

Menus du mois de

mai

2023

Site de

Montussan



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Férié</i>				<i>Repas Végétarien</i>
Semaine du		Râpé de courgettes au citron	Cervelas	Salade grecque (concombre Fête olives noires)	Carottes râpées
01/mai	<i>1er mai</i>	Blanquette de poisson	Escalope viennoise	Émincé de porc au caramel	Nuggets de blé
au	<i>Fête du travail</i>	Riz créole	Écrasé de brocolis	Pommes de terre « Coin de rue »	Piperade et tortis
5/5		Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage	Fromage
10		Fruit de saison*	Nappé caramel	Compote	Tarte aux pommes
<i>spécification</i>	<i>Férié</i>	<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du		Radis Croq'sel	Crêpe au fromage	Salade de tomates	Toast aux rillettes de thon
8/5	<i>Victoire 1945</i>	Croq' fromager	Pavé de merlu	Axoia de veau	Pilon ou haut de cuisse de poulet TEX MEX
au		Salade	Poivronnade	Boulgour	Gratin de courgettes
12/5		Fromage frais	Yaourt aromatisé	Fromage	Yaourt aux fruits
11		Mousse chocolat	Fruit de saison*	Éclair au chocolat	Compotée de pêche
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>	<i>Repas USA</i>		<i>Férié</i>	<i>Férié</i>
Semaine du	Salade de pois chiches	Coleslaw	Taboulé		
15/5	Tortellinis épinards ricotta	Hot dog	Poisson meunière	<i>Ascension</i>	<i>Pont de l'Ascension</i>
au		French fries	Haricots verts		
19/5	Fromage	Fromage	Petit suisse		
12	Fruit au sirop	Brownie	Fruit de saison*		
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Rosette	Concombre vinaigrette	Melon	Cœuf dur mayonnaise	Tomates au maïs
22/5	Émincé de dinde provençale	Boulettes de bœuf	Galopin de veau	Chili sin carne	Poisson bordelaise
au	Gratin d'aubergines	Torsades	Petits pois	Riz	Carottes sautées
26/5	Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage
13	Abricot amandine	Compote aux pommes	Muffin pépites de chocolat	Fruit de saison*	Gâteau d'anniversaire

École de Montussan

Mois de mai 2023



Bon appétit !

lundi 1 mai	mardi 2 mai	mercredi 3 mai	jeudi 4 mai	vendredi 5 mai
Férié Basile	Geneviève	Odilon	Edouard	Repas Végétarien Méline
	Râpé de courgettes au citron	Cervelas	Salade grecque (concombre Fêta olives noires)	Carottes râpées
1er mai	Blanquette de poisson	Escalope viennoise	Émincé de porc au caramel	Nuggets de blé
Fête du travail	Riz créole 	Écrasé de brocolis	Pommes de terre « Coin de rue »	Piperade et tortis
	Yaourt nature sucré 	Fromage	Fromage 	Fromage
	Fruit de saison*	Nappé caramel	Compote	Tarte aux pommes



Produits locaux



Produit Bio

Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais

Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf
D'origine française

Label rouge



Produit frais,
Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

École de Montussan

Mois de mai

2023



Bon appétit !

lundi 8 mai	mardi 9 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
Férial <i>Alix</i>	Repas Végétarien <i>Guillaume</i> Radis Croq'sel	<i>Pauline</i> Crêpe au fromage	<i>Tatiana</i> Crêpe au fromage	<i>Yvette</i> Crêpe au fromage
Victoire 1945	Croq' fromager	Pavé de merlu	Axoa de veau	Pilon ou haut de cuisse de poulet TEX MEX
	Salade	Poivronnade	Boulgour	Gratin de courgettes
	Fromage frais	Yaourt aromatisé	Fromage 	Yaourt aux fruits 
	Mousse chocolat	Fruit de saison*	Éclair au chocolat	Compotée de pêche



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

École de Montussan

mai

2023



Bon appétit !

lundi 15 mai	mardi 16 mai	mercredi 17 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai
Repas Végétarien <i>Marcel</i>	Repas USA <i>Roseline</i>	<i>Prisca</i>	Férié <i>Marius</i>	Férié <i>Sébastien</i>
Salade de pois chiches	Coleslaw	Taboulé		
Tortellinis épinards ricotta	Hot dog	Poisson meunière	Ascension	Pont de l'Ascension
	French fries	Haricots verts		
Fromage	Fromage	Petit suisse		
Fruit au sirop	Brownie	Fruit de saison*		



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de
produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

École de Montussan

mai 2023



Bon appétit !

lundi 22 mai	mardi 23 mai	mercredi 24 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
<i>Banard</i>	<i>François de Sales</i>	<i>Conversion de Paul</i>	Repas Végétarien <i>Paule</i>	<i>Angèle</i>
Rosette	Concombre vinaigrette	Melon	Œuf dur mayonnaise	Tomates au maïs
Émincé de dinde provençale	Boulettes de bœuf	Galopin de veau	Chili sin carne	Poisson bordelaise
Gratin d'aubergines	Torsades	Petits pois	Riz	Carottes sautées
Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage
Abricot amandine	Compote aux pommes	Muffin pépites de chocolat	Fruit de saison*	Gâteau d'anniversaire



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de
produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	1/5														
	1er mai														
	Fête du travail														
mardi	Râpé de courgettes au citron						X								
	Blanquette de poisson	X	X	X							X	x	x		
	Riz créole				x										
	Yaourt nature sucré		X												
mercredi	Fruit de saison*														
	Carottes râpées						X								
	Escalope viennoise	X	X	X											
	Écrasé de brocolis		X												
jeudi	Fromage		X												
	Nappé caramel	X	X	X											
	Salade grecque (concombre Fêta olives noires)		X				X								
	Émincé de porc au caramel	X													
vendredi	Pommes de terre « Coin de rue »														
	Fromage		X												
	Compote														
	Tarte aux pommes	X	X	X	x	X		x		x					

[illegible]

[illegible]

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	22/5														
	Rosette	X	X												
	Émincé de dinde provençale	X													
	Gratin d'aubergines		X												
	Yaourt nature sucré		X												
mardi	Abri cot amandine	X	X												
	Concombre vinaigrette						X								
	Boulettes de bœuf	X													
	Torsades	X													
mercredi															
	Fromage		X												
	Compote aux pommes														
	Melon														
jeudi	Galopin de veau	X													
	Petits pois														
	Fromage		X												
	Muffin pépites de chocolat	X	X	X	x			X		x					
vendredi	Œuf dur mayonnaise			X			X								
	Chili sin carne														
	Riz														
	Petit suisse		X												
	Fruit de saison*														
	Tomates au maïs						X								
	Poisson bordelaise	X									x	x	x		
	Carottes sautées														
	Fromage		X												
	Gâteau d'anniversaire	X	X	X	x	X		X		x					

Menus du mois de mai 2023 Site de Montussan					
spécification	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Férié				Repas Végétarien
Semaine du		Râpé de courgettes au citron	Cervelas	Salade grecque (concombre Fêta olives noires)	Carottes râpées
1/5 au		Blanquette de poisson	Escalope viennoise	Émincé de porc au caramel	Nuggets de blé
5/5		Riz créole	Écrasé de brocolis	Pommes de terre « Coin de rue »	Piperade et tortis
N°		Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage	Fromage
10		Fruit de saison*	Nappé caramel	Compote	Tarte aux pommes
spécification	Férié	Repas Végétarien			
Semaine du		Radis Croq'sel	Crêpe au fromage	Salade de tomates	Toast aux rillettes de thon
8/5 au	Victoire 1945	Croq' fromager	Pavé de merlu	Axoia de veau	Pilon ou haut de cuisse de poulet TEX MEX
12/5		Salade	Poivronnade	Boulgour	Gratin de courgettes
N°		Fromage frais	Yaourt aromatisé	Fromage	Yaourt aux fruits
11		Mousse chocolat	Fruit de saison*	Éclair au chocolat	Compotée de pêche
spécification	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Repas Végétarien	Repas USA		Férié	Férié
Semaine du	Salade de pois chiches	Coleslaw	Taboulé		
15/5 au	Tortellinis épinards ricotta	Hot dog	Poisson meunière	Ascension	Pont de l'Ascension
19/5		French fries	Haricots verts		
N°	Fromage	Fromage	Petit suisse		
12	Fruit au sirop	Brownie	Fruit de saison*		
spécification	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Repas Végétarien	
Semaine du	Rosette	Concombre vinaigrette	Melon	Œuf dur mayonnaise	Tomates au maïs
22/5 au	Émincé de dinde provençale	Boulettes de bœuf	Galopin de veau	Chili sin carne	Poisson bordelaise
26/5	Gratin d'aubergines	Torsades	Petits pois	Riz	Carottes sautées
N°	Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage
13	Abricot amandine	Compote aux pommes	Muffin pépites de chocolat	Fruit de saison*	Gâteau d'anniversaire

