

|                         | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                       | JEUDI                                   | VENDREDI   |
|-------------------------|---|--|--------------------------------|---|--|
| HORS D'ŒUVRE            | Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives) | Duo de râpés au curry  | Macédoine de légumes           | Tomates à la mozzarella                 | Feuilleté au fromage   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Paupiette de dinde sauce BBQ<br><br>Carottes au cumin     | Boulettes de soja sauce marocaine <br><br>Semoule | Tomates farcies<br><br>semoule | Bœuf à la méditerranéenne<br><br>Frites | Filet de poisson sauce Aurore<br><br>Chou fleur béchamel gratiné |
| PRODUIT LAITIER         | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage             | Fromage ou Laitage                      | Fromage ou Laitage   |
| DESSERT                 | Yaourt aromatisé  | Fruit frais*   | Entremet                       | Gâteau                                  | Fruit frais*   |
| GOÛTER                  | brioche/compte  | crêpe/fruit frais  | biscuit/petit suisse           | pain/fromage                            | madeleine/compo te   |

 Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)


Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

|                                | LUNDI                           | MARDI   | MERCREDI                        | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------------|---------------------------------|---|---------------------------------|---|---|
|                                |                                 | <b>Menu à thème pour la semaine du Goût</b>                                       |                                 |   |   |
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>            | Salade de Betteraves aux pommes | Velouté de potimarron aux douces épices avec une chantilly truffée                | Pommes de terre, oignons & œufs | Salade de maïs, croûtons et fromage  | Salade croûtons, fromage  |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURE</b> | Pâté de campagne                | Miettes de saumon au citron confit<br>Risotto de coquillettes à l'encre de seiche | Poulet et frites                | Sauté de porc au curry<br>Gratin de choux fleur au curry  | Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine <br>Riz |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>         | Fromage ou Laitage              |   | Fromage ou Laitage              | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  |
| <b>DESSERT</b>                 | Compote -Biscuit                | Crème caramel de Mamie Maria à la fève de tonka                                   | Fromage blanc                   | Gâteau au citron  | Mousse au chocolat  |
| <b>GOÛTER</b>                  | brioche/petit suisse            | pain/fromage  | biscuit/fruit                   | biscuit/fruit   | yaourt/madeleine  |

 Produits SIQO  
 (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)


Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO


 LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre

# MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 20/10 au 24/10

|                         | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI                           | JEUDI                              | VENDREDI  |
|-------------------------|---|---|------------------------------------|------------------------------------|---|
| HORS D'ŒUVRE            | Friand au fromage                                   | Pomelos   | Céleri râpé à la vinaigrette       | Salade de croûtons et lardons      | Charcuterie   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Jambon Grill sauce moutarde<br>Petits pois cuisinés | Tajine de pois chiches aux fruits secs <br>Semoule | Cordon bleu<br>Epinards à la crème | Emincé de dinde Tandoori<br>Frites | Filet de poisson meunière au citron<br>Purée de potiron |
| PRODUIT LAITIER         | Fromage ou Laitage                                  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage                 | Fromage ou Laitage                 | Fromage ou Laitage                                      |
| DESSERT                 | Fruit frais*  | Liégeois vanille  | Fromage blanc-biscuit              | Fruit frais*                       | Marbré  |
| GOÛTER                  | fruit/madeleine                                     | biscuit/chocolat  | Cake/fruit                         | pain/fromage                       | brioche/compote   |

Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

|                         | LUNDI   | MARDI                              | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                            |
|-------------------------|---|------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE            | Salade de pommes de terre, fromage, cornichon & œuf   | Concombres à la crème              | Radis & Beurre                                    | Penne au thon                                       | Macédoine                           |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pané au fromage <br>Haricots verts au beurre | (Pâtes) Bolognaise<br>Salade verte | Viande de kèbab sauce blanche<br>Pommes rissolées | Fondant de porc aux champignons<br>Carottes glacées | Brandade de poisson<br>Salade verte |
| PRODUIT LAITIER         | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage                 | Fromage ou Laitage                                | Fromage ou Laitage                                  | Fromage ou Laitage                  |
| DESSERT                 | Fruit frais *   | Crème dessert                      | Panna cotta -                                     | Cake au citron                                      | Compote                             |
| GOÛTER                  | brioche/chocolat  | biscuit/compote                    | cake/petit suisse                                 | fruit/madeleine                                     | pain/fromage                        |

 Produits SIQO  
 (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)


Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans


 LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT



## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

| <b>LUNDI</b>                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| Fromage ou Laitage                 |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fruit frais*                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  | X |
| fruit/madeleine                    | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  |   |
| <b>MARDI</b>                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Pomelos                            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Tajine de pois chiches aux fruits  |   | X |   | X |   |   | X |   |   |   |   |  |   |
| Semoule                            | X | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fromage ou Laitage                 |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Liégeois vanille                   |   | X |   | X |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| biscuit/chocolat                   | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  |   |
| Céleri râpé à la vinaigrette       |   | X | X |   |   | X |   | X |   |   |   |  | X |
| Cordon bleu                        | X | X | X | X | X | X | X | X | X |   |   |  |   |
| <b>MERCREDI</b>                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Epinards à la crème                |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fromage ou Laitage                 |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fromage blanc-biscuit              | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  |   |
| Cake/fruit                         | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  |   |
| <b>JEUDI</b>                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Salade de croûtons et légumes      | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  | X |
| Emincé de dinde Tandoori           | X | X |   |   |   |   | X | X |   |   |   |  |   |
| Frites                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fromage ou Laitage                 |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fruit frais*                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| pain/fromage                       | X | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| <b>VENREDI</b>                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Charcuterie                        | X | X |   |   | X |   |   | X |   |   |   |  | X |
| Filet de poisson meunier au citron | X | X | X |   |   |   |   |   | X | X | X |  |   |
| Purée de potiron                   |   | X | X |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Fromage ou Laitage                 |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Marbré                             | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  |   |
| brioche/compte                     | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |  |   |

Conviens vous informer que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

| <b>LUNDI</b>                        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Salade de pommes de terre - fromage | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |   | X |
| Pané au fromage                     | X | X | X | X | X | X | X | X | X |   |   |   | X |
| Haricots verts au beurre            |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Fromage ou Laitage                  |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Fruit frais *                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| brioche/chocolat                    | X | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>MARDI</b>                        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Concombres à la crème               |   | X |   |   |   | X |   |   |   |   |   |   | X |
| (Pâtes) Bolognaise                  | X | X | X |   | X |   |   |   | X |   |   |   |   |
| Salade verte                        | X | X |   |   |   | X |   |   |   |   |   |   | X |
| Fromage ou Laitage                  |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Crème dessert                       |   | X |   |   |   | X |   |   |   |   |   |   |   |
| biscuit/compte                      | X | X | X |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |
| <b>MERCREDI</b>                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Radis & Beurre                      |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Viande de kebab sauce blanche       | X | X |   |   | X |   |   |   |   | X |   |   |   |
| Pommes risolées                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Fromage ou Laitage                  |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Panna cotta -                       | X | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| cake/petit suisse                   | X | X | X |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |
| <b>JEUDI</b>                        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Penne au thon                       | X | X | X |   |   | X |   |   |   | X | X | X | X |
| Fondant de porc aux champignons     | X | X |   |   |   | X |   |   |   | X |   |   |   |
| Carottes glacées                    |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Fromage ou Laitage                  |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Cake au citron                      | X | X | X |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |
| fruit/madeleine                     | X | X | X |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |
| <b>VENREDI</b>                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Macedoine                           |   | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |   | X |
| Brandade de poisson                 | X | X | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Salade verte                        |   | X | X |   |   | X |   |   |   |   |   |   | X |
| Fromage ou Laitage                  |   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Compote                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| pain/fromage                        | X | X |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Conviens vous informer que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.