



Ecole de Montussan

Semaine du 5 janvier au 9 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Crudités	Crudités	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poulet rôti Haricots beurre	Sauté de porc Rösti	Pizza Margherita Salade verte*	Poisson à la bordelaise Gratin choux fleur	bolognaise végétarienne Pâtes
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Compote de pommes	Yaourt aromatisé	crème dessert	Galette des rois	Fruit frais
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*



Ecole de Montussan

Semaine du 12 au 16 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves	Crêpe au fromage	Salade composée	Potage	Charcuterie
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nuggets de blé sauce tomates  Semoule	Sauté de volaille Thaï  Haricots beurre	Cordon bleu  Pâtes	Saucisse grillée  Carottes	Lieu sauce aux crustacés  riz
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	compote	Flan nappé au caramel	Crème dessert	éclair au chocolat	Fruit frais*
GOÛTER					



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Produits BIO**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*



Ecole de Montussan

Semaine du 19 au 23 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Menu à thème Campagne "Légumes du potager"	
HORS D'ŒUVRE	Potage aux vermicelles	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Potage	Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Paupiette de dinde  Brocolis	Merlu pané au citron  Riz	Merguez  Semoule	gratin de légumes de saison	Boulettes de bœuf  Petits pois et carottes
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Fruit frais*	Yaourt aromatisé	Mousse au caramel	pâtisserie	Compote
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)


*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*



Ecole de Montussan

Semaine du 26 au 30 janvier


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique	Piémontaise	Céleri aux pommes	Velouté de butternut	Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Macaroni au fromage  (Macaroni)	Pilon de poulet sauce tex Mex  Brocolis gratinés	Steak haché  Boulgour	Rougail saucisse  Riz	Dos de colin  Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais*	Entremets chocolat	Fruit frais*	Marbré
GOÛTER					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits BIO**



 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Taboulé	x		x			x		x	x					x
	Poulet rôti		x						x						
	Haricots beurre		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Compote de pommes														
MARDI	Crudités		x	x			x		x						x
	Sauté de porc	x	x						x						
	Rösti		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Yaourt aromatisé		x												
MERCREDI	Crudités		x	x			x		x						x
	Pizza Margherita	x	x			x			x						
	Salade verte*		x	x			x								x
	Laitage ou fromage		x												
	crème dessert		x			x									
JEUDI	Potage de légumes	x	x						x						xx
	Poisson à la bordelaise	x	x						x		x	x	x		
	Gratin choux fleur		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Galette des rois	x	x	x	x			x							
VENDREDI	Oeuf dur mayonnaise bolognaise végétarienne	x	x			x			x						x
	Pâtes	x	x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Betteraves		X	X			X								X
	Nuggets de blé sauce tomates	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X
	Semoule	X	X												
	Laitage ou fromage compote		X												
MARDI	Crêpe au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Sauté de volaille Thaï	X	X		X	X		X	X	X					
	Haricots beurre		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Flan nappé au caramel		X			X									
MERCREDI															
	Salade composée	X	X	X			X		X	X	X	X	X	X	X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Pâtes	X	X												
	Laitage ou fromage		X												
JEUDI	Crème dessert		X			X									
	Potage	X	X						X						
	Saucisse grillée		X												
	Carottes		X												
VENDREDI	Laitage ou fromage		X												
	éclair au chocolat	X	X	X	X	X		X							
	Charcuterie	X	X	X											X
	Lieu sauce aux crustacés		X						X		X	X	X		
VENDREDI	riz														
	Laitage ou fromage		X												
	Fruit frais*														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

# INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Potage aux vermicelles	X	X						X						
	Paupiette de dinde	X	X			X			X						
	Brocolis		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Fruit frais*														
MARDI															
	Carottes râpées		X	X			X		X						X
	Merlu pané au citron	X									X	X	X		
	Riz														
	Laitage ou fromage														
MERCREDI	Yaourt aromatisé														
	Macédoine de légumes		X	X			X		X						X
	Merguez		X												
	Semoule	X	X												
JEUDI	Laitage ou fromage		X												
	Mousse au caramel		X			X									
	Potage	X	X						X						
	gratin de légumes de saison		X			X			X						
VENDREDI															
	Laitage ou fromage		X												
	pâtisserie	X	X	X	X			X							
	Salade de riz	X	X	X			X		X	X	X	X	X		X
VENDREDI	Boulettes de bœuf	X	X			X			X						X
	Petits pois et carottes		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Compote														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.



## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Râpé de légumes au vinaigrette		X	X			X								X
	Macaroni au fromage	X	X						X						
	(Macaroni)	X	X						X						
	Laitage ou fromage		X												
	Crème dessert vanille		X			X									
MARDI	Piémontaise		X	X			X		X						X
	Pilon de poulet sauce tex Mex		X						X	X					
	Brocolis gratinés		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Fruit frais*														
MERCREDI	Céleri aux pommes		X	X			X		X						X
	Steak haché														
	Boulgour	X	X												
	Laitage ou fromage		X												
	Entremets chocolat		X		X	X		X							
JEUDI	Velouté de butternut		X						X						
	Rougail saucisse		X			X		X	X						
	Riz		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Fruit frais*														
VENDREDI	Salade de riz	X	X	X			X		X		X	X	X		
	Dos de colin	X	X								X	X	X		
	Purée de potiron		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Marbré	X	X	X	X			X							

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.