, le 25 septembre, que j'ai eu la chance de vivre en tant que président de la Communauté de communes Les Rives de la Laurence. Il arrive parfois que certains habitants estiment que la Communauté de communes est une collectivité abstraite dans leur vie quotidienne. Or, c'est bien l'intercommunalité qui a porté le projet dans son intégralité et qui nous permet, aujourd'hui, de bénéficier d'un équipement exceptionnel.

*Halloween à la mairie !*

Le deuxième moment fort sur lequel je souhaiterais m'attarder est une autre inauguration, à Montussan cette fois, celle de la salle Angéline, dans la résidence intergénérationnelle du même nom. Ce bel équipement est dédié à l'association Carpe Diem et au club de Tarot. Je ne doute pas que nos aînés sauront l'utiliser à bon escient. C'est un lieu de vie où le mot solidarité prend tout son sens.

Avant de clore cet éditorial, je voudrais vous inviter à la réunion publique du 24 novembre, à 19h00, salle Carsoule, sur la thématique du Plan Local d'Urbanisme. Nous ferons un point avec vous sur cet important dossier et nous vous présenterons le diagnostic réalisé par nos équipes. Il s'agit d'une étape importante dans la réalisation d'un document central pour l'avenir de Montussan.

Je terminerais en vous souhaitant une belle fin d'année 2021 et en rappelant que ces festivités sont aussi des moments de cohésion, de bienveillance et de partage. Je ne doute pas que ces fêtes auront une saveur bien particulière pour beaucoup d'entre nous après des mois compliqués. Profitez de vos proches et de ces jours heureux, tout en ayant une pensée pour les personnes qui sont seules. A très bientôt !

Votre maire,

# en images

## 11 SEPTEMBRE

La dynamique associative montussanaise : sport, culture, solidarité, loisirs, il y en avait pour tous les goûts lors de la journée associative.

## 18 SEPTEMBRE

Visite du lavoir de Fonchereau lors des Journées du Patrimoine, avec l'association Lous Camins, Raider's 33 et le Conseil des Sages.

## 30 OCTOBRE

Beaucoup de participants à la grande marche dans le cadre d'Octobre Rose, organisée par la municipalité et Raider's 33.

## 4 SEPTEMBRE

6ème édition du festival Food Trucks. Beaucoup de monde, des concerts dans le cadre des Scènes d'Été et évidemment… des supers food trucks pour se restaurer !

## 25 SEPTEMBRE

Frédéric Dupic a inauguré le Centre aquatique intercommunal Serge Roux aux côtés de Jean-Luc Gleyze, président du Conseil départemental et de Christophe Noël du Peyrat, secrétaire général de la préfecture de la Gironde.

## 16 OCTOBRE

Inauguration de la salle intergénérationnelle d'Angéline. Frédéric Dupic a coupé le ruban aux côtés d'Alain David, député de la 4ème circonscription de la Gironde, de M. Fernandez, président de la société Enéal et de Jacques Feuillerat, président de la CARSAT Aquitaine.

# MONTUSSAN SOIGNE SA COM'

**Magazine, réseaux sociaux, site internet, affichage public, les outils de communication de la mairie de Montussan sont multiples. Un travail de fond a été engagé depuis 18 mois pour améliorer la transmission de l'information auprès des habitants.**

Depuis le début de ce mandat, la municipalité de Montussan a porté son attention sur les outils de communication de la mairie. **Objectif : allier l'information institutionnelle très formelle et cadrée (arrêtés municipaux, actions de la mairie) et la communication sur les actions ludiques, culturelles, les animations, tout en rendant compte du travail de la mairie.**

## UN NOUVEAU SITE INTERNET

C'est dans ce sens que la refonte du site internet a été lancée par les membres de la commission communication.

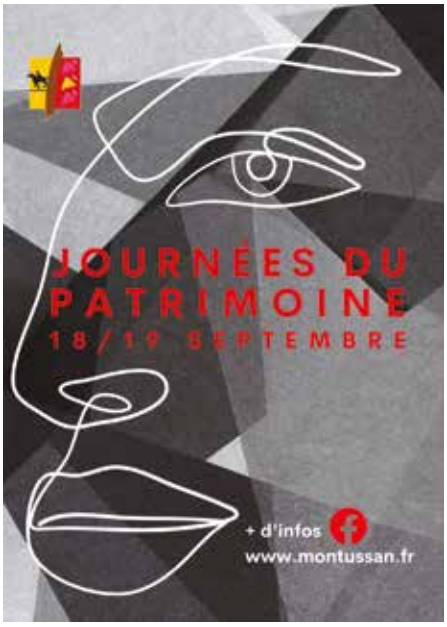
*« Le précédent site était, en effet, obsolète au regard des nouveaux terminaux en usage chez de nombreux habitants …. Il a donc fallu l'adapter, pour qu'il soit "responsive", c'est-à-dire lisible sur les téléphones et les tablettes »* insiste Isidro Martin, adjoint au maire responsable de la communication et des nouvelles technologies.

Le travail a été mené en interne par la commission communication et les agents municipaux.

Aujourd'hui, il est quasiment finalisé (visuel ci-dessous) et sera en ligne dans le courant de ce mois de novembre. *« Nous avons souhaité faire quelque chose d'assez simple, mais surtout très pratique et accessible. Il nous reste encore quelques pages à construire. Il est évolutif sur certains dossiers comme l'urbanisme. Cela reste un site vitrine, mais relativement vivant avec une première page de type blog, dans laquelle les actualités se succèdent »*.

## REFONTE DE LA LIGNE ÉDITORIALE DU MAGAZINE

Quelques mois auparavant, c'est le magazine municipal qui a subi une **refonte complète de sa ligne éditoriale.** Revenant à un format plus classique A4, les élus municipaux ont souhaité dynamiser le principal moyen de communication de la mairie avec sa population. *« Notre objectif était de mieux expliquer et de rendre plus visibles nos choix, nos actions et les engagements que nous avons pris auprès de la population. »* explique Marie-José Peyraube, conseillère municipale responsable de la réalisation du journal. *« En parallèle, nous avons voulu donner une identité plus magazine au bulletin, en améliorant le climat de lecture et la hiérarchisation de l'information »*.




La mairie dispose d'autres vecteurs de communication pour informer sa population :

- Un panneau lumineux situé au centre de la commune, qui permet de relayer l'agenda communal et qui donne les alertes sécurité.
- Des planigrammes (sucettes, vitrines) qui permettent d'afficher les événements marquants de la commune (ex : Journées du Patrimoine, Grande Lessive). *« Nous allons les utiliser pour afficher à nouveau l'agenda des animations »* annonce Isidro Martin.
- Les réseaux sociaux avec Facebook et Instagram. Le premier permet une communication instantanée sur les sujets d'actualité du jour ou de la semaine. *« Notre but est que la page Facebook relaie une info plus ludique n'ayant pas sa place sur le site internet, tout en étant une porte d'entrée vers ce dernier »* insiste l'adjoint au maire. Quant à Instagram, les élus ont récupéré récemment la maîtrise de cette page, qui propose une communication très visuelle. ■

# FOCUS SUR LE SKATE PARK

**Printemps 2022, c'est la date à laquelle l'aire de glisse de Montussan sortira de terre pour la plus grande joie des "riders" locaux. Un équipement de 600 m², tout de béton, aux courbes engagées qui a été présenté aux jeunes début octobre.**

C'est peu dire que les jeunes de la commune attendaient avec impatience cette journée du 6 octobre, date à laquelle les élus en charge de la réalisation du skate park de Montussan, ont consulté les futurs utilisateurs lors d'une réunion publique, salle Carsoule.

Les élus de la commission sport étaient présents aux côtés des jeunes du centre de loisirs et du PRJ pour finaliser le projet. Plans, dimensions, modules, sécurité, usages… tous les sujets ont été abordés par Fabien Charlot, concepteur du projet aux côtés de Daniel Yabar, architecte espagnol spécialisé dans la création de ce type d'équipement. Des parents étaient également présents pour l'occasion.

## 600 M² DÉDIÉS AUX SPORTS URBAINS DE GLISSE

Il faut dire que cette aire de glisse a de l'allure. En effet, le projet a été revu à la hausse avec plus d'espaces et un environnement préservé. Les arbres seront conservés pour garantir de l'ombre et ne pas trop minéraliser le site. *« Nous allons proposer une structure de grande qualité »* commente Corinne Jean-Theodore, adjointe au maire, en charge du sport, de la jeunesse, des associations, de l'environnement et des espaces verts. *« A l'échelle d'une commune telle que Montussan, il s'agira d'un équipement haut de gamme, qui diffère des infrastructures que l'on peut voir ailleurs »*.

D'une surface de 600 m², le site sera structuré sur deux niveaux et le béton coulé sur place. Il sera évidemment adapté au plus grand nombre, débutants et confirmés, adultes, enfants et ados. Tous les niveaux de skate et tous les types de glisse (skate, trottinette, rollers) pourront s'y exprimer.

## CONCERTATION ET COMPLÉMENTARITÉ

Le projet a été pensé en concertation avec la population, les jeunes évidemment et notamment les adeptes du skate qui souhaitaient depuis longtemps voir naître un tel équipement sur leur commune.

*« Nous avons envisagé ce projet comme un complément aux infrastructures existantes à côté du city-stade, des écoles et du centre de loisirs. Il s'inscrit totalement dans notre politique jeunesse et sportive en offrant une diversité d'équipements et de pratiques »* commente l'élue.

Si tout va bien, la commission sport prévoit la livraison du skate park au mois d'avril 2022. Le début des travaux est prévu en janvier. Évidemment, une telle infrastructure a un coût : 200 000 € ont été budgétisés. Des demandes de subventions à hauteur de 80% de cette somme ont été faites auprès de nos partenaires institutionnels (Département, État, CAF et Communauté de communes), ce qui représentera un coût pour la collectivité de 40 000 €. ■

*Réunion et discussions autour du futur skatepark avec les jeunes du PRJ et du centre de loisirs.*

VOIRIE - INONDATIONS

# RETOUR INTEMPÉRIES

LES INTEMPÉRIES DE JUIN DERNIER ONT ÉTÉ QUALIFIÉES D'ÉPISODES PLUVIEUX CENTENNALS PAR MÉTÉO FRANCE. LES DÉGÂTS ONT ÉTÉ NOMBREUX À MONTUSSAN. RETOUR SUR UNE NUIT CATASTROPHIQUE ET SES CONSÉQUENCES.

1

2

**Alban Seurin**
*Adjoint au maire en charge de la voirie.*

**Sébastien Cantéro**
*Conseiller municipal, membre de la commission voirie.*

Un déluge, une catastrophe, un cataclysme pour certains, **les orages et les pluies diluviennes qui se sont abattus sur Montussan dans la nuit du 17 au 18 juin dernier ont occasionné d'importantes inondations.** De mémoire de montussanais, c'était même du jamais vu. Plusieurs axes ont été durement touchés par ces intempéries : le Courneau, Sorbède, Caussade, Mérigot… Si le bassin de rétention du parc de Gourrège a pleinement joué son rôle (cf. photo 1), il est arrivé un moment où il n'a pas pu absorber de telles quantités d'eau. Remarque identique pour le réseau hydraulique et les fossés, puisque même les secteurs récemment entretenus n'ont pu évacuer toute l'eau qui s'est déversée sur la commune. Il faut dire que les sols étaient déjà détrempés après une première séquence orageuse la veille.

## MAISONS INONDÉES ET ROUTES COUPÉES

La route de Caussade et la route du Courneau ont certainement été les endroits les plus touchés. Les intempéries ont, en effet, eu lieu en pleine réfection des canalisations d'adduction d'eau sur cette dernière voie. Les pluies ont ainsi raviné les bas-côtés et bouché les fossés (cf. photo 2). *« Quand l'eau est descendue de la RN89, elle n'a pas pu*

**100 mm** *la quantité d'eau qui s'est déversée sur la commune de Montussan dans la nuit du 17 au 18 juin 2021.*

# SUR DES HORS-NORMES

3

4

*circuler dans les fossés et a inondé plusieurs maisons dans les quartiers en question, les conséquences ont été désastreuses pour les riverains »* commente Alban Seurin, adjoint au maire en charge de la voirie.

## RÉAGIR AU PLUS VITE ET AIDER LA POPULATION

La mairie de Montussan a rapidement réagi. Élus et services techniques étaient présents sur le terrain toute la nuit pour mettre en sécurité les personnes et les biens (cf. photo 3). Certains ont pris le camion pour faire le tour de la commune afin d'identifier les lieux critiques, demander aux habitants s'ils avaient besoin d'aide, et pour savoir si des personnes étaient en danger. Des déviations ont été installées pour éviter que les gens ne s'embourbent.

*« Dès le lendemain, nous avons fait l'inventaire des dégâts. Nous avons opéré route de Caussade, en mettant du remblai pour faire en sorte que les gens puissent sortir de chez eux »* commente également Sébastien Cantéro, conseiller municipal qui était sur le terrain durant la nuit. *« Les services techniques sont ensuite intervenus pour nettoyer les routes et déboucher les fossés les plus obstrués »*.

## RÉPARER ET ANTICIPER

Passée cette réponse à l'urgence de la situation, la municipalité a entrepris d'autres actions sur du plus long terme afin que de tels phénomènes météorologiques aient le moins de conséquences possibles.

Les services de la commune ont identifié les secteurs où l'eau s'écoulait difficilement. Des travaux de busage et de curage de fossés sur plus de 3 km ont été entrepris sur toute la route du Courneau. Route d'Yvrac, une buse très encombrée a été dégagée. D'autres travaux de ce type ont été réalisés ou le seront prochainement.

*« Notre réseau routier est en assez bon état »* note Alban Seurin. *« Il y a eu peu de dégâts sur les voies de circulation, un peu de bîtume à refaire, mais nous n'avons eu aucun tablier de voirie détérioré. Ce sont surtout les fossés et les bas-côtés qui ont été impactés par le ravinement, avec des conséquences pour certains riverains »* (cf. photo 4)

Il faut souligner le travail très important fait par les services administratifs pour répondre aux sollicitations des habitants sinistrés et les accompagner dans leurs démarches. Ce sont aussi nos agents qui ont tout mis en œuvre pour monter le dossier de catastrophe naturelle.

*« La reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle a été accordée par les services de l'État pour de nombreuses communes du territoire dont Montussan. De son côté, la Communauté de communes a lancé un diagnostic sur le réseau hydraulique de son territoire afin d'avoir un état des lieux complet et envisager des plans d'actions. »* tient à préciser M. le maire, avant de conclure : *« Il faut mettre en avant la solidarité dont certains d'entre vous ont fait preuve lors de cet événement climatique. Merci à vous ! »* ■

***« Agir maintenant pour anticiper les futurs événements climatiques »***

# PROGRAMME DE VOIRIE

**Depuis déjà plusieurs années, la municipalité s'est engagée à rénover et entretenir les routes de la commune. Des programmes ambitieux sont votés chaque année par le Conseil municipal.**

La voirie est souvent le poste qui pèse le plus lourd dans le budget communal. Montussan ne déroge pas à la règle puisque chaque année, la municipalité engage un programme de travaux important. En 2021, 120 000 € ont été consacrés aux différents chantiers.

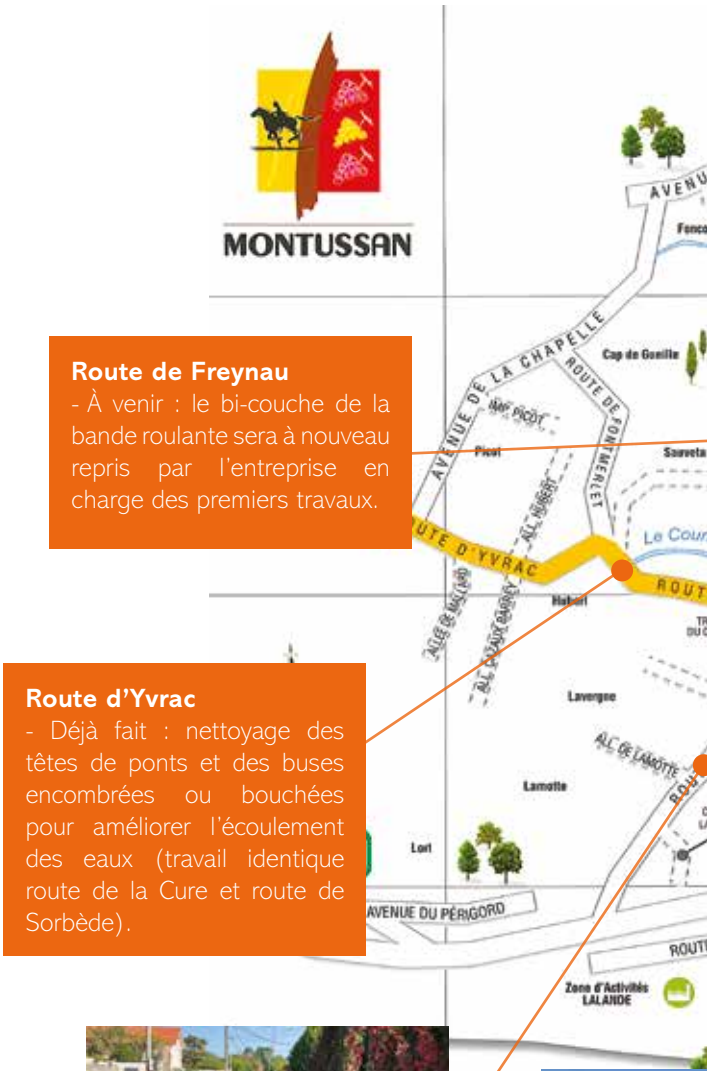
*« En matière de voirie, notre priorité est de sécuriser et d'entretenir, dans la limite de nos moyens financiers et matériels, les routes et les chemins existants »* rappelle Alban Seurin, l'adjoint au maire en charge de ces dossiers.

L'urbanisation de la commune et des communes alentours ces vingt dernières années, entraîne une surfréquentation de la voirie communale qui, à l'origine, était souvent constituée d'anciennes routes de campagne peu fréquentées. Un bon exemple : route de la Loubère utilisée par les personnes se rendant au crématorium

*« De ce fait, quand nous engageons des travaux sur ces axes, il nous faut reprendre en profondeur ces voies, comme c'est le cas route du Courneau ou prochainement, route d'Orton »*.

Des chantiers coûteux donc, réalisés par des entreprises extérieures, la commune ne disposant pas des moyens techniques et humains pour réaliser de tels travaux, sans compter la perte annuelle de 140 000 € engendrée par la suppression de la taxe funéraire.

Dans chaque révision de voirie, la sécurité est une priorité au regard des comportements constatés sur les routes. Des aménagements pour réduire la vitesse (route de Mérigot) ou pour protéger les piétons et les vélos (avenue de Verdun) sont envisagés dès que c'est possible. ■




**Route de Freynau**
- À venir : le bi-couche de la bande roulante sera à nouveau repris par l'entreprise en charge des premiers travaux.

**Route d'Yvrac**
- Déjà fait : nettoyage des têtes de ponts et des buses encombrées ou bouchées pour améliorer l'écoulement des eaux (travail identique route de la Cure et route de Sorbède).

**Route du Courneau**
- À venir : fin des travaux d'adduction d'eau menés par le SIAO.
- Entretien des fossés et des buses.
- Réfection de la chaussée et des bas-côtés.

**Avenue de … de la Loube**
- Déjà fait … voie verte p… et piéton).

## Éclairage public : du nouveau pour les quartiers montussanais.

L'électrification des rues et des quartiers de Montussan relève de la responsabilité du SIECM* en collaboration avec le SDEEG*.

La commune a récemment souhaité éclairer deux zones où il n'y avait pas d'éclairage public et où il y a de plus en plus d'habitations : l'allée du Moulin d'Andraut, perpendiculaire à la route de Sorbède et la route de la Rafette, une rue très fréquentée entre la salle Carsoule, la mairie et les écoles, etc.

*« En parallèle, nous remplaçons au fur et à mesure les ampoules classiques des candélabres par un éclairage LED plus économique et donc plus écologique. Les Montussanais bénéficient ainsi d'un réseau d'éclairage amélioré et de meilleure qualité »* commente Corinne Jean-Theodore, adjointe au maire, vice-présidente du SIECM.

** Syndicat Intercommunal d'Electricité de Camarsac et Montussan.*
** Syndicat Départemental d'Énergie Électrique de la Gironde.*

# 2021-2022

**Route de Mérigot**
- Déjà fait : réfection de la route et aménagements sécuritaires.

**Route de Sorbède**
- À venir : une étude vient d'être lancée en prévision de la création d'un trottoir sur cet axe.

**Route d'Orton**
- À venir : réfection de la bande roulante et des accotements.

**Route du Bourdieu**
- À venir : réfection de la bande roulante, remise en état des fossés et des trottoirs.

**Lotissement du Postillon**
- À venir : la commune va communiquer avec les habitants de ce quartier pour refaire et harmoniser les trottoirs de ce lotissement, le plus ancien à Montussan.

**Verdun / Route ère**
: création d'une artagée (cycliste

**Intersection au niveau de la sortie 3**
- À venir : la Communauté de communes va lancer une étude pour la création d'un rond-point à la sortie de la RN89, au niveau de l'accès du fast-food et du supermarché.

APPRENDRE À NAGER

## CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL SERGE ROUX

Le centre aquatique intercommunal Serge Roux a été inauguré le samedi 25 septembre en présence de Jean-Luc Gleyze, président du Conseil départemental de la Gironde, de Christophe Noël du Peyrat, secrétaire général de la préfecture, d'Alain David, député de la 4ème circonscription, de Frédéric Dupic, président de la Communauté de communes Les Rives de la Laurence et de nombreuses autres personnalités de la vie publique girondine, maires et élus.
Ouvert depuis juillet dernier et déjà très fréquenté, le centre a pris une nouvelle dimension lors de cette rentrée 2021, où pour la première fois, les enfants des écoles du territoire ont pu investir l'équipement.
C'est notamment le cas des élèves de l'école élémentaire de Montussan, où deux classes de CE1, vont chaque mardi depuis le 14 septembre et jusqu'au 4 décembre, à la piscine. En effet, dans le cadre de leur parcours éducatif, les enfants doivent apprendre à nager et à évoluer de manière sécurisée en milieu aquatique. *« Ici, ils pourront le faire dans les meilleures conditions de sécurité, de confort et de sérénité, avec des professionnels expérimentés. »* a rappelé Frédéric Dupic.
Les écoliers sont accompagnés par leur enseignant et un Intervenant Extérieur Bénévole (IEB). Dans le cas présent, il s'agit d'une maman de Montussan, qui a suivi une formation proposée par les responsables du centre aquatique afin d'encadrer au mieux les enfants.
A partir du 6 décembre et jusqu'au 11 mars, les CM2 et une classe de CM1/CM2 seront concernés par cet apprentissage, puis à compter du 14 mars jusqu'au 3 juin, ce sera le tour des CP.
L'école est donc à la recherche de parents accompagnateurs. Il ne faut pas hésiter à se rapprocher des enseignants.
Pour rappel, le centre aquatique Serge Roux propose 3 200 m² d'espaces aquatiques et ludiques, avec bassin sportif, bassin de loisirs, pataugeoire, ainsi qu'un espace de bien-être (sauna, hammam, jacuzzi, douches massantes). Financé à plus de 90% par la Communauté de communes, il est déjà très apprécié des utilisateurs. ■

UN NOUVEL ESPACE POUR LES SENIORS

## INAUGURATION DE LA SALLE INTERGÉNÉRATIONNELLE ANGÉLINE

Le samedi 16 octobre, Frédéric Dupic, le maire de Montussan a inauguré la salle intergénérationnelle Angéline, dans la résidence du même nom, en présence d'Alain David, député de la 4ème circonscription de la Gironde, de Sylvie Brisson, maire d'Yvrac et d'Emmanuelle Favre, maire de Saint-Loubès. Étaient également présents, M. Fernandez, président de la société Enéal, qui a construit la résidence intergénérationnelle Angéline, M. Jacques Feuillerat, président de la CARSAT Aquitaine, sans oublier les membres du CCAS, du Conseil des Sages, Mme Pauline Faivre, cofondatrice de la micro-crèche Tom & Josette et les représentants de "Carpe Diem" et du club de Tarot. Ces deux associations se sont vues remettre les clés de cette nouvelle salle spacieuse, lumineuse et climatisée, qui dispose d'un espace extérieur certainement très apprécié aux beaux jours. ■

# Clément BECVORT

## Responsable pâtissier au Logis de la Cadène.

Avec un parcours professionnel aux quatre coins de la France, Clément Becvort, jeune montussanais de 24 ans, revient sur ses différentes formations et expériences suite à sa nouvelle prise de poste en tant que responsable pâtissier, au Logis de la Cadène à Saint-Emilion.

***Comment devient-on chef pâtissier dans un restaurant étoilé ?***

J'ai commencé par un CAP à Yvrac, au sein de l'ancienne boulangerie Filipe Maximo, suivi d'une mention complémentaire en pâtisserie, chocolaterie, glacerie et confiserie au Centre de Formation d'Apprentis de Bordeaux Lac. À 18 ans, j'ai poursuivi mon parcours à l'Institut des saveurs. Ces trois années d'apprentissage m'ont permis de découvrir les bases du métier.

***Pourquoi vous êtes-vous orienté vers ce métier ?***

Ma mère était cuisinière à l'école primaire de Sadirac. J'aimais l'aider, et manger évidemment, ce qui fait qu'enfant je n'ai jamais été très loin des cuisines. Ce milieu m'a toujours passionné et n'étant pas attiré par l'école, j'ai décidé de m'y consacrer dès la fin de la 3ème. A cette époque, je regardais pas mal d'émissions culinaires à la télévision et ce que je voyais, avec des cuisiniers qui faisaient tout, ne me plaisait pas car ce n'est jamais le cas dans une brigade de cuisine, où chacun a sa spécialité : entrées, viandes ou desserts. C'est pour cela que mon choix s'est tourné vers la pâtisserie.

***Et du coup, quel a été votre parcours avant d'arriver au Logis de la Cadène ?***

J'ai d'abord travaillé dans les boulangeries : six mois au Fournil d'Artigues et à Lacanau pour la saison. J'y ai appris les bases du métier. Toutefois, je n'ai jamais abandonné l'idée de travailler dans les cuisines des restaurants et c'est pour cela que j'ai décidé d'intégrer les Compagnons du Devoir et je suis parti à La Rochelle pendant un an, puis dans la région parisienne. Par la suite, j'ai travaillé en Suisse. J'ai eu la chance de pouvoir entrer dans un prestigieux restaurant Le Fouquet's à Montreux, en tant que commis de pâtisserie, puis au Domaine de Chateauvieux en qualité de "chef de partie", restaurant deux étoiles au guide Michelin. Aujourd'hui, je suis heureux de travailler au Logis de la Cadène, restaurant une étoile sous la direction d'Alexandre Baumard, le chef de cuisine et de Damien Amilien, le chef pâtissier. Alexandre Baumard est aussi le chef de l'Observatoire du Gabriel à Bordeaux, autre restaurant étoilé de la région.

> ***« Cuisiner permet de faire ressentir des émotions »***

***Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?***

C'est un univers dans lequel je me sens à l'aise. Avec la cuisine, j'aime faire plaisir aux gens et leur faire ressentir des émotions à travers des produits simples, de base, mais bien travaillés. Il n'est pas nécessaire d'utiliser des homards ou du caviar pour faire des choses de très bonne qualité. Dans la restauration étoilée, j'ai trouvé encore autre chose : la technique, la complexité des assiettes, l'intensité des services, l'adrénaline… tout va plus vite et la barre est plus haute. C'est un beau challenge. ■

# AUTO 89

**Vente de véhicules**
**Première main**

RÉVISION ET GARANTIE
VÉHICULE DE PRÊT GRATUIT

**06 85 02 16 63**

www.auto-89.fr
2 route de la Fontenelle 33450 Montussan
fax 05 56 72 39 57

# CHATAURET

Fabricant de portails depuis plus de 25 ans

- / PORTAILS
- / CLÔTURES
- / PORTES DE GARAGE
- / AUTOMATISMES
- / CONTRÔLE D'ACCÈS
- / MAÇONNERIE

FABRICATION FRANÇAISE

**05 56 72 80 45**

16 chemin le Mare
33450 Montussan
**www.chatauret.com**

# EDC CONSTRUCTION

- MAISON INDIVIDUELLE
- EXTENSION & RÉNOVATION
- PLANS & MAÎTRISE D'ŒUVRE

**05 56 94 25 58**

18 route de La Fontenelle 33450 MONTUSSAN

**www.edc-constructions.fr**
contact@edc-constructions.fr

# FCH

**France Controles Habitat**

Le termite a beau être minuscule, il cause des dégâts irréparables à la structure d'une maison. Etablir un bilan annuel est la première étape pour préserver votre patrimoine.

**Votre Spécialiste en diagnostic et traitement**

Bois et tout insectes xylophages vous aide à les détecter avant qu'ils n'envahissent votre habitation.

TRAITEMENT CHARPENTE
TRAITEMENT ANTI - TERMITES
TRAITEMENT TOITURE
ISOLATION

**Diagnostic gratuit**

05 56 31 48 59 / 07 83 10 58 97
Route de Lalande 33450 Montussan

**Entreprise certifiée par le Ministère de la Transition Energétique et Solidaire**

# LA GRANDE LESSIVE

## DESSINE-MOI UN OISEAU

**La Grande Lessive a fait son retour à Montussan.** Toujours très appréciée des enfants (et des adultes), la nouvelle édition a eu lieu le 14 octobre 2021, sur le thème "Tous des oiseaux ?". Cette manifestation, ouverte à tous, promeut l'art participatif à travers la création d'oeuvres plastiques : dessins, collages, images, photographies...

Les enfants des écoles élementaire et maternelle, du Relais Petite Enfance, du centre de loisirs et du Point Rencontre Jeunes ont participé à la manifestation encadrés par les professeurs et les animateurs de la commune. Les activités proposées ont su recueillir l'attention de tous les élèves, que ce soit avec des photographies ou encore des peintures d'oiseaux pour les amateurs de l'Atelier 2000. Les oeuvres ont ensuite été exposées le 14 octobre à proximité de l'église et du city-stade.

# ANIMATION AUTOMNALE

## LECTURE : ENTRE MUSICALITÉ ET CRÉATIONS

Dans le cadre du programme lecture enfance et jeunesse "Lire Élire" une quarantaine de personnes, enfants et parents, ont été complices de lectures, chants et pantomimes. Ce programme a été accompagné d'un spectacle musical et coloré de la compagnie Ezika, le 18 septembre.

Les enfants ont également été invités à créer des oiseaux en origami. Leurs réalisations sont venues orner la bibliothèque pendant quelques semaines. Grâce à l'arrivée du soleil dans l'après-midi, tout le monde a pu se réunir autour d'un petit feu d'artifice dans la cour de l'école (photo ci-contre). Une fois le spectacle terminé, les enfants ont reçu une pochette surprise avec quelques friandises, offerte par la municipalité pour les encourager à continuer la lecture.

Bibliothèque de Montussan - Route de la Cure 33450 Montussan
Mardi et jeudi : 14h30 - 18h30 / Mercredi : 09h30 - 12h30 / 14h00 - 18h30 / Samedi : 09h30 - 12h30
bibliotheque-montussan@wanadoo.fr - 05.56.72.88.42

# vie municipale

## SALUBRITÉ PUBLIQUE

### GESTION DES BACS ET CONTENEURS DE DÉCHETS

Depuis le 15 septembre, le ramassage des bacs d'ordures ménagères s'effectue selon les horaires d'hiver (du 15 septembre au 15 juin), le mercredi après-midi.
La municipalité de Montussan a toutefois constaté qu'un certain nombre d'habitants laissent les conteneurs sur le bord des routes et sur les trottoirs. Par mesure de sécurité et pour le plus grand confort des piétons, les bacs à ordures doivent être rentrés au plus vite après le passage des agents du SIVOM. ■

## URBANISME

### REUNION PUBLIQUE PLAN LOCAL D'URBANISME

Une réunion publique ayant pour thème le Plan Local d'Urbanisme aura lieu le mercredi 24 novembre à 19h00 à la salle Carsoule. A cette occasion, le cabinet d'études chargé d'accompagner la municipalité dans la révision de son PLU fera une présentation du diagnostic qui servira de base de réflexion aux élus dans l'élaboration du Projet d'Aménagement et de Développement Durable (PADD). ■

## FÊTES DE FIN D'ANNÉE

### SPECTACLES DE NOËL

Comme chaque année, la commune de Montussan offre des spectacles de qualité aux enfants des écoles.
Le premier aura lieu le 14 décembre et sera réservé aux écoliers de la maternelle. Intitulé "Noël à la ferme", il est présenté par la Cie Petit Theâtrum Popularem.
Le second se déroulera le samedi 18 décembre, à 10h00, salle Carsoule et il sera ouvert à tous les enfants de la commune. La Cie La Naine Rouge présentera le spectacle de Marionnettes, "Masha et le dernier hiver".
*« Masha, princesse d'un royaume de glace ne supporte ni le froid, ni la neige, ni le vent. Elle est bien décidée à mettre fin au règne d'hiver ».* ■

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE 2021

### LE PATRIMOINE POUR TOUS

Les 18 et 19 septembre derniers, les richesses du territoire étaient à l'honneur lors des Journées Européennes du Patrimoine. À cette occasion, la municipalité et les associations ont voulu mettre à l'honneur le lavoir de Fonchereau que le Conseil des Sages a nettoyé et remis en état (il était à l'abandon depuis 2008). Un patrimoine que les habitants de la commune ont pu découvrir au cours de marches organisées avec les associations Lous Camins et Raider's 33. Lors des promenades, les membres du Conseil des Sages ont ainsi expliqué l'histoire de leur village, ainsi que le nettoyage qu'ils ont effectué sur le site du lavoir*. Ces petites randonnées ont réuni près d'une soixantaine de personnes. Pour finir, la municipalité a offert un pot de l'amitié à tous les participants, animé par la banda de Bassens "Los Pocholos". ■

** Construit dans l'entre-deux guerres, le lavoir fut un lieu de vie important pour la commune, accueillant les lavandières venues laver leur linge, les travailleurs itinérants venus faire les vendanges, mais aussi les chevaux des paysans qui venaient s'y abreuver. Demain, la source d'eau naturelle qui arrive au lavoir permettra d'irriguer le verger du parc de Gourrège dont la plantation débutera au mois de novembre. Un héritage et une histoire qui perdurent…*

# économie locale

Après avoir étudié au Lycée hôtelier de Talence et travaillé dans la restauration à La Rochelle, au Cap Ferret puis à Latresne, Olivier Maillard a ouvert un restaurant à Yvrac, le "Tout le Monde en Parle", il y a douze ans et a eu envie de renouveler l'expérience à Montussan.
Une cuisine traditionnelle, légère, préparée avec des produits de saison et un accueil aux petits soins vous attendent à "La Table de Montussan". Des poissons en passant par les ris de veau ou encore les cuisses de grenouilles, Olivier et Céline ont un large choix de plats à vous proposer. Tous les deux exercent ce métier avec passion, et mettent tout en œuvre pour prendre soin de leurs clients. Ce qu'ils aiment dans la restauration ? Faire plaisir aux autres, alors, ne vous privez pas !
**La Table de Montussan** : 11, route de la Loubère à Montussan
Facebook : La table de Montussan
05.56.31.41.71■

PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

## LE CCAS À VOTRE ÉCOUTE

En vue d'un changement de prestataire pour le portage des repas, les élues en charge du Centre Communal d'Action Sociale (Nathalie Chansard, Odile Bamale, Françoise Rieb) ont rendu visite aux seniors de Montussan pour recueillir leurs attentes. Sabrina Dupuis, agent en charge du CCAS, était également présente à leurs côtés. Pour rappel, le portage des repas se déroule du lundi au samedi.
Pour tout renseignement, veuillez contacter le 05.56.72.41.00 ■

SANTÉ PUBLIQUE

## LA COMMUNE S'ÉQUIPE DE DÉFIBRILLATEURS

Pour faire face le plus efficacement possible aux accidents cardiaques survenant sur la voie publique, la commune s'est équipée de défibrillateurs automatisés externes dans des lieux stratégiques. Deux appareils ont été mis en service sur des sites à forte fréquentation : le complexe Carsoule et le stade municipal de la Laurence. Une 3ème installation est prévue dans le centre de la commune dans le courant du premier semestre 2022. ■

ÉCO-CITOYENNETÉ

## LES DÉTRITIVORES EN ACTION A L'ÉCOLE

Au restaurant scolaire, la question des biodéchets (restes de nourriture non consommée par les enfants et des déchets de préparation de repas), a souvent été au centre des discussions. Si un système de tri des restes a été mis en place depuis déjà plusieurs années, le retraitement était plus problématique à l'échelon municipal.
C'est dans ce contexte qu'intervient, depuis ce mois de novembre, l'entreprise bordelaise issue de l'économie sociale et solidaire "Les Détritivores". Ils sont désormais chargés de la collecte des déchets alimentaires qui seront ensuite valorisés via différentes étapes de compostage. A terme, "Les Détritivores" mettront à disposition de la mairie un compost 100% naturel pour l'entretien des espaces verts. *« C'est une idée originale, financièrement très intéressante et qui nous permet d'avancer encore un peu plus dans notre démarche environnementale »* commente Sylvie Fonteneau, 1ère adjointe en charge des affaires scolaires. ■

PEUGEOT
SAUSSET AUTOMOBILES
SAINT-LOUBES
Vente véhicules
Neufs et Occasions
Entretien Réparations
Toutes marques
05 56 20 43 23
43, Avenue Pasteur - 33450 SAINT-LOUBES
www.saussetautomobiles.com

SIMON PASCAL
EIRL
DEPANNAGE / ENTRETIEN
Chaudières Gaz / Fioul / Bois /Granulé
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
SANITAIRE
48 Route de Peyron 33450 MONTUSSAN
mail : pascal.simon712@orange.fr
0672 920 419

CITROËN

**DUPUY AUTOMOBILES**

33450 SAINT-LOUBÈS

Vente véhicules
Neufs et occasions
Entretien Réparations
Toutes marques

**05 56 20 41 40**

www.dupuyautomobiles.com

Montussan

**7jrs/7**

**Retrouvez nos horaires sur**

**www.mcdonalds.fr**

CLICK & COLLECT

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

**JARDIN QUALITÉ SERVICES**

- ENTRETIEN PARCS & JARDINS
- ÉLAGAGE
- ABATTAGE
- DESSOUCHAGE

**06 63 81 00 96**

**Lionnel GARCIA**

j.q.s@hotmail.fr

Malik Ziane

**SAMtrans**

**05 56 72 90 35**
**06 24 57 23 53**

**TRANSPORT**
**NATIONAL & INTERNATIONAL**

Location de véhicules avec conducteur
Stockage

13 rue de l'Aubarède
33450 MONTUSSAN
Mail : samtrans33@free.fr
Fax : 05 56 86 87 04

La section marche nordique des Raider's 33.

# RAIDER'S 33

Raider's 33 existe depuis une vingtaine d'années sur la commune de Montussan. Parmi les bénévoles, Éric Pinard, secrétaire de l'association, est un retraité particulièrement actif et engagé pour la commune. Il nous raconte ces moments de vie associative qui participent à la dynamique montussanaise.

***Qu'est-ce que l'association Raider's 33 ?***

L'association a été créée il y a une vingtaine d'années par son actuel président Bernard Francke. Ils organisaient à l'époque de nombreux raids sur le territoire, mais aussi à l'étranger. Ils pouvaient accueillir jusqu'à 300 coureurs, sur des manifestations de grande envergure. Cependant, l'organisation de tels événements est devenue de plus en plus compliquée et coûteuse au fil des années. Ne voulant pas stopper ses activités, Raider's 33 a décidé de créer une section loisirs de marche nordique en 2013. Nous comptons aujourd'hui une cinquantaine d'adhérents âgés de 40 à 80 ans, tous réunis pour faire un peu d'activité physique certes, mais aussi pour se rencontrer, discuter, échanger et créer du lien. C'est vraiment cela qui nous réunit toutes les semaines.

***Parlez-nous de la marche nordique, comment la pratique-t-on ?***

Il s'agit d'une marche sportive sur tout type de terrain et qui se déroule sur des parcours de 5 à 12 kilomètres. Nous faisons une séance d'échauffement avant chaque parcours, puis une séance d'étirement pour terminer. Notre association apporte une attention particulière à l'encadrement et la sécurité du groupe, avec des bénévoles susceptibles de réagir pour les premiers secours. La sécurité de nos adhérents est très importante à nos yeux.

Éric Pinard, secrétaire de l'association.

***Comment s'organise la vie de l'association ?***

Chaque semaine, un mail est envoyé à tous les adhérents pour indiquer le lieu de départ de la marche. Les sorties sont organisées les mercredis après-midi en hiver (le matin en été) et les samedis matin. Nous avons la chance de disposer d'une dizaine d'itinéraires que nous choisissons en fonction de la météo. Des groupes de marcheurs sont ensuite constitués en fonction des capacités physiques de chacun. Nous insistons sur le fait que l'association est ouverte à tous et que même les non sportifs peuvent se joindre à nous, ils trouveront forcément quelqu'un qui ira à leur rythme.

***Vous avez ouvert une nouvelle section cette année. De quoi s'agit-il ?***

Suite à de nombreuses demandes, nous avons décidé d'ouvrir une section pétanque au sein des Raider's. Aucun rapport avec la marche nordique, si ce n'est, là aussi, le besoin de se réunir, de se divertir et de créer de l'animation dans la commune. Depuis le 7 septembre, les adhérents mais aussi les non-adhérents des Raider's peuvent nous rejoindre les mardis et samedis après-midi sur le boulodrome de Montussan. Sans les bénévoles, ce type d'initiative ne pourrait pas voir le jour et cela montre à quel point ils sont essentiels à la vie de notre commune et de ses habitants. ■

## DANSE & COMPAGNIE

**L'école de danse** vous accueille pour des cours d'éveil, classique, modern'jazz, danses urbaines, cabaret, barre au sol, pilates et gym douce. Les cours s'adressent aux enfants dès 4 ans, aux ados, adultes et seniors. Pour cette nouvelle année, création d'un cours de gym douce le mardi matin à 10h00.
N'hésitez pas à venir nous rencontrer et faire un cours d'essai. Les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année.
**Contacts** : 06.62.08.85.67
www.centrededanse.fr
centrededanse@free.fr ■

## LOUS CAMINS

L'assemblée générale de Lous Camins se déroulera le 30 janvier 2022.
Venez découvrir notre club de marche "randonnée et découverte de notre patrimoine" pour tous : le mercredi matin et le dimanche matin départ à 09h00 sur le parking de l'école élémentaire, ainsi que le jeudi après-midi.
**Contacts** : 06.85.28.35.36
http://louscaminsmontussan.blogspot.com ■

## COURS DE KUNDALINI YOGA

Le **Yoga Kundalini** active et canalise la circulation de notre énergie vitale. C'est une science millénaire qui éveille notre conscience.
Toujours d'actualité, il nous permet de mieux gérer le stress de la vie moderne et la fatigue. Il renforce et dynamise les systèmes nerveux, immunitaires, endocriniens, respiratoires, tonifie le corps en son entier, équilibre et apaise notre mental et accompagne un travail de développement personnel.
Cours à Montussan le mercredi de 19h30 à 20h45 au dojo de septembre à fin juin.
**Contacts** : 06.16.09.32.31
sadhana.yoga@aol.com - http://kundalinisadhana.fr/ ■

## TAROT CLUB

Depuis le 18 octobre, le club de tarot de Montussan se réunit dorénavant les lundis et vendredis, de 14h00 à 18h00, dans la nouvelle salle, route d'Angéline.
**Contacts** : 05.56.72.84.73
tarotclubmontussan@free.fr ■

## LE PETIT PLUS

La persistance de la crise du coronavirus fait que nous sommes toujours dans l'impossibilité d'assurer nos permanences afin de préserver la santé de tous. L'association Solidarité Complémentaire Santé de Montussan sera heureuse de vous rencontrer à compter du 10 novembre, si la situation sanitaire le permet, lors de ses permanences, tenues par des bénévoles, tous les mercredis, sauf vacances scolaires, de 17h00 à 19h00, salle Carpe Diem afin de venir discuter de tous les sujets concernant le domaine de la santé.

**Contacts** : 06.52.18.74.15
monbeycs@orange.fr ■

## THÉÂTRE KIPROKO & COMPAGNIE

Libérée, délivrée, la la lère… Moi, Kiproko, l'association de théâtre, je suis enfin libre de revoir mes comédiens et mon public adoré ! Ah que c'est bon ! Chouette, chouette, chouette. Le monde d'après commence à ressembler de plus en plus au monde d'avant. Nous avons même fixé des dates pour nos prochaines représentations et serons sur les planches de Montussan le 4 juin 2022 pour vous présenter notre nouvelle pièce "À quelle heure on ment".
Mais n'oubliez pas que vous pouvez aussi prendre de mes nouvelles.

**Contacts** : 06.80.62.07.01
kiproko.co@gmail.com - https://www.kiproko-co.com/ ■

## TENNIS CLUB MONTUSSAN

Après deux saisons "corona-perturbées", le Tennis Club de Montussan (TCM) a pleinement repris ses activités depuis septembre.
Gilles Djoudi, le nouveau président du TCM (qui succède à Nicolas Dessales), insiste sur le développement du tennis pour les jeunes et de la compétition, tout en gardant l'esprit familial du club.
Le TCM accueille également un nouveau moniteur très dynamique, Tom Fournier.
Les deux terrains de tennis récemment couverts sont bien exploités pour tous les cours enfants et entraînements adultes, les tournois individuels et par équipe. Comme les deux courts extérieurs, ils sont également disponibles pour les matchs entre adhérents, sur réservation préalable.
Dans la semaine, ils sont utilisés par les écoles de Montussan pour diverses activités sportives.
Une animation sportive et conviviale est organisée chaque mois : octobre rose, halloween, tournoi open 11/18 ans, les 40 ans du club en novembre, goûter de Noël, soirée en mars, tournoi interne…
L'adhésion annuelle au TCM est de 140 € pour un adulte, soit 3 € par semaine, pour la licence FFT et un accès illimité aux quatre terrains de tennis.

**Contacts** : 06.12.72.96.04
tcmontu@yahoo.fr
www.club.fft.fr/montussantc ■

## ASSOCIATION "CHOUQUETTE FÉE UN RÊVE"

Prochaine manifestation de l'association "Chouquette Fée un Rêve" : "**Chouquette fée son Noël**" **le dimanche 12 décembre**, avec un marché de Noël animé par des artistes chanteurs.
Il y aura de nombreux stands de créateurs, de producteurs et d'artisans. Ateliers "do it yourself". Présence du Père Noël. Gourmandises sucrées, salées, vin chaud.
Au profit de Lia, pour l'aider dans ses progrès.
En cours : My Chouquette BOX spéciale calendrier de L'Avent. Une box pour attendre Noël, pleine de surprises et de bons moments, vendue 35 € au profit de trois enfants : Lia, Lyna et Marius. Commande avant le 15 novembre.
Calendrier 2022 nos handi héros. Découvrez 12 petits héros du quotidien, hauts comme 3 pommes, et leur handicap. Vendu 12 € au profit de 12 enfants, dont Lia. Un gros projet national dont "Chouquette Fée un Rêve" est fière de faire partie. Informations et ventes auprès de l'association ou de certains commerçants de Montussan.
Bilan : grâce à vous tous, l'édition du Montu100 trail solidaire 2021 a été un véritable succès, record battu avec 560 participants. Autant de sourires et de solidarité pour les neuf associations "enfance et handicap" de la région qui étaient présentes. Une ambiance unique, une mobilisation exceptionnelle qui a permis de reverser plus de 4 000 € de dons aux 9 associations.
Rendez-vous l'année prochaine.
**Contacts** : 06.03.31.78.92
chouquettefeeunreve.@outlook.fr ■

## RAIDER'S 33 - MARCHE NORDIQUE ET PÉTANQUE

Comme vous tous, nous ne pouvions imaginer cette pandémie COVID-19, Il y a donc un après, et nous avons pu reprendre nos activités.
Sachez que notre association, nos animateurs, nos adhérents sont toujours à l'écoute de vos besoins de la pratique d'une activité physique bien sûr dans le respect de nos nouvelles règles de vie collective, mais toujours dans l'échange et la convivialité.
Notre section marche nordique organise deux sorties hebdomadaires le mercredi et le samedi. Pour répondre aux attentes et demandes qui nous ont été formulées, notre club a récemment créé une section pétanque pour se retrouver les après-midi des mardis et des samedis.
**Contacts :**
- Pierre Rousset : 07.62.98.36.46
Coordinateur section pétanque
- Éric Pinard : 06.11.62.46.56
Coordinateur section marche nordique ■

## JIN GANG MONTUSSAN C'EST LA RENTRÉE !

**C'est la rentrée !**

**L'association Jin Gang Montussan** qui dispense des cours de Taï Chi Chuan et de Qi Gong a repris ses activités depuis mi-septembre.

Le Taï Chi, art martial interne, est un enchaînement de mouvements s'inspirant du combat (évitements, parades, contre-attaques...).

Ces mouvements exécutés lentement et sans interruption, permettent d'améliorer la posture, la souplesse, l'équilibre et renforcent la musculature des jambes.

Le Qi Gong, gymnastique énergétique, est un des cinq piliers de la médecine traditionnelle chinoise. Cette pratique permet de supprimer les tensions et apporte apaisement et bien-être.

Les postures dynamiques assouplissent les articulations et les tendons. Les postures statiques favorisent calme et relâchement.

**Du nouveau !**

Cette année l'adhésion à Jin Gang Montussan permet, bien évidemment, d'avoir accès à tous les cours donnés à Montussan, mais également à ceux des associations Jin Gang d'autres villes (Yvrac, Saint-Germain du Puch, Libourne…) sans payer de supplément.

**Self-défense**

Nous avons ouvert un cours de self-defense le lundi à 19h45 au Dojo animé par Guillaume notre professeur.

Par l'apprentissage de techniques simples et efficaces, le pratiquant acquiert peu à peu confiance en lui. Il apprend à mieux gérer le stress et à prendre les décisions les plus adaptées aux situations de conflit.

La pratique du Taï Chi n'est pas nécessaire pour venir à ce cours.

**Contacts :** Président 06.30.21.59.81

Professeur 06.82.78.52.07 ■

## ÉNERGIE ET BIEN ÊTRE

L'association bien-être et développement personnel vous invite à nous rejoindre pour expérimenter la force de la respiration et de la méditation. La respiration consciente favorise santé, vitalité, équilibre émotionnel. La méditation aide à réduire le stress, cultiver le bien-être intérieur, prendre du recul face aux événements, vivre pleinement l'instant présent.

L'association propose divers espaces ouverts à toute personne débutante ou initiée. Ce sont des moments pour soi, sans performance ni compétition, juste l'envie de vivre l'instant présent dans le partage.

**Espace respiration :**

- un mardi par mois, de 20h00 à 21h00, salle Carpe Diem, bibliothèque de Montussan.

**Espace méditation :**

- un mardi par mois à l'occasion de la pleine lune, de 20h00 à 21h00, salle Carpe Diem, bibliothèque de Montussan.

**Matinées de ressourcement :**

- les 7 novembre 2021, 6 février et 8 mai 2022, de 9h00 à 12h30, dojo, espace Carsoule.
- le 6 février, l'association vous propose d'expérimenter un bain de Gongs mené par un professionnel.

**Conditions :**

- Adhésion annuelle à l'association 15 € incluant l'adhésion à la FTKY Fédération Tantra Kundalini Yoga, 7 € pour les personnes déjà adhérentes à la fédération.
- Participation à chaque espace 10 €.
- Le calendrier des activités est disponible sur le site de l'association.

**Contact** : Chantal Hassoun - 06.75.61.29.98 ■

### NOVEMBRE 2021

**samedi 20**

■ Les 40 ans du Tennis Club, salle Carsoule, à 19h00. Repas, soirée dansante, DJ, sur réservation.

**mercredi 24**

■ Réunion publique d'information sur le Plan Local d'Urbanisme, à 19h00, salle Carsoule.

### DÉCEMBRE 2021

**samedi 4**

■ Concours de tarot, au profit du Téléthon à la salle Carsoule. Début des inscriptions à 13h30.

**dimanche 5**

■ Cérémonie UNC (Union Nationale des Combattants), au monument aux Morts, à 11h30.

**dimanche 12**

■ Marché de Noël organisé par "Chouquette Fée un Rêve", salle Carsoule, à 10h30.

**mardi 14**

■ Spectacle de Noël de l'école maternelle, "Noël à la ferme", présenté par la Cie Petit Theâtrum Popularem, salle Carsoule (réservé aux scolaires).

**samedi 18**

■ Spectacle de Noël de la bibliothèque, salle Carsoule, à 10h00 : "Masha et le dernier hiver", présenté par la Cie La Naine Rouge (ouvert à tous).

■ Concert de Noël "Les Dames de Coeur" à l'église Saint-Martin, à 21h00, sur inscription en mairie.

### JANVIER 2022

**samedi 22**

■ Concours de tarot, à la salle Carsoule. Début des inscriptions à 13h30.

### FÉVRIER 2022

**dimanche 6**

■ Repas des aînés, salle Carsoule, à 12h00.

**Bienvenue aux nouveaux montussanais**

Chaque année, Montussan accueille de nouveaux habitants. Ces derniers sont invités à se faire connaître en mairie, afin d'être invités aux voeux du maire, le vendredi 7 janvier, à la salle Carsoule.

ENTREPRISE AGRÉÉE
PRÉVOYANCE OBSÈQUES

# POMPES FUNÈBRES LAVERGNE

FUNÉRARIUM - MARBRERIE

**EXPOSITION DE MONUMENTS FUNÉRAIRES**

Salons d'exposition de cercueils - Devis gratuit
Contrat Prévoyance Obsèques - 24h/24h - 7j/7
Magasin de fleurs artificielles - Croix - Plaques

**TOUT SUR LE FUNÉRAIRE...**
**... SITUÉ À CÔTÉ DU CRÉMATORIUM**

2, route de la Loubère 33450 Montussan - RN89 sortie n°3

**05 56 72 92 89**

TOUT FAIRE MATERIAUX

**GAGNEZ EN SAVOIR-FAIRE**

Spécialiste des matériaux
de construction
et de rénovation

- GROS ŒUVRE
- ASSAINISSEMENT
- TRAVAUX PUBLICS
- AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR
- CHARPENTE COUVERTURE
- BOIS PANNEAUX
- MENUISERIE
- ISOLATION
- CLOISON
- OUTILLAGE
- QUINCAILLERIE DROGUERIE

**LIVRAISON SUR CHANTIER**

**THIMA MATÉRIAUX** N°3 Z.A DE PAGENS - 33450 MONTUSSAN
Tél. 05 56 72 90 11 www.toutfaire.com // contact@thima-montussan.fr