

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 01/09 au 05/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Salade de Tomates	Salade de pommes de terre, fromage, courgettes & œuf	Melon *	Concombres à la crème
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Filet de poisson meunière au citron Gratin de courgettes	Saucisse grillée Pommes de terre au four	Pilon de poulet Carottes rondelle	Emincé de dinde aux épices Ratatouille	(Pâtes) Bolognaise végétariennes  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais *	Crème dessert	Panna cotta coulis de fruits	Clafoutis aux fruits	Fruit frais *
GOÛTER	madeleine/petit suisse	cake maison/fruit	biscuit/yaourt	pain/compote	brioche/lait

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Rillettes & Cornichon	Salade verte Edam - Gouda	Pastèque*	Salade de blé composée
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poisson à la bordelaise Poêlée du chef	Paëlla au poulet Riz	Tomates farcies Blé	Rôti de porc miel - moutarde Gratin de Brocolis mozzarella	Omelette au fromage  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc - Spéculoos	Fruit frais*	Fruit frais*	Brownie	Crème dessert
GOÛTER	madeleine/yaourt	compote/biscuit	fruit/cake maison	petit suisse/biscuit	pain/fromage

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 15/09 au 19/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées - maïs	Concombre sauce bulgare*	Salade verte, tomate, fromage & oignons frits	Melon*	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Dos de lieu au citron Boullgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Rougail de saucisse Riz Basmati	Filet de dinde Haricots verts	Tortellini ricotta épinards  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais*	Glace	Compote	Tarte aux pommes	Fruit frais*
GOÛTER	brioche/fruit	compote/biscuit	biscuit/fruit	pain/fromage	jus de fruit/madeleine

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 22/09 au 26/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates	Crêpe au fromage	Emincé Bicolore	Salade verte composée	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Gratin de pommes de terre sauce fromagère  Salade verte	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Gratin de brocolis	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule	Cordon bleu Carottes à la crème	Poisson du jour sauce Beurre Blanc Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote	Fruit frais*	Flan nappé	Muffin aux pépites	Fruit frais*
GOÛTER	biscuit/fruit frais	madeleine/yaourt	compote/biscuit	yaourt/fruit	brioche/ compote

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 29/09 au 03/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées*	Salade de pâtes	Radis* & Beurre	Concombres à la vinaigrette	Salade verte composée
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Epinards à la crème	Pâtes à la Bolognaise (Pâtes)	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  (Riz)	Cassoulet (Haricots blancs)
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais *	Liégeois vanille	Fruit frais *	Croustade aux pommes
GOÛTER	biscuit/fruit frais	madeleine/yaourt	compote/biscuit	yaourt/fruit	brioche/ compote

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

														
LUNDI	Friand au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Filet de poisson meunière au citron	x	x	x		x		x		x	x	x		
	Gratin de courgettes		x	x										
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais *													
	madeleine/petit suisse	x	x	x		x								
MARDI	Salade de Tomates		x	x										x
	Saucisse grillée													x
	Pommes de terre au four													
	Fromage ou Laitage		x											
	Crème dessert		x			x								
	cake maison/fruit	x	x	x		x								
MERCREDI	Salade de pommes de terre, fromage,	x	x	x			x			x	x	x		x
	Pilon de poulet													
	Carottes rondelle		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Panna cotta coulis de fruits		x											
	biscuit/yaourt	x	x	x		x								
JEUDI	Melon *													
	Emincé de dinde aux épices	x	x			x	x	x	x					
	Ratatouille													
	Fromage ou Laitage		x											
	Clafoutis aux fruits	x	x	x										
	pain/compote	x												
VENDREDI	Concombres à la crème		x	x										x
	(Pâtes) Bolognaise végétariennes	x	x	x		x								
	Pâtes	x	x	x										
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais *													
	brioche/lait	x	x	x		x								

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites
LUNDI	Tomates à la vinaigrette		X	X		X								X
	Poisson à la bordelaise	X	X	X						X	X	X		
	Poêlée du chef		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fromage blanc - Spéculoos	X	X			X								
madeleine/yaourt	X	X	X		X									
MARDI	Rillettes & Cornichon		X							X	X	X		X
	Paëlla au poulet		X			X		X		X	X	X		X
	Riz		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	compote/biscuit	X	X	X		X								
MERCREDI	Salade verte Edam - Gouda		X	X			X							X
	Tomates farcies		X			X								
	Blé		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	fruit/cake maison	X	X	X		X								
JEUDI	Pastèque*													
	Rôti de porc miel - moutarde						X							
	Gratin de Brocolis mozzarella		X	X										
	Fromage ou Laitage		X											
	Brownie	X	X	X				X						
	petit suisse/biscuit	X	X	X		X								
VENDREDI	Salade de blé composée	X	X	X		X				X	X	X		
	Omelette au fromage		X	X										
	Salade verte			X		X								X
	Fromage ou Laitage		X											
	Crème dessert		X	X		X								
	pain/fromage	X	X											

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites
LUNDI	Carottes râpées - maïs		X	X		X								X
	Dos de lieu au citron		X							X	X	X		
	Boullgour aux petits légumes	X	X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	brioche/fruit	X	X	X		X								
MARDI	Concombre sauce bulgare*		X	X		X								X
	Boulettes de bœuf sauce poivre	X	X		X		X							
	Petits pois cuisinés		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Glace	X	X	X	X			X						
	compote/biscuit	X	X	X		X								
MERCREDI	Salade verte, tomate, fromage &	X	X			X								X
	Rougail de saucisse	X	X					X						
	Riz Basmati		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Compote													
	biscuit/fruit	X	X	X		X								
JEUDI	Melon*													
	Filet de dinde		X											
	Haricots verts		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Tarte aux pommes	X	X	X			X							
	pain/fromage	X	X											
VENDREDI	Œuf à la mayonnaise			X		X								X
	Tortellini ricotta épinards	X	X	X	X									
	Salade verte		X	X		X								X
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	jus de fruit/madeleine	X	X	X		X								

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites
LUNDI	Salade de tomates		X	X		X								X
	Gratin de pommes de terre sauce		X											
	Salade verte		X	X		X								X
	Fromage ou Laitage			X										
	Compote													
	biscuit/fruit frais	X	X	X		X								
MARDI	Crêpe au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Emincé de dinde à la Normande	X	X					X						X
	Gratin de brocolis		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	madeleine/yaourt	X	X	X		X								
MERCREDI	Emincé Bicolore		X											
	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits	X	X			X		X						
	Semoule	X	X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Flan nappé		X	X										
	compote/biscuit	X	X	X		X								
JEUDI	Salade verte composée	X	X	X						X	X	X		X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Carottes à la crème		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Muffin aux pépites	X	X	X				X						
	yaourt/fruit		X											
VENDREDI	Pâté de campagne	X	X			X								X
	Poisson du jour sauce Beurre Blanc	X	X				X	X		X	X	X		
	Riz		X					X						
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	brioche/ compote	X	X	X		X								

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Carottes râpées*	x	x			x								x
	Saucisse grillée				x									
	Lentilles							x						
	Fromage ou Laitage	x												
	Crème dessert	x	x		x									
biscuit/fruit frais	x	x	x		x									
MARDI	Salade de pâtes	x	x	x		x		x		x	x	x		x
	Poisson pané	x	x	x						x	x	x		
	Epinards à la crème		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais *													
	madeleine/yaourt	x	x	x		x								
MERCREDI	Radis* & Beurre		x											
	Pâtes à la Bolognaise (Pâtes)	x	x					x						
	Fromage ou Laitage		x											
	Liégeois vanille		x			x								
	compote/biscuit	x	x	x		x								
	Concombres à la vinaigrette		x	x										x
JEUDI	Riz sauté aux petits pois, oignons & (Riz)		x					x						
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais *													
	yaourt/fruit	x	x	x		x								
	Salade verte composée	x	x	x				x		x	x	x		x
VENDREDI	Cassoulet (Haricots blancs)	x						x						x
	Fromage ou Laitage		x											
	Croustade aux pommes	x	x	x										
	brioche/ compote	x	x	x		x								

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.