



# MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 1 au 5 juin


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Oeufs dur	Melon	Salade tahitienne	Salade verte, fromage, tomate et jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<p>cordons bleus</p> <p>Purée</p>	<p>Pizza fromage</p> <p>Salade</p>	<p>couscous</p> <p>Semoule et légumes du couscous</p>	<p>Colombo de poulet des Antilles </p> <p>Riz</p>	<p>Poisson meunière</p> <p>Poelée légumes</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Yaourt aromatisée	Rocher Coco	Pâtisserie
GOÛTER					

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits BIO**



 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
 (Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

# MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 8 au 12 juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre	Crudités	Crudités	Tomates mozzarella	Friand fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Cordon bleu  Carottes au cumin	Bolognaise végétarienne Pâtes	Pizza Salade verte	Poulet sauce barbecue Potatoes	Dos de colin Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Salade de fruits	Yaourt aromatisé	Pâtisserie	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Produits BIO**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Crêpe au fromage	Concombres/tomates	Betteraves vinaigrette	Salade verte composée	Melon
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURE</b>	Nuggets de volaille Haricots beurre	Riz sauté au petit pois et œuf Riz	Hachis parmentier Salade verte	Chipolatas Potatoes	Lieu a la méditerranéenne Poêlée méditerranéenne
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Fruit frais	Compote de fruit	Pâtisserie
<b>GOÛTER</b>					

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits BIO**




Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crudités	Salade de riz	Crudités	Crudités	Charcuterie
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Tajine de légumes aux pois chiches  Semoule	Paupiette de veau  Petits pois	Rôti de porc  Purée de légumes	Crumble de poisson   Potatoes	Colombo de volaille  Haricot beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Mousse chocolat	Fruit frais	Yaourt velouté aux fruits	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits BIO**



   Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

# MENU

## Ecole de Montussan

Semaine du 29 juin au 3 juillet




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade composée	Melon	Crudités	Crudités	
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURE</b>	nuggets blé Haricot verts au beurre	Pâtes bolognaises Pâtes	Cordon bleu riz	Brandade de poisson  Salade verte	Menu du chef
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Liégeois	fromage blanc	Pâtisserie	
<b>GOÛTER</b>					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits BIO**



   Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

														
LUNDI	Carottes râpées		x	x			x			x				x
	cordon bleu	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Purée		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Crème dessert		x		x	x		x						
MARDI	Oeufs dur			x			x							
	Pizza fromage	x	x			x			x					
	Salade		x	x			x							x
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais													
MERCREDI	Melon													
	couscous	x	x		x	x		x	x	x				
	Semoule et légumes du	x	x		x	x		x	x	x				
	Fromage ou Laitage		x											
	Yaourt aromatisée		x											
JEUDI	Salade tahitienne	x	x	x			x		x		x	x	x	x
	Colombo de poulet des Antilles		x	x	x		x	x	x	x				
	Riz		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Rocher Coco	x	x	x	x			x						
VENDREDI	Salade verte, fromage, tomate et		x	x			x		x					x
	Poisson meunière	x	x	x						x	x	x		
	Poelée legume		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Pâtisserie	x	x	x	x			x						

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Salade de pomme de terre		X	X		X		X						X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Carottes au cumin		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Salade de fruits													
MARDI	Crudités		X	X		X		X						X
	Bolognaise végétarienne	X	X	X	X			X						
	Pâtes	X	X	X										
	Fromage ou Laitage		X											
	Yaourt aromatisé		X											
MERCREDI	Crudités		X	X		X		X						X
	Pizza	X	X					X						
	Salade verte		X	X		X		X						X
	Fromage ou Laitage		X											
	Pâtisserie	X	X	X	X		X							
JEUDI	Tomates mozzarella		X	X		X		X						X
	Poulet sauce barbecue	X	X		X	X		X						
	Potatoes													
	Fromage ou Laitage		X											
	Pâtisserie	X	X	X	X		X							
VENDREDI	Friand fromage	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Dos de colin		X							X	X	X		
	Gratin de choux fleurs		X											
	Fromage ou Laitage		X											
	Fruit frais													

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Crêpe au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Nuggets de volaille	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Haricots beurre		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Fromage blanc sucré		x											
MARDI	Concombres/tomat es		x	x		x		x						x
	Riz sauté au petit pois et œuf		x	x				x						
	Riz		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais													
MERCREDI	Betteraves vinaigrette		x	x		x		x						x
	Hachis parmentier		x	x		x								
	Salade verte		x	x		x		x						x
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais													
JEUDI	Salade verte composée		x	x		x		x						x
	Chipolatas	x	x	x		x		x						
	Potatoes													
	Fromage ou Laitage		x											
	Compote de fruit													
VENDREDI	Melon													
	Lieu a la méditerranéenne		x			x		x		x	x	x		
	Poêlée méditerranéenne		x											
	Fromage ou Laitage		x											
Pâtisserie	x	x	x	x			x							

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Crudités		x			x		x						x
	Tajine de légumes aux pois chiches	x	x		x	x		x						
	Semoule	x	x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Mousse chocolat		x	x	x		x							
MARDI	Salade de riz		x	x		x		x						x
	Paupiette de veau	x	x	x		x		x						
	Petits pois		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais													
MERCREDI	Crudités		x	x		x		x						x
	Rôti de porc	x	x			x		x						
	Purée de légumes		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Yaourt velouté aux fruits		x											
JEUDI	Crudités		x	x		x		x						x
	Crumble de poisson	x	x							x	x	x		
	Potatoes													
	Fromage ou Laitage		x											
	Pâtisserie	x	x	x	x		x							
VENDREDI	Charcuterie	x	x	x		x								x
	Colombo de volaille	x	x	x		x		x						
	Haricot beurre		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais													

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Salade composée		x	x		x		x						x
	nuggets blé	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Haricot verts au beurre		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	Fruit frais													
MARDI	Melon													
	Pâtes bolognaises	x	x	x		x		x						
	Pâtes	x	x	x										
	Fromage ou Laitage		x											
	Liégeois		x		x	x		x						
MERCREDI	Crudités		x	x		x		x						x
	Cordon bleu	x	x	x	x	x	x	x	x					
	riz		x											
	Fromage ou Laitage		x											
	fromage blanc		x											
JEUDI	Crudités		x	x		x		x						x
	Brandade de poisson	x	x	x						x	x	x		
	Salade verte		x	x		x								x
	Fromage ou Laitage		x											
	Pâtisserie	x	x	x	x			x						
VENDREDI	Menu du chef	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.