



Ecole de Montussan

Semaine du 01/12 au 05/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade verte composée	Friand au fromage	Céleri aux pommes	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Macaroni au fromage  (Macaroni)	Pilon de poulet sauce tex mex Jardinière de légumes	Steak haché Pomme de terre au four	Rougail saucisse Riz	Poisson meunière Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais*	Entremets chocolat	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER	brioche/compote	crêpe/fruit frais	biscuit/petit suisse	pain/fromage	madeleine/compo te

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 08/12 au 12/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast au fromage	Potage de légumes	Assortiment de crudités	Chou chinois à l'Emmental	Carottes râpées aux épices*
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nugget's de volaille Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte	Pizza Salade verte	Filet de lieu sauce aurore Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Légumes couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais*	Fromage blanc aux spéculoos	Compote	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER	brioche/petit suisse	pain/fromage	biscuit/fruit	biscuit/fruit	yaourt/madeleine

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 15/12 au 19/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz	Chou blanc vinaigrette	Emincé bicolore		Potage aux vermicelle
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Sauté de volaille au paprika	Poisson aux petits légumes	Merguez	Repas de Noël	Pané fromagé 
	Poêlée de légumes de saison	Pâtes	Semoule		Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais*	Ile flottante		Fruit frais
GOÛTER	fruit/madeleine	biscuit/chocolat	Cake/fruit	pain/fromage	brioche/compote

Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Salade verte composée	x	x	x		x	x	x			x	x	x		x
	Macaroni au fromage	x	x						x						
	(Macaroni)	x	x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Crème dessert vanille		x			x									
	brioche/compote	x	x	x											
MARDI	Friand au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x					x
	Pilon de poulet sauce tex mex	x				x			x	x					
	Jardinière de légumes		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
	crêpe/fruit frais	x	x	x											
MERCREDI	Céleri aux pommes		x	x			x		x						x
	Steak haché		x												
	Pomme de terre au four														
	Fromage ou Laitage		x												
	Entremets chocolat	x	x	x		x									
	biscuit/petit suisse	x	x	x											
JEUDI	Velouté de butternut	x	x						x						
	Rougail saucisse		x												
	Riz		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					
	pain/fromage	x	x												
VENDREDI	Taboulé à l'orientale	x	x	x			x	x		x					x
	Poisson meunière	x	x	x							x	x	x		
	Purée de potiron		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
	madeleine/compote	x	x	x											

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Toast au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x					x
	Nugget's de volaille	x	x	x		x			x	x					
	Haricots panachés		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
MARDI	brioche/petit suisse	x	x	x											
	Potage de légumes	x	x						x						
	Hachis parmentier	x	x	x		x			x						
	Salade verte		x	x			x								x
	Fromage ou Laitage														
	Fromage blanc aux spéculoos	x	x		x			x							
MERCREDI	pain/fromage	x	x												
	Assortiment de crudités		x	x			x								x
	Pizza	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Salade verte		x	x			x								x
	Fromage ou Laitage		x												
	Compote														
JEUDI	biscuit/fruit	x	x	x											
	Chou chinois à l'Emmental		x	x			x								x
	Filet de lieu sauce aurore	x	x	x							x	x	x		
	Farfalles		x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x				x		x					
VENDREDI	biscuit/fruit	x	x	x											
	Carottes râpées aux épices*		x	x			x								x
	Tajine de pois chiches aux fruits		x		x			x	x	x					
	Légumes couscous	x	x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
	yaourt/madeleine	x	x	x											

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Salade de riz		x	x			x		x		x	x			
	Sauté de volaille au paprika	x	x			x			x						
	Poêlée de légumes de saison		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Yaourt velouté		x												
	fruit/madeleine	x	x	x											
MARDI	Chou blanc vinaigrette		x	x			x								x
	Poisson aux petits légumes		x						x		x	x	x		
	Pâtes	x	x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
	biscuit/chocolat	x	x	x											
MERCREDI	Emincé bicolore		x	x			x								x
	Merguez		x												
	Semoule	x	x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Ile flottante	x	x	x											
	Cake/fruit	x	x	x											
JEUDI															
	Repas de Noël	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	pain/fromage	x	x												
VENDREDI	Potage aux vermicelle	x	x							x					
	Pané fromagé	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	x
	Fondue de poireaux	x	x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais														
	brioche/compote	x	x	x											

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.