



Ecole de Montussan

Semaine du 2 mars au 6 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crudités	Salade de riz	Charcuterie	Crudités	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURE	paëlla au poulet riz	Bœuf aux épices barbecue Haricots verts	Pizza Margherita Salade verte*	Poisson meunière Gratin de chou- fleur	Pâtes bolognaise  végétariennes Pâtes
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Fruit frais*	Fromage blanc	Compote	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 09 au 13 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron	Crêpe au fromage	Radis	salade composée	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Pizza fromage  Salade verte	Poulet Tikka massala Haricots beurre	Pâtes à la carbonara (Pâtes)	Saucisse grillée Carottes	Lieu sauce crème Boulgour
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Fruit frais*	Flan nappé au caramel	Crème dessert	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 16 au 20 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand fromage	Coleslaw	Taboulé	Velouté de potiron	Betterave
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poulet basquaise Haricots verts	colin pané Riz	Viande kebbab Carottes au jus	Croziflette Salade verte	Tortellini ricotta épinard 
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Fruit frais*	Yaourt aromatisé	Mousse au caramel beurre salé	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 23 au 27 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage tomate vermicelle	Crudités	Crudités	Salade composée	Riz au surimi, et ciboulette
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Macaronis au fromage (Macaroni)	Cordon bleu Jardinière de légumes	Pilon de poulet sauce tex mex semoule	Rougail saucisse Riz	Dos de colin Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Crème dessert vanille	Pâtisserie	Liegeois	Fruit frais*	Compote
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 23 au 27 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast au fromage	Carottes râpées aux épices*	Assortiment de crudités	Betteraves	œufs dur
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nugget's de volaille Gratin de chou- fleur	Hachis parmentier Salade verte	Quiche Lorraine Salade verte	Dos de colin Riz	Gratin de pâtes et légumes  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
DESSERT	Fruit frais*	Pâtisserie	Compote	mousse chocolat	Fruit frais*
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Crudités		x	x			x								x
	paëlla au poulet	x							x		x	x	x		x
	riz		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														
MARDI	Salade de riz	x	x	x			x		x		x	x	x		x
	Bœuf aux épices barbecue		x				x		x						
	Haricots verts		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fromage blanc		x												
MERCREDI	Charcuterie	x	x	x					x						x
	Pizza Margherita	x	x						x						
	Salade verte*		x	x			x								x
	Laitage ou fromage		x												
	Compote														
JEUDI	Crudités		x	x			x								x
	Poisson meunière	x	x	x							x	x	x		
	Gratin de chou-fleur		x	x											
	Laitage ou fromage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					
VENDREDI	Oeuf dur			x			x								
	mayonnaise														
	Pâtes bolognaise végétariennes	x	x			x			x						
	Pâtes	x	x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Carottes râpées au citron		x	x			x								x
	Pizza fromage	x	x						x						
	Salade verte		x	x			x								x
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														
MARDI	Crêpe au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Poulet Tikka massala	x	x			x	x		x						
	Haricots beurre		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Flan nappé au caramel		x	x	x			x							
MERCREDI	Radis		x												
	Pâtes à la carbonara	x	x	x					x						
	(Pâtes)	x	x												
	Laitage ou fromage		x												
	Crème dessert		x			x									
JEUDI	salade composée	x	x	x			x	x			x	x	x		
	Saucisse grillée														x
	Carottes		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x							
VENDREDI	Macédoine de légumes		x	x			x		x						x
	Lieu sauce crème	x	x								x	x	x		
	Boulgour	x	x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Friand fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Poulet basquaise	x	x						x						
	Haricots verts		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														
MARDI	Coleslaw		x	x			x		x						x
	colin pané	x	x	x							x	x	x		
	Riz		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Yaourt aromatisé		x												
MERCREDI	Taboulé	x	x	x				x	x						
	Viande kebab					x									
	Carottes au jus		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Mousse au caramel beurre salé	x	x			x									
JEUDI	Velouté de potiron	x	x						x						
	Croziflette	x	x	x					x						
	Salade verte		x	x			x								x
	Laitage ou fromage		x												
	Pâtisserie	x	x	x				x							
VENDREDI	Betterave		x	x			x								x
	Tortellini ricotta épinard	x	x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Potage tomate vermicelle	X							X						
	Macaronis au fromage (Macaroni)	X	X												
	Laitage ou fromage		X												
	Crème dessert vanille		X			X									
MARDI	Crudités		X	X			X		X						X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Jardinière de légumes		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Pâtisserie	X	X	X	X			X							
MERCREDI	Crudités		X	X			X		X						
	Pilon de poulet sauce tex mex	X	X						X						
	semoule	X	X												
	Laitage ou fromage		X												
	Liegeois		X			X									
JEUDI	Salade composée	X	X	X			X		X		X	X	X		
	Rougail saucisse	X	X				X		X						X
	Riz		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Fruit frais*														
VENDREDI	Riz au surimi, et ciboulette	X	X	X			X				X	X	X		X
	Dos de colin										X	X	X		
	Haricots beurre		X												
	Laitage ou fromage		X												
	Compote														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Toast au fromage	x	x												
	Nugget's de volaille	x	x	x	x	x	x	x	x						
	Gratin de chou-fleur		x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														
MARDI	Carottes râpées aux épices*		x	x			x								x
	Hachis parmentier		x			x			x						
	Salade verte		x	x			x								x
	Laitage ou fromage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x							
MERCREDI	Assortiment de crudités		x	x			x		x						x
	Quiche Lorraine	x	x	x		x			x						
	Salade verte		x	x			x								x
	Laitage ou fromage		x												
	Compote														
JEUDI	Betteraves		x	x			x								x
	Dos de colin										x	x	x		
	Riz		x												
	Laitage ou fromage		x												
	mousse chocolat		x	x		x									
VENDREDI	œufs dur		x	x			x								x
	Gratin de pâtes et légumes	x	x						x						
	Pâtes	x	x												
	Laitage ou fromage		x												
	Fruit frais*														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.