



## Ecole de Montussan

Semaine du 03/11 au 07/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Potage St Germain	Chou blanc aux lardons	Salade de riz au thon tomaté	Œufs mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nugget's de blé sauce tomates  Poêlée de légumes de saison et pommes de terre	Lieu sauce beurre blanc  Tortis	Cordon bleu  Riz	Cordon bleu  Haricots verts	Poulet sauce forestière  Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais*	Semoule au lait	Fruit frais*	Crème dessert
GOÛTER	madeleine/petit suisse	cake maison/fruit	biscuit/yaourt	pain/compote	brioche/lait

Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*



## Ecole de Montussan

Semaine du 10/11 au 14/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé		Champignons à la grecque	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poulet rôti Gratin de chou-fleur	Férié	Croq Monsieur Salade verte*	Poisson à la bordelaise Farfalles	Pizza au fromage  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais*		Liégeois au chocolat	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER	madeleine/yaourt	compote/biscuit	fruit/cake maison	petit suisse/biscuit	pain/fromage

Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



## Ecole de Montussan

Semaine du 15/12 au 19/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron	Crêpe au fromage	Salade verte édam et gouda	Potage Dubarry	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Gratin savoyard (pdt+fromage) végétarien	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Sauce bolognaise Pâtes	Saucisse grillée Carottes vichy	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais*	Flan nappé au caramel	Crème dessert	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER	brioche/fruit	compote/biscuit	biscuit/fruit	pain/fromage	jus de fruit/madeleine

Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



## Ecole de Montussan

Semaine du 24/11 au 28/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage aux vermicelles	Betteraves à la vinaigrette	Macédoine de légumes	La coleslaw	Céleri remoulade
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Emincé de volaille à la Normande Gratin de brocolis	Mijoté de porc au miel Riz	Haché de boeuf legumes et sauce tomate Semoule	Boulettes de soja tomates et basilic Petits pois	Merlu pané au citron Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER	biscuit/fruit frais	madeleine/yaourt	compote/biscuit	yaourt/fruit	brioche/ compote

Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC...)



Plat végétarien



Recette du mois



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Glutén	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Mustarde	Fruits à coques	Celeri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Betteraves vinaigrette	X	X			X								X
	Nugget's de blé sauce tomates	X	X	X	X	X	X	X	X					X
	Poêlée de légumes de saison et		X											
	Fromage ou Laitage	X												
	Chocolat liégeois madeleine/petit suisse	X	x	x		x								
	Potage St Germain	X	X						X					
	Lieu sauce beurre blanc		X							X	X	X		
	Tortis	X	X					X						
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
MARDI	cake maison/fruit	x	x	x		x								
	Chou blanc aux lardons		X	X			X							X
	Cordon bleu	x	X	x	X	x	x	x	x					X
	Riz		X						X					
	Fromage ou Laitage		X											
	Semoule au lait	x	X		X			X						
	biscuit/yaourt	x	X	x		x								
	Salade de riz au thon tomate	X	X	X					X		X	X	X	
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Haricots verts		X											
MERCREDI	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais*													
	pain/compote	x												
	Œufs mimosa		X	X			X							
	Poulet sauce forestière	X	X				X		X					
	Purée de pomme de terre		X	X										
	Fromage ou Laitage		X											
	Crème dessert		X			X								
	brioche/lait	x	X	x		x								

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Œuf	 Arachides	 Soja	 Mustarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites	
LUNDI	Taboulé	X	X	X				X							X
	Poulet rôti		X												
	Gratin de chou-fleur	X	X	X					X						
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais*														
MARDI	madeleine/yaourt	x	x	x		x									
	Férié														
MERCRIDI	compote/biscuit	x	x	x		x									
	Champignons à la grecque			x					x						
	Croq Monsieur	x	x	x					x						x
	Salade verte*	x	x				x								x
	Fromage ou Laitage		x												
JEUDI	Liégeois au chocolat	x				x									
	fruit/cake maison														
	Potage de légumes	x	x						x						
	Poisson à la bordelaise	x	x							x	x	x			
	Farfalles	x	x					x							
VENDREDI	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x		x		x						
	petit suisse/biscuit	x	x	x		x									
	Œuf dur mayonnaise		x	x			x								
	Pizza au fromage	x	x	x		x			x	x					
	Salade verte		x	x			x								x
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
	pain/fromage	x	x												

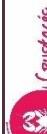
Convivial vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Mustarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites	
LUNDI	Carottes râpées au citron	X	X			X									X
	Gratin savoyard (pot+fromage)	X	X						X						
	Salade verte	X	X	X			X								X
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais*														
	brioche/fruit	x	x	x		x									
MARDI	Crêpe au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Sauté de volaille Thaï	X	X		X	X		X	X	X					X
	Haricots beurre		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Flan nappé au caramel		X			X									
	compote/biscuit	x	x	x		x									
MERCREDI	Salade verte édam et gouda		X	X			X								X
	Sauce bolognaise		X			X			X						
	Pâtes	x	X						X						
	Fromage ou Laitage		X												
	Crème dessert		X			X									
	biscuit/fruit	x	x	x		x									
	Potage Dubarry	x	X						X						
	Saucisse grillée														
	Carottes vichy		X												
JEUDI	Fromage ou Laitage		X												
	Pâtisserie	x	X	X	X			X		X					
	pain/fromage	x	X												
	Rosette et cornichons		X												X
	Lieu sauce aux crustacés	X	X								X	X	X		
	Boulgour aux petits légumes	X	X					X							
VENDREDI	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais*														
	jus de fruit/madeleine	x	X	X		X									

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	 Gluten	 Lait	 Oeuf	 Arachides	 Soja	 Mustarde	 Fruits à coques	 Céleri	 Sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	 Sulfites	
LUNDI	Potage aux vermicelles	X	X						X						X
	Emincé de volaille à la Normande	X	x			X			X						
	Gratin de brocolis	X	X	x					X						
	Fromage ou Laitage			X											
	Compote														
	biscuit/fruit frais	x	x	x		x									
MARDI	Betteraves à la vinaigrette		X	X											X
	Mijoté de porc au miel		X					X							
	Riz	X													
	Fromage ou Laitage		X												
	Yaourt aromatisé		X												
	madeleine/yaourt	x	x	x		x									
MERCREDI	Macédoine de légumes		X	X											X
	Haché de boeuf legumes et sauce		X			X			X						X
	Semoule	X	X						X						
	Fromage ou Laitage		x												
	Mousse au chocolat		X	X	X				X						
	compote/biscuit	x	x	x		x									
JEUDI	La coleslaw		X	X				X							X
	Boulettes de soja tomates et basilic	X	X	X		X	X		X						X
	Petits pois		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Pâtisserie	X	X	X	X			X		X					
	yaourt/fruit		x												
VENDREDI	Céleri remoulade		X	X				X		X					X
	Merlu pané au citron	X	X	X							X	X	X		
	Frites				X										
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais*														
	brioche/ compote	x	x	x		x									

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.