



Ecole de Montussan

Semaine du 31 au 4 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves	Crudités	Pastèque	Concombre
PLAT CHAUD ET GARNITURE		Cordon bleu Haricots beurre	Nuggets volaille Carottes vichy	Hachi parmentier végé  salade verte	Poisson du jour riz
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT		Fromage blanc spéculos	Riz au lait	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 7 au 11 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crudités	Melon	Betteraves vinaigrette	Concombre	Crudités
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Sauté de porc Boulgour aux petits légumes	Brandade de poisson Salade verte	Rougail de saucisse Riz Basmati	Boulettes au bœuf Petits pois	Bolognaise végété  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert au chocolat	Compote	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 14 au 18 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon	Crêpe au fromage	Emincé bicolore	Charcuterie	Crudités
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Gratin de pâtes au fromage 	chipolatas Carottes à la crème	Couscous Semoule	Emincé de dinde à la napolitaine Haricots verts	Poisson à la crème Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais	dessert du jour	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 21 au 25 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Salade de pâtes	Melon	Concombre vinaigrette	Crudités
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Tajine de fruits sec  Semoule	Aiguillettes de poulet au thym et citron Poêlée de légumes	Pâtes à la carbonara	Saucisse grillée Ratatouille	Poisson pané Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Compote	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits BIO**



   Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 28 septembre au 2 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise	Pastèque	Macédoine de légumes	Coleslaw	Entrée du jour
PLAT CHAUD ET GARNITURE	sauté de bœuf Carottes/petits pois	Boulettes végétales  Semoule	merguez purée de légume	Hot dog potatoes	Filet de poisson sauce aurore Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé	dessert du jour	Glace	Fruit frais
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits BIO



Plat végétarien



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI															
MARDI	Betteraves		x	x			x		x						x
	Cordon bleu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Haricots beurre		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fromage blanc spéculos	x	x	x	x			x		x					
MERCREDI															
	Crudités		x	x			x		x						x
	Nuggets volaille	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Carottes vichy		x												
	Fromage ou Laitage		x												
JEUDI	Riz au lait	x	x	x	x			x		x					
	Pastèque														
	Hachi parmentier végé	x	x	x		x	x		x	x					
	salade verte		x	x			x		x						
VENDREDI	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					
	Concombre		x	x			x		x						x
	Poisson du jour	x	x				x				x	x	x		
VENDREDI	riz		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Crudités		X	X			X		X						X
	Sauté de porc	X	X				X		X						
	Boulgour aux petits légumes	X	X						X						
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														
MARDI	Melon														
	Brandade de poisson	X	X	X					X		X	X	X		
	Salade verte		X	X			X		X						X
	Fromage ou Laitage		X												
	Crème dessert au chocolat		X			X		X							
MERCREDI	Betteraves vinaigrette		X	X			X		X						X
	Rougail de saucisse	X	X				X		X						
	Riz Basmati		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Compote														
JEUDI	Concombre		X	X			X		X						X
	Boulettes au bœuf	X	X	X		X			X						
	Petits pois		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Pâtisserie	X	X	X	X			X		X					
VENDREDI	Crudités		X	X			X		X						X
	Bolognaise végété	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Pâtes	X	X	X											
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Melon														
	Gratin de pâtes au fromage	X	X	X					X						
	Fromage ou Laitage		X												
	Yaourt velouté		X												
MARDI															
	Crêpe au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	chipolatas														X
	Carottes à la crème		X												
	Fromage ou Laitage		X												
MERCREDI	Fruit frais														
	Emincé bicolore		X	X			X		X						X
	Couscous	X	X		X	X	X	X	X	X					
	Semoule	X	X												
JEUDI	Fromage ou Laitage		X												
	dessert du jour	X	X	X	X			X		X					
	Charcuterie	X	X	X	X	X		X	X						X
	Emincé de dinde à la napolitaine	X	X				X		X						
VENDREDI	Haricots verts		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Pâtisserie	X	X	X	X			X		X					
	Crudités		X	X			X		X						X
	Poisson à la crème	X	X						X		X	X	X		
	Riz		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Carottes râpées		X	X			X		X						X
	Tajine de fruits sec	X	X		X	X		X	X	X					
	Semoule	X	X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Crème dessert		X		X	X		X							
MARDI	Salade de pâtes	X	X	X			X		X						X
	Aiguillettes de poulet au thym et	X	X						X						
	Poêlée de légumes		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														
MERCREDI	Melon														
	Pâtes à la carbonara	X	X	X		X			X						X
	Fromage ou Laitage		X												
	Compote														
JEUDI	Concombre vinaigrette		X	X			X		X						X
	Saucisse grillée														
	Ratatouille								X						
	Fromage ou Laitage		X												
	Pâtisserie	X	X	X	X			X		X					
VENDREDI	Crudités		X	X			X		X						X
	Poisson pané	X	X	X							X	X	X		
	Purée		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Salade de pomme de terre nicoise	X	X	X			X		X		X	X	X		X
	sauté de bœuf	X	X				X		X						
	Carottes/petits pois		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														
MARDI	Pastèque														
	Boulettes végétales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Semoule	X	X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Yaourt aromatisé		X												
MERCREDI	Macédoine de légumes		X	X			X		X						X
	merguez														
	purée de légume		X						X						
	Fromage ou Laitage		X												
	dessert du jour	X	X	X	X			X		X					
JEUDI	Coleslaw		X	X			X		X						X
	Hot dog	X	X			X			X						X
	potatoes														
	Fromage ou Laitage		X												
	Glace	X	X	X	X			X		X					
VENDREDI	Entrée du jour		X	X			X		X						X
	Filet de poisson sauce aurore	X	X	X			X				X	X	X		
	Gratin de choux fleurs		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.