

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 06/10 au 10/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)	Duo de râpés au curry	Macédoine de légumes	Tomates à la mozzarella	Feuilleté au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Paupiette de dinde sauce BBQ Carottes au cumin	Boulettes de soja  sauce marocaine Semoule	Pizza Salade verte	Bœuf à la méditerranéenne Frites	Filet de poisson sauce Aurore Chou fleur béchamel gratiné
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais*	Ile flottante	Gâteau	Fruit frais*
GOÛTER	brioche/compote	crêpe/fruit frais	biscuit/petit suisse	pain/fromage	madeleine/compo te

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de Betteraves aux pommes	Concombres, oignons rouges & édam	Pommes de terre, oignons & œufs	Salade de maïs, croûtons et fromage	Salade croûtons, fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Cordon bleu Haricots beurre	Hachis Parmentier Salade verte	Steak de veau Printanière de légumes	Sauté de porc au curry Gratin de chou fleur au curry	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote -Biscuit	Fruit frais	Fromage blanc	Gâteau au citron	Mousse au chocolat
GOÛTER	brioche/petit suisse	pain/fromage	biscuit/fruit	biscuit/fruit	yaourt/madeleine

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 20/10 au 24/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Pomelos	Céleri râpé à la vinaigrette	Salade de croûtons et lardons	Charcuterie
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Jambon Grill sauce moutarde Petits pois cuisinés	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule	Cordon bleu Epinards à la crème	Emincé de dinde Tandoori Frites	Filet de poisson meunière au citron Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais*	Liégeois vanille	Fromage blanc-biscuit	Fruit frais*	Marbré
GOÛTER	fruit/madeleine	biscuit/chocolat	Cake/fruit	pain/fromage	brioche/compote

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 27/10 au 31/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichon & œuf	Concombres à la crème	Radis & Beurre	Penne au thon	Macédoine
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Pané au fromage  Haricots verts au beurre	(Pâtes) Bolognaise Salade verte	Viande de kébab sauce blanche Pommes rissolées	Fondant de porc aux champignons Carottes glacées	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais *	Crème dessert	Panna cotta -	Cake au citron	Compote
GOÛTER	brioche/chocolat	biscuit/compote	cake/petit suisse	fruit/madeleine	pain/fromage

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans



vos restaurants sont 100% français.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

														
LUNDI	Pommes de terre à la Nicoise	X	X	X		X		X		X	X	X		X
	Paupiette de dinde sauce BBQ	X	X		X	X		X						
	Carottes au cumin		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Yaourt aromatisé		X											
	brioche/compote	X	X	X				X						
MARDI	Duo de râpés au curry		X			X								X
	Boulettes de soja sauce marocaine	X	X		X			X						
	Semoule	X	X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	crêpe/fruit frais	X	X	X			X							
MERCREDI	Macédoine de légumes		X	X		X								X
	Pizza	X	X					X						
	Salade verte		X	X		X								X
	Fromage ou Laitage		X											
	Ile flottante		X	X										
	biscuit/petit suisse	X	X	X			X							
JEUDI	Tomates à la mozzarella		X			X								X
	Bœuf à la méditerranéenne	X	X		X			X						X
	Frites													
	Fromage ou Laitage		X											
	Gâteau	X	X	X			X							
	pain/fromage	X	X											
VENDREDI	Feuilleté au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Filet de poisson sauce Aurore	X	X	X						X	X	X		
	Chou fleur béchamel gratiné	X	X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	madeleine/compoté	X	X	X			X							

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites
LUNDI	Salade de Betteraves aux pommes		X	X		X								X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Haricots beurre		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Compote -Biscuit	X	X	X			X							
brioche/petit suisse	X	X	X				X							
MARDI	Concombres, oignons rouges & Hachis Parmentier			X		X								X
	Salade verte		X	X		X								X
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais													
	pain/fromage	X	X											
	Pommes de terre, oignons & œufs	X	X	X			X							X
MERCREDI	Steak de veau				X									
	Printanière de légumes		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fromage blanc		X											
	biscuit/fruit	X	X	X			X							
	Salade de maïs, croûtons et Sauté de porc au curry	X	X	X			X							X
JEUDI	Gratin de chou fleur au curry		X	X		X	X	X						
	Fromage ou Laitage		X											
	Gâteau au citron	X	X	X			X							
	biscuit/fruit	X	X	X			X							
	Salade croûtons, fromage	X	X	X			X							X
	Mijoté de haricots rouges à la	X	X					X						
VENDREDI	Riz		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Mousse au chocolat		X	X										
	yaourt/madeleine	X	X	X			X							

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites
LUNDI	Friand au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Jambon Grill sauce moutarde	X				X								X
	Petits pois cuisinés													
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	fruit/madeleine	X	X	X			X							
MARDI	Pomelos													
	Tajine de pois chiches aux fruits		X			X		X						
	Semoule	X	X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Liégeois vanille		X			X								
	biscuit/chocolat	X	X	X			X							
MERCREDI	Céleri râpé à la vinaigrette		X	X		X		X						X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Epinards à la crème		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fromage blanc-biscuit	X	X	X			X							
	Cake/fruit	X	X	X			X							
JEUDI	Salade de croûtons et jardons	X	X	X		X								X
	Emincé de dinde Tandoori	X	X				X	X						
	Frites													
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	pain/fromage	X	X											
VENDREDI	Charcuterie	X	X		X			X						X
	Filet de poisson meunière au citron	X	X	X						X	X	X		
	Purée de potiron		X	X										
	Fromage ou Laitage		X											
	Marbré	X	X	X			X							
	brioche/compote	X	X	X			X							

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Ouf	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites
LUNDI	Salade de pommes de terre, fromage	X	X	X		X		X						X
	Pané au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X					X
	Haricots verts au beurre		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais *													
MARDI	brioche/chocolat	X	X	X			X							
	Concombres à la crème		X			X								X
	(Pâtes) Bolognaise	X	X	X	X			X						
	Salade verte		X	X		X								X
	Fromage ou Laitage		X											
	Crème dessert		X		X									
MERCREDI	biscuit/compte	X	X	X			X							
	Radis & Beurre		X											
	Viande de kébab sauce blanche	X	X		X			X						
	Pommes rissolées													
	Fromage ou Laitage		X											
	Panna cotta - cake/petit suisse	X	X	X			X							
JEUDI	Penne au thon	X	X	X		X				X	X	X		X
	Fondant de porc aux champignons	X	X		X			X						
	Carottes glacées		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Cake au citron	X	X	X			X							
	fruit/madeleine	X	X	X			X							
VENDREDI	Macédoine		X	X		X								X
	Brandade de poisson	X	X	X							X	X	X	
	Salade verte		X	X		X								X
	Fromage ou Laitage		X											
	Compote													
	pain/fromage	X	X											

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.