Menus du mois de

mars 2024

Mars

École de Montussan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	*Rentrée*	*Repas végétarien*			
Semaine du	Bouillon vermicelle	Céleri rémoulade	Champignons à la crème	Salade verte aux croûtons	Feuilleté au fromage
4/3	Boulette de bœuf à la tomate	Tarte aux fromages	Émincé de poulet	Veau marengo	Filet de lieu à la bordelaise
au	Boulgour	Salade	Purée	Carottes	Gratin de choux fleur
8/3	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse
10	Fruits frais de saison	Salade de fruits	Compote	Gâteau maison	*Fruit frais de saison
Goûter					
spécification				*Repas végétarien*	
Semaine du	Taboulé	Potage	Salade de radis	Œuf mayonnaise	Carottes râpées
11/3	Poisson meunière	Volaille rôtie	Pâtes carbonara	Parmentier au soja	Émincée de bœuf
au	Haricots plats	Röstis			Écrasé de brocolis
15/3	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage	Fromage
11	Fruits frais de saison	Abricot amandine	Mousse au chocolat	Fruits frais de saison	Gâteau d'anniversaire
Goûter					
spécification	*Repas végétarien*				Menu du Printemps
Semaine du	Salade de choux rouge	Salade de céleri et pommes	Macédoine sauce légère	Charcuterie	Salade de printemps
18/3	Dalh de lentilles à l'indienne	Sauté de veau	Cordon bleu	Poisson	Filet de dinde au miel
au	Riz	Haricots verts	Pâtes	Pommes vapeur	Printanière de légumes
22/3	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt
12	Fruits frais de saison	Riz au lait	Île flottante	Fruits frais de saison	Mufin aux fruits rouges
Goûter					
spécification	*Repas végétarien*				
Semaine du	Samoussa de légumes	Croque fromage	Salade fromagère	Duo de crudités et vinaigrette	Terrine de campagne
25/3	Tortellini	Échine de porc confite	Émincé de volaille BBQ	Daube de bœuf provençale	Colin au beurre blanc
au	-	Carottes au jus	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Haricots beurre
29/3	Fromage	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage	Fromage
13	Fruits frais de saison	Biscuit	Poire au chocolat	Entremet vanille	Fruits frais de saison
Goûter					