

# Guide des ASSOCIATIONS



édition 2022/2023

MONTUSSAN



Mairie de Montussan, 1 place Pierre de Brach, 33450 Montussan  
05 56 72 41 00 / [www.montussan.fr](http://www.montussan.fr)



# RUBRIQUES DES

# ASSOCIATIONS

Bien-être et développement personnel

**P. 4 à 7**

Culture & Loisirs

**P. 8 à 17**

Sports

**P. 19 à 29**

Vie Locale

**P. 31 à 39**



# **UN NOUVEAU REGARD SUR LA VIE ASSOCIATIVE**

Il y a les sportives, les caritatives, les patriotiques ;  
il y a les culturelles, celles qui œuvrent en matière de solidarité...

Les associations, nombreuses dans notre commune,  
sont des maillons essentiels.

La richesse du tissu associatif montussanais est une singularité  
que la municipalité entend défendre.

Ce guide est une illustration de la vitalité associative de notre ville.  
Vous y trouverez les coordonnées de celles et ceux qui s'activent,  
tous les jours, au service des autres.

Merci à tous les bénévoles.

Frédéric DUPIC Maire de Montussan

Corinne JEAN THEODORE Adjointe aux Associations, Jeunesse & Sports



**Énergie et Bien-Être : p 5**

**Jin Gang Montussan – Qi Gong : p 6**

**Sadhana Yoga : p 7**

## Énergie et Bien-Être :

L'association propose un espace "**Pranayamas/Respirations**" et un espace "**Méditations de Guérison**" une fois par mois pour chaque activité.

L'association propose également des dimanches en matinée pour aller plus loin dans la pratique et expérimenter yoga, méditations d'Osho, techniques évoluées de respiration, marches méditatives, bains de gongs et divers ateliers tels que brain gym et réflexologie.

L'association est affiliée à la FTKY – Fédération Tantra Kundalini Yoga.

**S'accorder un temps pour RESPIRER, pour MÉDITER, c'est être acteur de son bien-être, de son mieux-être, de ses choix, de sa vie.**

La respiration et la méditation sont des outils facilement et rapidement accessibles, quels que soient l'âge, le moment, l'endroit.

Ces deux pratiques favorisent un meilleur équilibre en agissant sur le stress et l'anxiété.

### **Respirer**

C'est faire l'expérience de sa relation à sa respiration, c'est faire circuler les énergies, apaiser le mental pour cultiver un état de conscience plus élevé.

### **Méditer**

C'est lâcher les tensions, détendre le corps, mettre le mental au repos pour accéder à une paix intérieure.

**Respiration et Méditations** – Le mardi 19h30/20h30 - Salle Carpe Diem, Bibliothèque

**Matinées de ressourcement** – Le dimanche matin 9h/12h30 - Dojo, Espace Carsoule

**Matériel nécessaire** – Tenue confortable, de couleur claire, tapis de sol et coussin

### **Conditions**

L'adhésion à l'association est de 15 € pour l'année, incluant l'adhésion à la FTKY, elle est de 7 € pour les personnes déjà adhérentes à la Fédération.

La participation aux activités le mardi est de 10 €, aux matinées de 30 €.

**Calendrier des activités** – A consulter sur le site de l'association [www.energieetbienetre.fr](http://www.energieetbienetre.fr)

Présidente Chantal HASSOUN, professeure diplômée de la FTKY

06 75 61 29 98 – 14 rue de la Garosse 33450 MONTUSSAN



# 6 Bien-être et développement personnel

## Jin Gang Montussan – Qi Gong

Le Qi Gong (1 des 5 piliers de la médecine traditionnelle chinoise) est une discipline qui vise à harmoniser le corps et l'esprit, à libérer les tensions et à fortifier les défenses corporelles.

Le Qi Gong, en enchaînant lentement des mouvements, permet de faire circuler l'énergie afin de nourrir les cinq organes principaux du corps : cœur, poumons, foie, rate, reins.

Les postures dynamiques assouplissent les articulations et tendons, tout en musclant le corps en douceur.

Les postures statiques favorisent le calme et le relâchement.

**Jour et horaire de cours proposé :** jeudi 12h15 à 13h15

**Lieu de pratique :** dojo (salle Carsoule)

**Professeur :** Catherine PELTIER

**Président(e) :** Jean-Michel PELTIER

**Vice-président(e) :** Sophie CAMARET

**Trésorier(e) :** Denis BOYER et **trésorière adjointe :** Michelle MAZIERES

**Secrétaire :** Catherine PELTIER

**Téléphone :** 06 30 21 59 81

**Courriel :** [jingangmontussan@gmail.com](mailto:jingangmontussan@gmail.com) - [peltier.jean-michel@wanadoo.fr](mailto:peltier.jean-michel@wanadoo.fr)

**Site :** [www.assojingang.blogspot.com](http://www.assojingang.blogspot.com)



## Sadhana Yoga

Pratiquer du kundalini Yoga pour harmoniser le corps et le mental. Cette discipline vous propose énormément de postures soit dynamiques soit statiques. Ces différentes postures vous permettent d'étirer différents muscles de les renforcer et de vous assouplir. Les bienfaits ressentis dans le corps vont se répercuter dans le mental Bien dans son corps bien dans sa tête.

### Le cours se déroule de la façon suivante :

- une série de postures,
- une relaxation profonde en musique et pour terminer,
- une méditation dynamique.

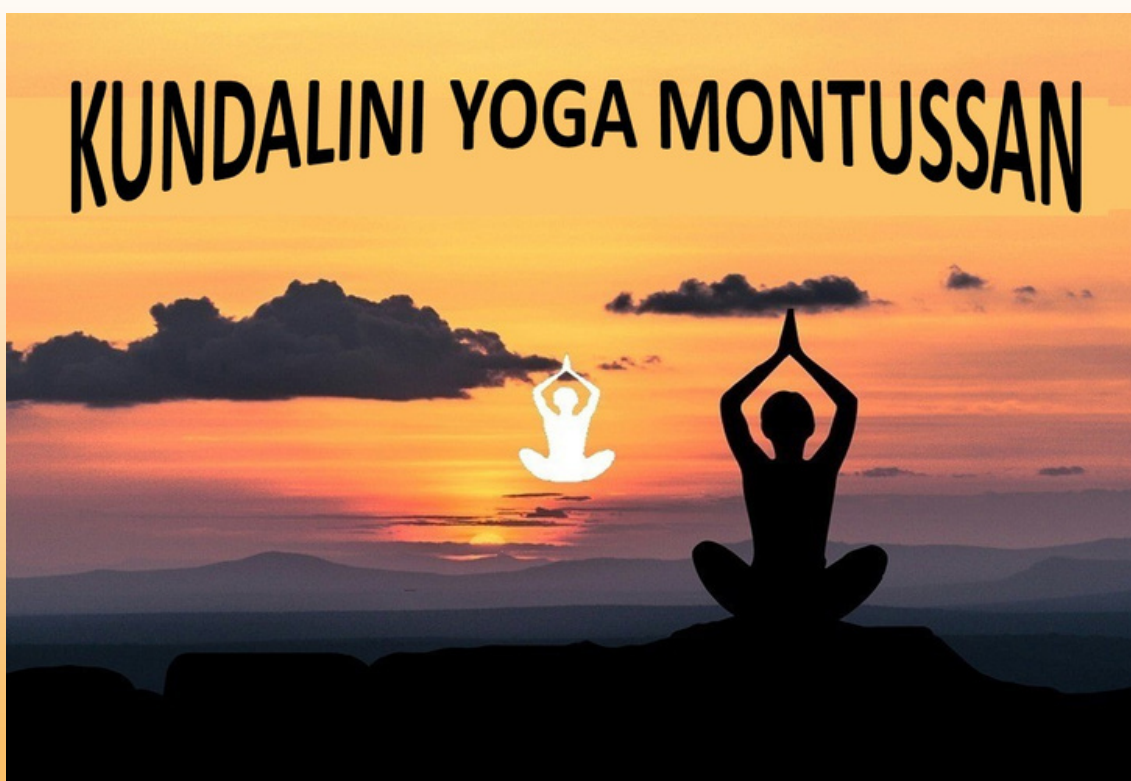
Le cours est le **mercredi de 19h30 à 20h45** au Dojo route de la Rafette à Montussan  
Les cours non pris peuvent être récupérés dans une autre salle proche de Montussan.  
**Les cours débutent en septembre et se terminent fin juin.**

**Professeur** : Jean-François YAYER diplômé de l'école du Tantra.

**Téléphone** : 06.16.09.32.31

**Mail** : sadhana.yoga@aol.com

**Site** : kundalinisadhana.fr/





# loisirs loisirs



**Atelier 2000 et + : p 9**

**Club informatique Montussanais : p 10**

**Fariboles et Cantilènes : p 11**

**Fusil Montussanais : p 12**

**Théâtre Kiproko & Co : p 13**

**Lous Camins : p 14**

**Montuss' & Cook : p 15**

**Montussax'school : p 16**

**Tarot club : p 17**





## Atelier 2000 et +

L'Atelier 2000 et + a été créé en février 1989. Composé de peintres amateurs qui expriment leur talent à travers la peinture à l'huile, le pastel et l'aquarelle dans une ambiance conviviale avec le plaisir de peindre en toute liberté.

De vrais artistes, où chacun s'exprime conseillé par le groupe, sous la houlette de Rose.

**Pratique** : Maison des Associations – Bibliothèque

**Horaires** : Lundi de 14h à 18h30 , jeudi de 14h à 18h30 et vendredi de 17h30 à 21h

**Président(e)** : Rose DOUTREMEPUICH

**Trésorier(e)** : Didier NONET

**Secrétaire** : Monique LAGARDE

**Adresse de contact** : 26 Route de Carsoule 33450 MONTUSSAN

**Téléphone** : 07 86 10 47 80

**Courriel** : [rose.doutremepuich@orange.fr](mailto:rose.doutremepuich@orange.fr)

**Site** : [ateliermontussan.canalblog.com](http://ateliermontussan.canalblog.com)



## Club informatique montussanais

### Apprentissage et perfectionnement de l'informatique

Permettre au plus grand nombre de bénéficier d'une formation informatique de qualité répondant aux besoins actuels de notre société :

- internet,
- traitement de texte,
- tableur,
- photo numérique,
- détail des formations proposés : consultez notre site.

**Pratique** : Maison des Associations – Bibliothèque

**Horaires** : samedi de 9h à 12h

**Professeur** : Eric DEDIEU, ingénieur informatique

**Cotisation annuelle** : 20 €/Montussanais, 30 €/autre commune (abattement de 50% à partir du 3ème membre d'une même famille)

**Règlement** : chèques ou espèces

**Président(e)**: Pierre COLLET

**Trésorier(e)** : Sylvana DELAMARRE

**Secrétaire** : Vivianne PASCAL

**Courriel** : pierre.collet33@gmail.com

**Site** : [www.clubinformatiquemontusanaais.com](http://www.clubinformatiquemontusanaais.com)



## Fariboles et Cantilènes

Association qui propose des animations de lecture et de conte pour les enfants et en particulier les enfants âgés de 0 à 6 ans.

Elle a pour but de promouvoir le plaisir de la lecture, de la découverte de la littérature et des albums de jeunesse. L'association propose sur la commune deux animations gratuites de lecture et de conte pour les enfants, à la bibliothèque de Montussan.

Le Babilliothèque pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Ces séances se déroulent un jeudi matin tous les deux mois de 10h à 11h (inscription bibliothèque).

Pépites et trouvailles pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un responsable.

Ces séances se déroulent un mercredi après-midi tous les deux mois (inscription bibliothèque).

**Président(e) :** Murielle BENARD

**Trésorier(e) :** Marie-Eve AYROLES

**Adresse de contact :** 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**Téléphone :** 06 45 07 16 61



## Fusil Montussanais

Le but de l'association est de maintenir la chasse sur la commune.

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Permis de chasse valide.
- Droit de chasse sur la commune.

**Président(e)** : Christian GRANJOU

**Vice président** : André BIENSAN

**Trésorier(e)** : Christian GRANJOU

**Secrétaire** : Evelyne GRANJOU

**Adresse de contact** : 30 Route de Carsoule 33450 MONTUSSAN

**Courriel** : granjou.christian@neuf.fr



## Théâtre Kiproko & Co

L'association est un groupement d'artistes amateurs et bénévoles, qui a pour objet l'initiation, la sensibilisation, l'enseignement et le perfectionnement aux disciplines du théâtre afin de promouvoir des actions et des activités théâtrales dans un champ d'intervention culturelle dans une perspective récréative et bénévole.

**Président(e)** : Marcel RIBEAUT

**Trésorier(e)** : Nathalie RENARD BELLET

**Secrétaire** : Olivier LEROY-ROUSSEL

**Adresse de contact** : 1 Place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**Téléphone** : 06 80 62 07 01

**Courriel** : kiproko.co@gmail.com



## Lous Camins

Notre association de marche n'a qu'un seul principe. La découverte d'un lieu, d'un patrimoine.  
Nous ne sommes pas des marcheurs fous.

Si vous souhaitez nous rejoindre pour aligner des kilomètres, vous serez vite déçus (parcours maxi de +/- 12km ).

Mais si vous voulez prendre le temps de regarder, d'observer, d'écouter, d'apprendre et d'échanger tout en marchant, Lous Camins (les chemins en gascon) vous accueillera avec grand plaisir.

Depuis sa création (juin 2004), les balades nous ont permis de découvrir la Gironde et ses alentours dans la **convivialité, la bonne humeur et la simplicité.**

Lous Camins marche toute l'année.

**Adhésion** : 15€ pour l'année.

Voir programme et horaires pour les mois de l'année

- soit sur le blog
- soit à l'entrée de la Bibliothèque
- soit par le contact.

**Président(e)** : Patrick MATTERN

**Vice président(e)** : Odile BAMALE

**Secrétaire** : Patrick BAMALE

**Trésorier(e)** : Catherine MATTERN

**Adresse de contact** : Catherine MATTERN 66 route de Caussade 33450 MONTUSSAN

**Téléphone** : 06 85 28 35 36

**Courriel** : odile.bamale@gmail.com

**Site** : <http://louscaminsmontussan.blogspot.com>



## Montuss' & Cook

Organisation de manifestations autour de la gastronomie

L'association a pour but d'organiser des manifestations ayant un lien avec la gastronomie, les découvertes alimentaires et les pratiques culinaires.

Elle souhaite aussi créer un lien social et gastronomique tout en transmettant son savoir-faire culinaire par l'intermédiaire de cours et d'ateliers allié plaisir et habitudes alimentaires saines.

**Président(e)** : Yohann PIGEARD

**Vice président(e)** : Philippe CHAZELLE

**Trésorier(e)** : Béatrice VERLIAT

**Secrétaire** : Charlotte LE FLOCH

**Adresse de contact** : 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**Courriel** : montussandcook@gmail.com



## Montussax'school

« Réunis depuis déjà quelques années autour de la musique et du saxophone en particulier, nous avons à cœur de vous faire partager le plaisir de la pratique collective.

Notre répertoire est composé de morceaux de jazz mais aussi de variétés arrangés pour ensemble sax, des airs célèbres, d'autres qui le sont moins, des pièces plus contemporaines, des musiques de films...

L'ensemble peut se produire en intérieur ou en extérieur si la météo le permet.

Lors des présentations vous pourrez voir et entendre des saxophones soprano, alto, ténor, et Baryton. »

**Président(e)** : Henri BIGARELLA

**Trésorier(e)** : Christine POULARD

**Secrétaire** : Jean-Bernard ANDRAUD

**Adresse de contact** : 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**Courriel** : henri-bigarella@orange.fr





## Tarot club

Distraction et convivialité autour des jeux de cartes, principalement le tarot.

L'objectif principal est de lutter contre l'isolement des seniors et de favoriser les rencontres entre générations.

**Pratique** : Salle D'Angéline

**Horaires** : lundi et vendredi de 14h à 18h (sauf juillet et août)

**Cotisation** : 20€ par an

**Président(e)** : Bernard DELFAU 05.56.72.84.73 / 11 allée des Oiseaux MONTUSSAN

**Vice Président(e)** : Daniel CALLEN 05.56.72.42.51 / 3 route de la Rafette MONTUSSAN

**Trésorier(e)** : Eliane FEYTI 05.56.06.80.91 / 21 avenue des Tabernottes YVRAC

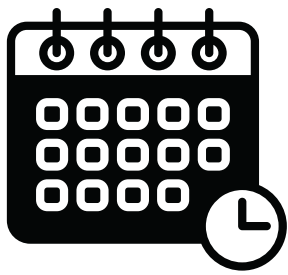
**Secrétaire** : Françoise FOUGERAS 05.56.35.16.33 / 71 rue Jacques Brel SAINT LOUBES

**Responsable communication** : Philippe CHEVALIER 06.76.45.66.01 / 13 la ferme de Rollan YVRAC

**Membres actifs** : Jacqueline GARCIA, Serge DESTRUHAUT, Alain FORESTO, Alain PERRAUD

**Animations** : Concours saison 2022-2023 salle Carsoule





# agenda 2022/23

## Samedi 17 septembre 22

Montu 100 Trail solidaire "Chouquette Fée un Rêve"

## Dimanche 18 septembre

Journées du Patrimoine

## Samedi 1er octobre

Course des 6 communes  
départ de Montussan, arrivée à Cailleau

## Dimanche 2 octobre

Concours de Tarot

## Samedi 8 octobre

Octobre Rose, marche solidaire

## Dimanche 9 octobre

Anniversaire de Chouquette Fée un Rêve

## Samedi 15 octobre

Théâtre "Kiproko & Co"

## Jeudi 20 octobre

La Grande Lessive : "La couleur de mes rêves"

## Du 21 au 29 octobre

Semaine du jeu à la bibliothèque

## Lundi 31 octobre

Halloween APEM

## Vendredi 11 novembre

Cérémonie du 11 novembre

## Samedi 19 novembre

Soirée du Tennis Club

## Samedi 3 décembre

Concours de Tarot

## Dimanche 4 décembre

Noël de Chouquette Fée un Rêve

## Lundi 5 décembre

Cérémonie UNC

## Samedi 17 décembre

Noël de la Bibliothèque  
Concert de Noël Eglise

## Vendredi 6 janvier 2023

Vœux du Maire

## Samedi 14 janvier

Chouquette Fée un Rêve

## Dimanche 5 février

Repas des Aînés

## Samedi 25 février

Concours de Tarot

Carnaval

## Dimanche 26 février

Loto Chouquette Fée un Rêve

## Samedi 11 ou dimanche 12 mars

Loto du CCAS

## Samedi 18 mars

Loto Foot Athletic FC 89

## Samedi 25 mars

Kiproko

## Samedi 29 avril

Chasse aux œufs

## Dimanche 30 avril

Fête le Printemps par l'APEM

## Samedi 6 mai

Concours de Tarot

## Lundi 8 mai

Cérémonie UNC

## Samedi 13 et dimanche 14 mai

Exposition de peintures "Atelier 2000 et +"

## Lundi 29 mai

Vide grenier par l'association "Lous Camins"

## Samedi 3 juin

Soirée "Judo Club"

## Samedi 10 juin

Concours de Tarot

## Dimanche 11 juin

Randonnée "Raider's 33"

## Samedi 24 juin

Gala "Danse & Cie"

## Samedi 1 juillet

Gala de Chouquette

## Vendredi 7 juillet

Fête de fin d'année APEM

## Jeudi 13 juillet

Feu d'artifice



**Athletic 89 FC : p 20**

**Cyclo Club de Saint Loubès : p 21**

**Danse & Cie : p 22**

**L'Eveil Pourpre et les Ateliers Reliance : p 23**

**Jin Gang Montussan – Tai Chi : p 24**

**Judo Club : p 25**

**Raider's 33 : p 26**

**Sport ou Forme : p 27**

**Tennis Club : p 28**

**VTT Free Rider Club : p 29**



## Athletic 89 FC

### Un nouveau chapitre s'écrit.

Le RC de LA LAURENCE et la JEUNESSE d'YVRAC ont fusionné pour former l'ATHLETIC 89 Football Club.

**Le football est le sport collectif populaire, il est et doit rester accessible à tous.**

Depuis quelques années, nous avons axé notre politique sur la formation du plus jeune au plus âgé, c'est pour cela que le club s'est doté d'éducateurs diplômés d'état à tous les niveaux.

Ceux-ci apprennent à nos plus jeunes le goût de l'effort physique et l'apprentissage d'un sport collectif au service de tous dans le respect de la discipline et des hommes.

Notre fierté aujourd'hui est que notre équipe fanion soit composée en majorité de joueurs formés au club.

**Alors que vous soyez jeunes, moins jeunes ou vétérans et si vous aimez le football, n'hésitez pas à venir rejoindre un club dont le maître mot est convivialité.**

Permanence tous les mercredis, hors vacances scolaires :

de 14h à 18h à l'espace sportif de la Trappe, route de la mairie à Cailleau.

La cotisation annuelle est comprise entre 85€ et 105€ suivant la catégorie.

Notre club est en entente avec la Jeunesse d'Yvrac pour les catégories U6 à U19.

Responsable école de football : Thomas DUBOURG 06 15 82 72 93 Catégories :

- **U6/U7 (2017/2016)** : Entraînements à Yvrac le mercredi de 14h15 à 16h
- **U8/U9 (2015/2014)** : Entraînements à Cailleau le mercredi de 14h30 à 16h
- **U10/U11 (2013/2012)** : Entraînements à Cailleau le mercredi de 16h30 à 17h30 et le vendredi de 17h30 à 18h30
- **U10F/U11F (2013/2012)** : Entraînements à Yvrac le mercredi de 16h15 à 18h15 et le lundi de 18h à 19h30
- **U12/U13 (2011/2010)** : Entraînements à Cailleau le mercredi de 18h à 19h30 et le vendredi de 18h30 à 19h30
- **U12F/U13F (2011/2010)** : Entraînements à Yvrac le mercredi de 16h15 à 18h15 et le lundi de 18h à 19h30
- **U14/U15 (2009/2008)** : Entraînements à Yvrac le mercredi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h
- **U14F/U15F/U16F/U17F (2009/2008/2007/2006)** : Entraînements à Yvrac le mercredi de 16h15 à 18h15 et le vendredi de 18h à 19h30
- **U18/U19 (2005/2004)** : Entraînements à Yvrac le mardi de 19h à 20h30 et le vendredi de 19h à 20h30
- **Séniors (à partir de 2003)** : Entraînements à Montussan le mercredi de 20h à 21h30 et le vendredi de 20h à 21h30
- **Loisirs +35 ans** : Entraînements à Montussan le mardi de 20h à 21h30



**Matches le vendredi soir.**

**Co-présidents(es)** : Guillaume PUJOL 06 20 69 11 23 / Manuel MARQUES 07 60 79 42 35

**Co-trésoriers(es)** : Nathalie GARCIA 07 77 70 08 39 / Monique CASTERA 06 67 29 77 82

**Co-secrétaires** : Martine JULIEN 06 87 55 22 29 / Vanessa SALZAT 06 16 36 16 61

**Adresse de contact** : Martine JULIEN 5 rue des Vignes 33450 MONTUSSAN

**Courriel** : athletic89fc@gmail.com



## Cyclo Club de Saint Loubès

**Le Cyclo Club de St-Loubès existe depuis 40 ans et est affilié à la fédération multisports UFOLEP.**

Notre association a pour objet la pratique du sport cycliste, qui tient avant tout compte du développement et du bien-être de chaque individu, pouvant aller de la saine détente dans le cadre des loisirs jusqu'à la compétition si elle est formatrice, amicale et désintéressée.

On y pratique **le cyclotourisme, la course sur route (le cycloport), le cyclocross et le cyclisme sur piste.**

Chacun peut en fonction de ses envies, ses capacités, pratiquer ces diverses disciplines cyclistes.

Une école de cyclisme, encadrée par un entraîneur diplômé d'état, est ouverte pour les jeunes de 12 à 16 ans.

Le club regroupe à l'heure actuelle 150 membres dont 20 féminines et 25 jeunes de moins de 18 ans.

Le club propose à ses adhérent(es) des entraînements cyclotouristes durant toute l'année, les après-midis des lundi, mercredi et samedi et pour les cycloportifs et les jeunes des entraînements spécifiques les samedis après-midi.

**Plusieurs sorties cyclotouristes du club sont organisées dont une dans les Pyrénées.** Le club participe aux divers brevets cyclotouristes organisés par les clubs Girondins et aux nombreuses courses cyclistes inscrites aux calendriers départementaux UFOLEP de la Gironde ainsi qu'à diverses épreuves cycloportives, comme **l'Étape du Tour, l'Ariégeoise, l'Ardéchoise, la Pyrénéenne, la Périgordine, Bordeaux/Sète, etc....**

**Plusieurs moments conviviaux permettent également à toutes et tous de se retrouver.**

Le club organise également des épreuves sportives :

Le cyclocross du parc Palmer à Cenon, une course cycliste sur route, « le grand prix cycliste des Sirops MENEAU » et une randonnée cyclotouriste « La Loubésienne ».



**Président(e) :** Marc BARRERE

**Vice président(e) :** Daniel AMPE

**Trésorier(e) :** Claude BIRAULT

**Secrétaire :** Bruno LEMOINE

**Adresse de contact :** 9 Route d'Orton 33450 MONTUSSAN

**Téléphone :** 05 56 72 42 33 / 06 18 27 12 92

**Courriel :** cycloclub.st.loubes@orange.fr

**Site :** www.saint-loubes-cycloclub.fr



## Danse & Cie

Le club de danse de Montussan a pour vocation de promouvoir toutes les disciplines de la danse et les activités gymniques d'entretien et d'expression.

### L'école de danse a pour vocation de :

- Promouvoir les disciplines de la danse avec une audience aussi large que possible et par tout moyen ou support possible (cours, stages, représentations privées ou publiques...)
- Participation à des spectacles, d'éventuelles manifestations et événementiels dans la commune et hors commune
- Développement des disciplines artistiques, sportives et épanouissement corporel
- Développement des disciplines destinées aux adultes et seniors

### Les cours ont lieu à la salle de danse (salle Carsoule) du lundi au samedi avec un choix de discipline :

- Eveil (à partir de 4 ans)
- Classique (enfants, ados, adultes)
- Modern' Jazz (enfants, ados, adultes)
- Danses Urbaines (à partir de 8 ans, ados, adultes)
- Cabaret (adultes)
- Barre au sol (ados, adultes)
- Pilates (ados, adultes)
- Gym douce
- Chorégraphies mariages / Spectacles événementiels
- Pilates (ados, adultes, seniors)
- Gym douce (adultes, seniors)

### Professeurs :

- Julien PRUD'HOMME (de l'Opéra National de Bordeaux, diplômé d'état)
- Stéphanie PAULIAC

### Documents à fournir :

- Fiche d'inscription
- Echancier de paiement
- Certificat médical obligatoire dès le 1er cours pour les nouveaux adhérents
- Questionnaire de santé pour les anciens adhérents (si certificat médical toujours valable).

**Président(e) :** Emmanuelle SOUBABERE

**Trésorier(e) :** Nicole CASTETS

**Secrétaire :** Carole PIRON

**Adresse de contact :** 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**Téléphone :** 06 62 08 85 67

**Courriel :** centrededanse@free.fr

**Site :** www.centrededanse.fr



## L'Eveil Pourpre et les Ateliers Reliance

L'association a pour but les ateliers d'art et de créativité, d'expressions corporelles et intellectuelles, travaux de rencontres et de communication.

Dans la joie et la convivialité, venez vous initier grâce à une «méthodologie d'apprentissage» facile, progressez dans votre maintien corporel, votre harmonie et élégance. Vous mettez en oeuvre souffle vital et respiration fondamentale. Cet atelier sportif et artistique combine tout à la fois détente et lâcher-prise, écoute sensitive et connexion subtile, inspiration créatrice et recherche de perfection.

### Cours proposés :

**Danses standards** : valse anglaise, valse viennoise, tango, slow-foxtrot, quickstep.

**Danses latines** : samba, rumba, paso-doble, cha-cha-cha, jive (rock), modern-jive.

**Cours débutant** : jeudi 20h15 > 21h15.

**Cours intermédiaire** : jeudi 21h15 > 22h15.

**Des stages trimestriels et bal annuel sont organisés.**

**Lieu de pratique** : salle de Carsoule.

**Adhésion annuelle à l'association** : 45€

**Atelier mensuel** : 29€ – **Cotisation annuelle** : 250€

**Tarif couple et enfant**

– 1er cours d'essai gratuit.

Tenue vestimentaire décente exigée, chaussures de danse fortement recommandées

**Professeur** : Pierre-Alain AUTIER 06 11 41 85 76

**Président(e)** : Diane DE VERLIAC

**Trésorier(e)** : Éric SALIS

**Secrétaire** : Isaure VERLIAC SALIS

**Adresse de contact** : La Rose Blanche 2, allée des Chênes 33450  
MONTUSSAN

**Téléphone** : 06 29 42 41 72

**Courriel** : dianabianca@sfr.fr



## Jin Gang Montussan – Tai Chi

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois dont l'origine légendaire remonterait à l'ermite taoïste Zhang San Feng, au XIII<sup>ème</sup> siècle.

Le Tai Chi Chuan est un art traditionnel chinois du mouvement, à la fois art martial et art de santé. Le Tai Chi Chuan consiste en un enchaînement de mouvements lents (la forme) en accord avec une respiration profonde. Sa pratique améliore la mémoire, la coordination, la tonicité musculaire des jambes et des muscles profonds du haut du corps. Réalisé lentement, l'enchaînement des mouvements procure un apaisement réel au pratiquant.

**Jour et horaire de cours proposé :** lundi 18h à 19h30

**Lieu de pratique :** dojo (salle Carsoule)

**Professeur :** Guillaume LARGE

**Président(e) :** Jean-Michel PELTIER

**Vice présidente) :** Sophie CAMARET

**Trésorier(e) :** Denis BOYER / Michelle MAZIERES

**Secrétaire :** Catherine PELTIER

**Téléphone :** 06 30 21 59 81

**Courriel :** [jingangmontussan@gmail.com](mailto:jingangmontussan@gmail.com) - [peltier.jean-michel@wanadoo.fr](mailto:peltier.jean-michel@wanadoo.fr)

**Site :** [www.assojingang.blogspot.com](http://www.assojingang.blogspot.com)





## Judo Club

Notre but principal est de promouvoir le **Judo, le Taïso et le Jujitsu - Self Défense** au sein de la commune, par le biais de cours collectifs ouverts à tous, donnés par un professeur diplômé d'Etat et ceinture noire 4e dan de Judo - JuJitsu.

**Le Judo** est un art martial japonais qui se pratique à mains nues, sans porter de coup, le but du combat étant de faire tomber ou d'immobiliser l'adversaire. Cette méthode est basée sur deux principes fondamentaux : la bonne utilisation de l'énergie et l'entraide et la prospérité mutuelles. Cette méthode est basée sur trois principes fondamentaux : la bonne utilisation de l'énergie du partenaire, l'entraide et la prospérité mutuelle. Les valeurs morales du Judo (politesse, amitié, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi) sont au fondement de notre sport : il s'adresse à tous, petits et grands !

**Ouvert à tous dès 4 ans. Tous niveaux.**

**Le Taïso**, traduit littéralement par « préparation du corps », est à l'origine une méthode d'entraînement destinée aux judokas. Aujourd'hui, elle se démocratise et s'adresse à toutes personnes désirant garder ou entretenir une activité physique. Chacun y trouve son compte, peu importe son niveau, grâce à une méthode basée sur un temps de pratique plutôt que sur un nombre de répétitions.

**Ouvert à tous dès 12 ans. Tous niveaux.**

**NOUVEAU ! Le Ju-Jitsu** est un art martial japonais regroupant l'ensemble des techniques de défense ancestrales. Dans le cadre de ce cours, cette discipline s'associe à la Self-Défense, mêlant les techniques anciennes avec des méthodes plus modernes et concrètes de défense de rue, afin de se préparer à d'éventuelles agressions et d'adopter l'attitude adéquate en cas de conflit.

Alternance de séances de Jujitsu (en kimono) et de Self-Défense (en tenue de sport).

**Ouvert à tous dès 14 ans. Tous niveaux.**

### Horaires des cours :

#### Les mardis :

Judo : Eveil (4 à 5 ans) : 17h30 > 18h

Judo : Groupe 1 (6 à 11 ans) : 18h > 19h

Judo : Groupe 2 (12 ans et +) : 19h > 20h15

Taïso : Tous Niveaux (12 ans et +) : 20h15 > 21h15

#### NOUVEAU ! les jeudis :

#### Jujitsu – Self Défense :

Tous Niveaux (14ans et +) : 19h30 > 21h00

#### Les vendredis :

Judo : Eveil (4 à 5 ans) : 17h15 > 18h00

Judo : Groupe 1 (6 à 11 ans) : 18h00 > 19h00

Taïso : Tous Niveaux (12 ans et +) 19h00 > 20h00

Judo : Groupe 2 (12 ans et +) : 20h00 > 21h30

### Membres du bureau :

**Présidente** : Lise-Pauline HENRY

**Vice-présidente** : Katia BERTRAND

**Trésorier** : Mathieu BLANCHARD

**Vice-Trésorière** : Carine COURGET

**Secrétaire** : Sandra VINCENT



**JUDO CLUB MONTUSSAN**

### Contacts :

**Téléphone** : 06 87 34 61 08 (L-Pauline HENRY)

**Lieu des cours** : Dojo de la Salle Carsoule

**Adresse** : 1 Place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**E-mail** : judoclubmontussan@gmail.com

**Site** : judoclubmontussan.wordpress.com



## Raider's 33

### Marche, Marche nordique – Section Pétanque

Nos animatrices, Céline, Chantal et Viviane, formées à l'accompagnement et l'encadrement, dans le cadre de stages réalisés par l'UFOLEP. Elles sont aidées dans chacune de nos séances par des adhérent(es) du club maîtrisant tant la technique que l'observation des consignes de sécurité nécessaire à une pratique de notre activité en extérieur, sur les chemins et routes.

Deux sorties hebdomadaires : mercredi après-midi et samedi matin. Chaque séance d'une durée de 2 heures, se décompose en plusieurs phases : échauffement, marche, renforcement musculaire, marche, étirement. Les circuits les plus utilisés, ceux de Montussan ou des communes avoisinantes de Cameyrac, Yvrac, Artigues, Floirac, Lormont, sont très appréciés par les pratiquants. Nous privilégions une activité physique équilibrée, exercée convivialement, où chacun va à son rythme au fil de ses participations.

Nous organisons également des sorties sur une journée et participons à des randonnées préparées par d'autres clubs.

Avant l'adhésion au club et la prise de la licence obligatoire à toute activité sportive, n'hésitez pas à nous contacter pour une découverte sur la sortie de votre choix. Un accompagnement spécifique vous sera réservé. Nous avons, depuis notre création, réalisé diverses épreuves :

- Raid du 3ème Millénaire 2001-2002-2003-2004-2005 Lormont – Casteldefels
- Raid des Monts de la Margeride au Mont des Lauriers 2006-2007
- Courses pédestres des 10 kms de Lormont de 2001 à 2008
- Les 20 kms de Montussan 2011-2012-2013-2014
- Ent'Raid UFOLEP 2015-2016
- Rassemblement de Marche Nordique MONTUSSAN 2016-2017-2018

Ensemble construisons le RAIDER'S de demain.

L'Association RAIDER'S 33, vous invite à venir découvrir une nouvelle section « pétanque loisirs » : Le mardi et le samedi à partir de 14h00 au Square San Vicente de la Sonsierra.

**Coordinateur Marche Nordique** : Eric PINARD 06 11 62 46 56

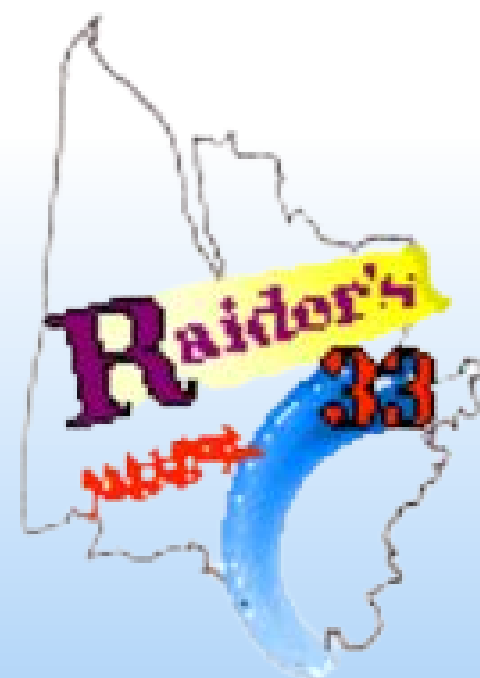
**Coordinateur Section Pétanque** : Pierre ROUSSET 07 62 98 36 46

**Président(e)** : Bernard FRANCKE 06 72 37 29 91

**Trésorier(e)** : Françoise ROUSSET

**Secrétaire** : Eric PINARD

**Courriel** : celinerik@wanadoo.fr / francke.bernard@orange.fr



## Sport ou Forme

L'association Sport ou Forme, est une association omnisport affiliée à la FFForce qui comporte plusieurs sections.

Une section "fitness" avec différents cours collectifs pour tous les âges (step, CAF, body fitness, Swiss Ball, Pilates, Zumba, Bike...)

Une section "fonctional training" en loisirs ou compétitions ( le fonctional training est l'appellation française du "Crossfit". Elle fait parti des disciplines de la FF Force. Elle peut se pratiquer en loisirs ou en compétition)

Une section "Musculation/Culturisme/Haltérophilie " en loisirs ou compétitions.

Son lieu d'activité se situe au 2 ZA de Pagens 33450 MONTUSSAN

**Président(e)** : David BEDENES

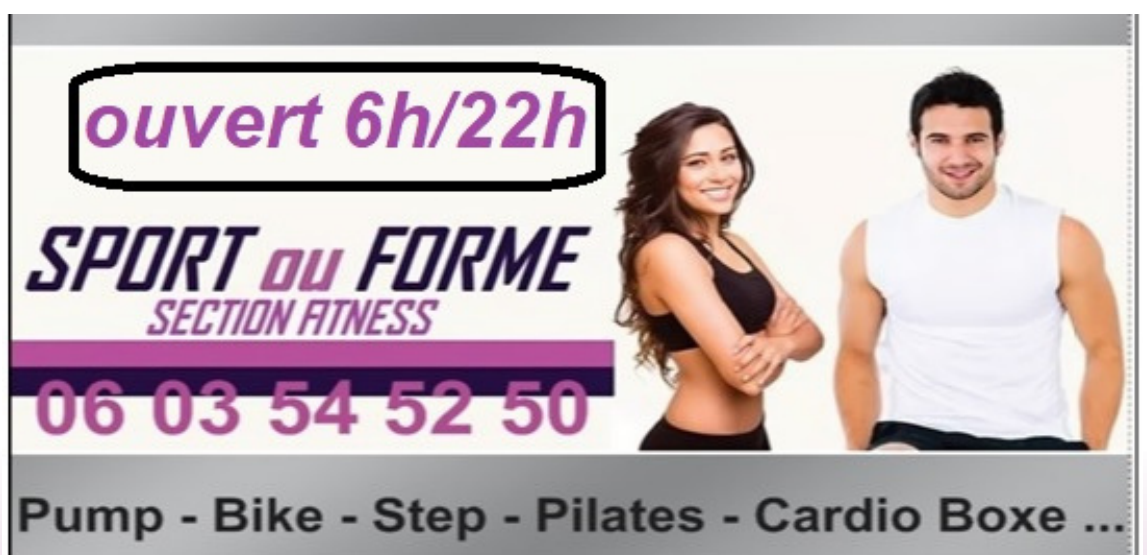
**Secrétaire** : Gildas SAINT MARC

**Trésorier(e)** : Patricia VERBRUGGHES

**Responsable** : Corinne SAINT MARC

**Tél** : 06 03 54 52 50

**Mail** : corinnesaintmarc@yahoo.fr



## Tennis Club

Association sportive à but non lucratif (loi 1901), le TCM est ouvert à tous ceux qui veulent s'adonner à la pratique du tennis dans un esprit de convivialité.

Le TCM c'est une équipe active de 10 bénévoles, une qualité de l'enseignement (rapport qualité-quantité prix) 1 professeur (B.E.E.S. 1er degré option Tennis), 32 semaines/an, le club est équipé de 4 courts dont 2 couverts.

Des valeurs au quotidien : assiduité, progression, respect de l'autre et des règles, épanouissement des enfants et des jeunes.

Des équipes enfants, jeunes, dames et hommes engagées dans des championnats officiels et des qualifications régulières aux phases finales mais aussi du tennis loisir.

Pour les enfants scolarisés à Montussan, nous proposons de les récupérer au périscolaire.

### Jours et horaires des différents cours proposés :

**Mardi** : 16h45 à 20h15

**Mercredi** : 17h15 à 20h45

**Jeudi** : 16h à 20h30

**Vendredi** : 17h à 20h15

**Président(e)** : Gilles DJOUDI 06 12 72 96 04

**Vice-président(e)** : Sandrine CHUARD

**Trésorier(e)** : Béatrice MANCHE

**Secrétaire** : Nicolas DESSALES

**Club House** : 05 56 72 49 66

**Courriel** : gillesdjoudi@orange.fr

**Site** : [www.club.fft.fr/montussantc](http://www.club.fft.fr/montussantc)



## VTT Free Rider Club

Pratique du VTT

Affilié à l'UFOLEP, nous vous proposons des randonnées nature en Gironde (chemin, bois, vignes...) ainsi que des raids de plusieurs jours (Dordogne, Pyrénées, Alpes, Espagne, Maroc...)

Trois sections

### Ecole de VTT :

Entraînement les mercredis et samedis à 14h30 au Stade Lamothe, à Saint-Sulpice-et-Cameyrac.

### Hommes :

Entraînement les lundis et jeudis à 18h30 au Stade Lamothe.

### Femmes :

Entraînement les lundis, jeudis à 18h30 et dimanches au Stade Lamothe.

### Ecole de VTT

**Responsable section jeunes :** Dominique CHATENAY 06 87 88 75 78 / Jean-Louis GUERIN 06 84 26 88 26

**Section féminine :** Florence ESTEVES 06 81 51 05 81

**Section masculine :** Eric PICART 06 07 55 09 55 / Jean-Michel TAMBOISE 06 72 70 36 26

**Tarifs licences :** 35€ pour les jeunes et 60€ pour les adultes.

Certificat médical, VTT, tenue et casque obligatoire.

**Parcours VTT :** Circuit de la Laurence ATTENTION circuit fermé en période de chasse.



**Président(e) :** Jean-Michel TAMBOISE

**Trésorier(e) :** Eric RUMEAU

**Secrétaire :** Jean-François GAUBERT

**Téléphone :** Jean-Michel TAMBOISE 06 72 70 36 26 Jean-François GAUBERT 06 67 02 17 47

**Site :** vtt-frcsaintsulpice.fr



# lieux pratiques + structures intercommunales



## **Mairie de Montussan**

1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN 05.56.72.41.00 [accueil@montussan.fr](mailto:accueil@montussan.fr) [www.montussan.fr](http://www.montussan.fr)

Lundi : 13h30 - 17h00

Mardi et mercredi : 08h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00

Jeudi : 08h30 - 12h00 / 13h30 - 18h00

Vendredi : 08h30 - 12h00 / 14h30 - 17h00

1er samedi du mois : 09h30 - 12h00

**Bibliothèque** 05.56.72.88.42 Route de la Cure [bibliotheque@montussan.fr](mailto:bibliotheque@montussan.fr)

Mardi et jeudi : 14h30 - 18h30

Mercredi : 09h30 - 12h30 / 14h00 - 18h30

Samedi : 09h30 - 12h30

## **Salle polyvalente Carsoule**

7 Rte de la Raffette, 33450 Montussan

05.56.72.41.00

## **Salle Angeline**

Route d'Angeline, 33450 MONTUSSAN

05.56.72.41.00

## **Centre aquatique intercommunal Serge Roux**

13, chemin de Nice

33450 SAINT LOUBES

[www.centreaquatiquesergeroux.com](http://www.centreaquatiquesergeroux.com)

05.33.09.59.10



Ma différence est un trésor

**A.P.E.M : p 32**

**Carpe Diem : p 33**

**Chouquette Fée un Rêve : p 34**

**Le petit Plus : p 35**

**Galipette : p 36**

**PRJ : p 37**

**Trait d'union p : 38**

**UNC p : 39**



## A.P.E.M

### Association des Parents d'Élèves de Montussan

L' Association des Parents d'Élèves de Montussan (APEM) est constituée de parents bénévoles qui souhaitent participer à la vie de l'école. Nous avons la volonté de cultiver ensemble une école ouverte et participative en :

- Échangeant avec les enseignants (participation aux conseils d'école, relai de questions collectives, ...)
- Soutenant les projets éducatifs sur la commune (récolte de fonds pour les coopératives scolaires, participation à la préparation d'actions, mobilisation sur les événements, ...)
- Proposant des idées pour la qualité de vie à l'école (ex : organisation d'une kermesse éco-responsable)

Notre leitmotiv est le bien-être de nos enfants !

Vous voulez participer, échanger ou tout simplement être informés de nos actions : rejoignez-nous !

### MODALITES D'INSCRIPTION

Il suffit d'envoyer vos coordonnées à l'adresse mail de l'APEM :

nom, prénom et adresse mail.

- L'adhésion est gratuite
- Tous les membres d'une famille peuvent adhérer à l'association
- Seuls les parents d'élèves scolarisés peuvent avoir une fonction au sein du bureau

**Président(e)** : Laure BAZZANI

**Vice-président(e)** : Valentine FROUX

**Trésorier(e)** : Stéphanie CROZAT

**Trésorier(e) adjoint(e)** : Julie MARBACH

**Secrétaire** : Rudy PIVETEAU

**Adresse de contact** : Ecole Pierre Barbaron 33450 MONTUSSAN

**Courriel** : apem33450@gmail.com

**Site** : APEM





## Carpe Diem

### Association de seniors

Carpe Diem est née en 1979. Cette association est ouverte à toute personne quelque soit son âge. Elle permet de créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre ses membres. C'est un lieu d'échange et de partager où chacun s'écoute et se soutien. Les rendez-vous se tiennent à la salle Carpe Diem chaque jeudi après-midi (bibliothèque) autour de moments récréatifs et conviviaux. Chaque regroupement hebdomadaire est l'occasion d'animations, lotos et autres animations.

**Président(e)** : Monique LAGARDE

**Vice-président(e)** : Christiane NARDOUX

**Trésorier(e)** : Germain CASTILLEJO / François MIR

**Secrétaire** : Marcelle PELLETAN / Maryse FRANCO

**Adresse de contact** : 5, chemin le Mare 33450 MONTUSSAN

**Téléphone** : 07 67 50 90 79

**Courriel** : mlag33@free.fr



## Chouquette Fée un Rêve

### UNIS contre CDKL5 – Soutien aux enfants malades

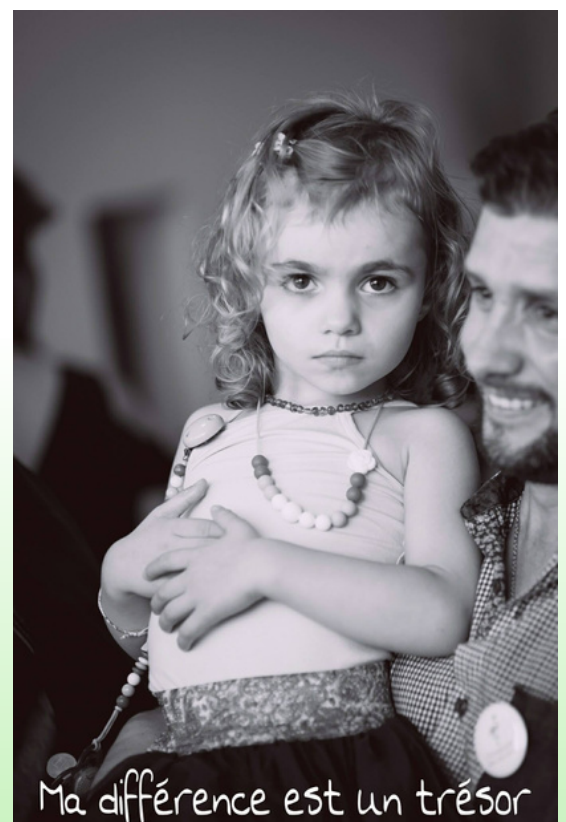
L'association Chouquette Fée un Rêve a été créée en juin 2016 pour notre petite Lia, née le 04/10/2012, atteinte d'une maladie génétique orpheline, la mutation du gène CDKL5. **Cette association a tout d'abord pour objectif de communiquer sur cette maladie rare, moins de 50 cas en France, découverte récemment en 2004.**

**Nous souhaitons aussi partager autour de la différence et des enfants en situation de handicap, parce que la maladie ne doit plus faire peur et ne plus être un frein au bonheur.** Enfin, Chouquette fée un rêve a aussi et surtout été créée pour les rêves de Lia : marcher, parler, jouer et pourquoi pas danser... Ces rêves-là ne seront possibles qu'avec une prise en charge importante et onéreuse. En France, seuls les thérapies dites «classiques» sont remboursées (kinésithérapies, orthophonie), pourtant de nombreuses thérapies et méthodes, souvent étrangères, plus officieuses, permettent à Lia de progresser vers ses rêves (équithérapie, psychomotricité, ostéopathie, méthode ABA, méthode Médek, méthode Essentis).

Pour toutes ces raisons, nous organisons régulièrement des manifestations, Happy chouquette day (Gala, Zumba, journée à thèmes, marchés...).

Vous avez aussi la possibilité de faire un don à l'association et grâce à notre partenariat avec Sud-Ouest Solidarité, vous pourrez bénéficier d'une réduction fiscale de 66% de votre don. Vous pouvez suivre Lia, ses progrès, son quotidien, nos difficultés, les méthodes et les thérapies sur la page facebook.

**Parce que la maladie et le handicap peuvent rassembler...**



**Président(e) :** Vanessa TOUZINAUD

**Trésorier(e) :** Vincent LARRIBE

**Secrétaire :** Patricia TOUZINAUD 45C route du Courneau 33450 MONTUSSAN

**Téléphone :** 06 03 31 78 92

**Mail :** chouquettefeeunreve.@outlook.fr

**Site :** <https://www.facebook.com/chouquettefeeunreve/>



## Le petit Plus

Cette association qui se nomme Solidarité Complémentaire santé Beychac et Cailleau Montussan (S.C.S.B.C.M.) est ouverte à tous les habitant(e)s et employé(e)s de Montussan qui y adhéreront. Elle a pour but de mener, dans l'intérêt de ses membres de la commune de Montussan et de leurs ayants-droits, des actions permettant, par une démarche collective, d'obtenir une couverture complémentaire santé à des conditions tarifaires préférentielles avec une protection choisie, efficace et de qualité. Elle donne également des conseils et aide à faire des démarches auprès des organismes de santé.

### **Pour être membre de l'association, il faut :**

- habiter la commune de Montussan (fournir un justificatif de domicile)
- être employé sur la commune (fournir un justificatif)
- adhérer à l'association moyennant une cotisation annuelle de 5 euros pour le ou la chef de famille

### **Venez nous rencontrer si :**

- vous n'avez pas de couverture santé
- vous allez prochainement faire valoir vos droits à la retraite
- votre prestataire actuel ne vous donne pas satisfaction
- vous êtes mal remboursé
- ou tout simplement, si vous souhaitez faire le point, comparer, connaître ce qui est proposé ailleurs...

Nous sommes à votre disposition pour en parler librement lors de l'une de nos permanences :

**Tous les mercredis, sauf pendant les vacances scolaires  
de 17h à 18h30 salle Carpe Diem**

**Président(e) :** Patrick FAUCOUNEAU

**Trésorier(e) :** Dominique FAUCOUNEAU

**Secrétaire :** Michel COLLET06 01 36 61 49 / **Courriel :** monbeycs@orange.fr



Montussan Beychac Cailleau



## Galipette

Le service à disposition des 3 communes propose aujourd'hui :

- **le multi accueil "Galipette"**
- **RPE : Relais Petite Enfance**
- **le LAEP Galibulle** : lieu d'Accueil Enfant Parent
- **le REAAP (les Rendez-vous Famille)** : Réseau d'Ecoute , d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité.

### Relais Petite Enfance :

Le Relais Petite Enfance est un lieu de ressource qui a pour vocation d'accueillir, d'informer et d'orienter. Il renseigne les parents sur les différents modes d'accueil de la petite enfance des 3 communes et les accompagne dans leurs recherches d'assistantes maternelles.

Le PE aide également les parents dans leur fonction d'employeur et les informe sur leurs droits au regard de la convention collective.

Ce service est gratuit.

**Le RPE** assure une permanence un samedi matin chaque mois à Montussan sur rendez-vous dans les locaux de la Maison des associations et bibliothèque.

### Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP)

- Les rendez-vous en familles, depuis 2005 Galipette fait partie du REAAP et adhère à la charte nationale mise à jour depuis 2006.

Cette charte est élaborée en partenariat avec les administrations, les institutions et les grands réseaux associatifs œuvrant dans le domaine de la parentalité.

Son action auprès des familles, financée depuis 2006, permet de proposer :

- des temps de rencontre informels
- des soirées à thème
- différents ateliers parents/enfants (0/4 ans)

Les ateliers parents/enfants sont gratuits, ils ont lieu les mercredis de 10h30 à 11h30 ou de 16h30 à 17h30 et un samedi matin par mois de 10h30 à 11h30.

Informations : Melissa BALESSOU, secrétaire du Pôle Enfance 05.56.72.51.86 / Camille COURTIAU, amatrice du RPE 06.76.05.69.47.

Lieu d'accueil parents enfants (LAEP) : deux accueillantes reçoivent tous les lundis de 9h30 à 12h dans les locaux du RPE.

Service anonyme, gratuit et sans inscription ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte. Lieu de rencontre où les adultes (parents, grands-parents, etc.) peuvent jouer avec leur enfant, écouter, échanger, s'informer, se poser, observer en toute liberté, où les enfants côtoient d'autres enfants et font l'apprentissage de la socialisation.

**Association Galipette** : 11 Bourg de Beychac 33450 Beychac et Cailleau

**Responsable** : Magali IRLES / 05.56.72.51.86 / poleenfancegalipette@gmail.com  
Camille COURTIAU / 05.56.31.79.70 ou 06.76.05.69.47 / ramgalipette@gmail.com



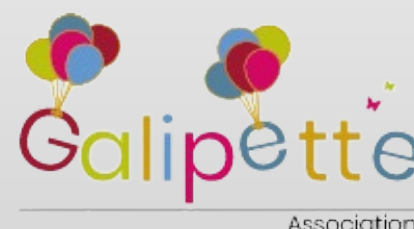
**Site internet** : [www.poleenfancegalipette.fr](http://www.poleenfancegalipette.fr)

### Les membres du bureau :

**Président(e)** : Dania BURLIGA **Vice-Président(e)** : AUDRY Corinne

**Trésorier(e)** : Sylvie FONTENEAU **Trésorier(e) adjoint(e)** : Anikone SANTHACHIT

**Secrétaire** : CASTANIÉ Gaëlle **Secrétaire adjoint(e)** : Amandine ROULIN



## PRJ

POINT RENCONTRE JEUNES Le Point Rencontre Jeunes (PRJ) de Montussan accueille des jeunes filles et garçons, de 11 à 17 ans de la commune. Le P.R.J. est régi et agréé Jeunesse et Sports et répond donc à tous les critères de normes d'encadrement et à la réglementation en vigueur. **Principaux objectifs du Point Rencontre Jeunes :**

- **Permettre à chacun des jeunes de se sentir en confiance et d'évoluer dans un espace sécurisant, adapté, accueillant et qui leurs ressemble.**

- **Favoriser une découverte du monde qui les entoure en alliant tolérance, solidarité, diversité, culture, cohésion :** un lieu qui accueille tout le monde, sorties et ateliers diversifiés, séjours en France et à l'étranger.

- **Permettre à chacun d'être acteur de son temps libre :** mise à disposition d'un local, prêt de matériel de sport, de création... mise en place d'outils afin que chacun donne son avis, ses envies (boîte à idées, mur d'expression, temps informels de discussion).

Diverses activités et projets sont proposés aux jeunes pendant l'année :

stade / spectacles / concert / exposition / cinéma / bowling / laser quest/ Bordeaux centre ville / plage - Séjours ski et été

- Soirées PRJ.

### Période d'ouverture :

Le P.R.J. est ouvert de 14h à 18h tous les mercredis en période scolaire et également pendant les vacances de novembre, février, avril, juillet (3 semaines) et août (2 semaines).

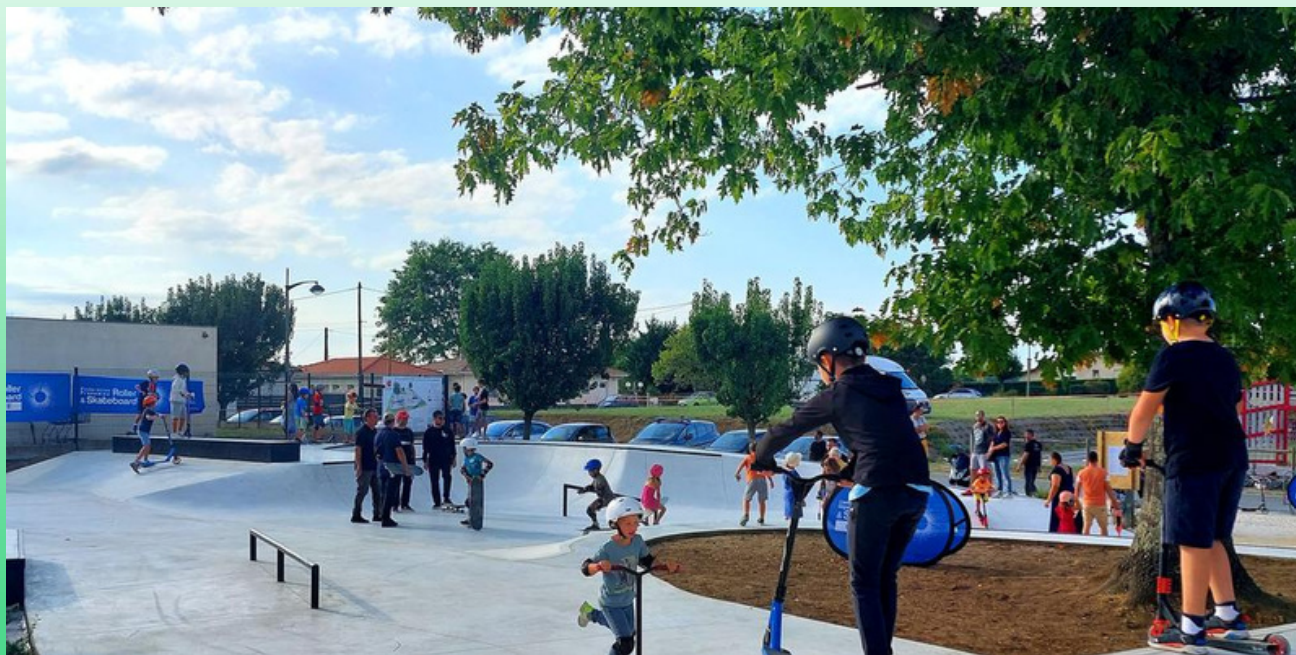
### Point Rencontre Jeunes ( P.R.J.)

**Responsable :** Anthony MAZOUAUD

**Téléphone :** 06 78 76 90 28

**Mail :** prj@montussan.fr

**Facebook PRJ**



## Trait d'union

Réflexion sur les sujets de société

Depuis 1995, Trait d'Union s'intéresse à différents aspects et à l'évolution de notre village. Elle mène une réflexion sur les sujets de société (environnement, N89, urbanisation...) de façon apolitique et laïque, en vue d'inspirer des actions à moyen et long termes au niveau de la commune de Montussan. Elle souhaite développer et organiser la solidarité entre les habitants. Elle réalise des actions concrètes sur le terrain :

- Création et entretien du chemin de randonnée pédestre «Lo Camin».
- Installation de panneaux explicatifs sur le patrimoine et sur la flore.
- Lancement des «Repas des Voisins».
- Lancement du projet ciné-thé avec le cinéma associatif de Pompignac.
- Création et gestion du refuge LPO «l'estomac du gat».
- Participation aux enquêtes publiques.
- Lutte contre l'abandon des déchets sur la voie publique.
- Intervention auprès de la mairie pour la part incitative de la TEOM
- Suggestions pour le projet de l'aménagement du parc de Gourrège..
- Intervention auprès de la CdC les "Rives de la Laurence" pour la circulation routière et l'assainissement (station d'épuration).

**Cotisation annuelle :** 15 €

**Président(e) :** Marianne GUENON

**Trésorier(e) :** Mireille GUÉGADEN

**Secrétaire :** Valérie DESSALES

**Courriel :** raffette33@wanadoo.fr

**Téléphone :** 05 56 72 47 54

**Site :** <https://montussan-traitunion.pagesperso-orange.fr/cadre1.html>



## UNC

### Anciens combattants

L'association UNC permet de pérenniser le devoir de mémoire lors des commémorations nationales. Par ailleurs elle s'associe à l'organisation ou présente des espaces pédagogiques liés à notre histoire récente. Elle est ouverte à toutes et tous sans distinction de genre, d'âge et sans obligation de services militaires ou de défense.

### Document à fournir :

Etat des services militaires

**Cotisation annuelle : 30 €**

**Président(e) :** Alain CAPLAIN

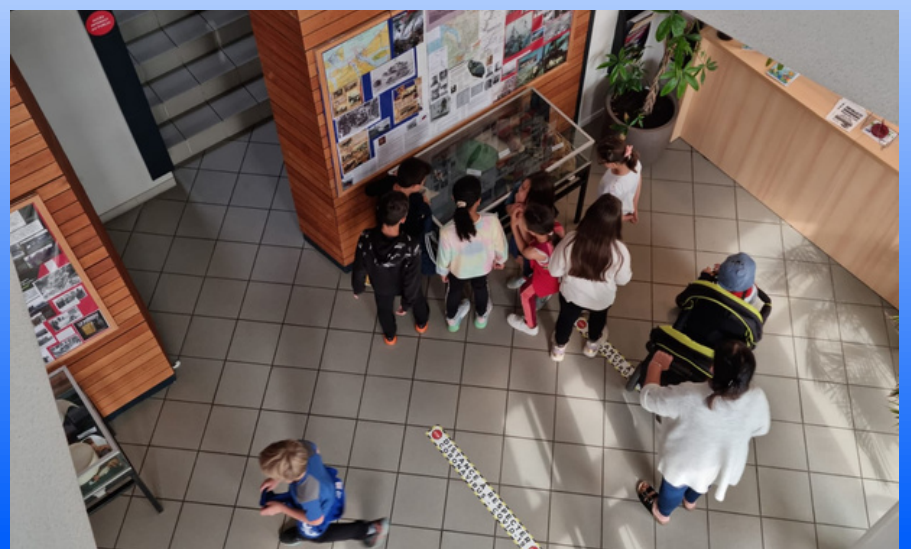
**Trésorier(e) :** Claude ARNATHAU

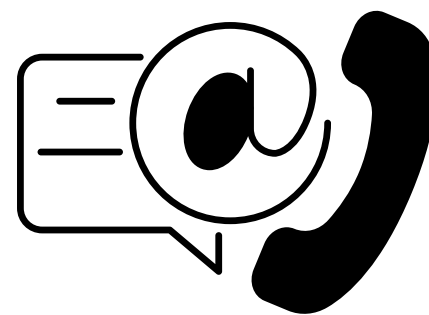
**Secrétaire :** José MARTIN

**Adresse de contact :** 1 place Pierre de Brach 33450 MONTUSSAN

**Téléphone :** 06 50 34 20 31

**Courriel :** [alcap33@hotmail.com](mailto:alcap33@hotmail.com)





## Bien-être & Développement personnel

Énergie et Bien-Être	06.75.61.29.98	www.energieetbienetre.fr
Jin Gang Montussan – Qi Gong	06.30.21.59.81	jingangmontussan@gmail.com
Sadhana Yoga	06.16.09.32.31	sadhana.yoga@aol.com

## Culture & Loisirs

Atelier 2000 et +	07.86.10.47.80	rose.doutremepuich33@gmail.com
Club informatique Montussanais		pierre.collet33@gmail.com
Fariboles et Cantilènes	06.45.07.16.61	
Fusil Montussanais		granjou.christian@neuf.fr
Lous Camins	06.85.28.35.36	
Montuss' & Cook		montussandcook@gmail.com
Tarot club	05.56.72.84.73	tarotclubmontussan@free.fr
Théâtre Kiproko & Co	06.80.62.07.01	kiproko.co@gmail.com

## Sports

Athletic 89 Football Club	06.20.69.11.23	athletic89fc@gmail.com
Cyclo Club de Saint Loubès	05.56.72.42.33	cycloclub.st.loubes@orange.fr
Sport ou Forme (gym fitness)	06.03.54.52.50	corinnesaintmarc@yahoo.fr
Danse & Cie	06.62.08.85.67	centrededanse@free.fr
Jin Gang Montussan – Tai Chi	06.30.21.59.81	jingangmontussan@gmail.com
Judo Club	06.87.34.61.08	judoclubmontussan@gmail.com
Eveil Pourpre et les Ateliers Reliance	06.29.42.41.72	dianabianca@sfr.fr
Raider's 33	06.72.37.29.91	francke.bernard@orange.fr
VTT Free Rider Club	06.72.70.36.26	vtt-frcsaintsulpice.fr
Tennis Club	06.12.72.96.04	gillesdjoudi@orange.fr

## Vie locale

A.P.E.M (Association des Parents d'Elèves de Montussan)		apem33450@gmail.com
Carpe Diem	07.67.50.90.79	mlag33@free.fr
Chouquette Fée un Rêve	06.03.31.78.92	chouquettefeeunreve.@outlook.fr
Galipette	05.56.72.51.86	ramgalipette@gmail.com
Le petit Plus	06.52.18.74.15	monbeycs@orange.fr
Trait d'union	05.56.72.47.54	raffette33@wanadoo.fr
UNC - Ancien combattant	06.50.34.20.31	alcap33@hotmail.com
P.R.J	06.78.76.90.28	prj@montussan.fr





Mairie de Montussan, 1 place Pierre de Brach, 33450 Montussan  
05 56 72 41 00 / [www.montussan.fr](http://www.montussan.fr)