MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 2 au 6 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Charcuterie	coleslaw	Macédoine de légumes	Potage crème de carottes à la vache qui rit
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nuggets de blé Blé à la tomate	Paupiette de veau sauce poivre Brocolis en gratin	Paëlla Riz	Cordon bleu Haricots verts à l'ail	Lieu sauce Dieppoise Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais*	Compote	Pâtisserie	Fruit frais*
GOÛTER					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits BIO

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 9 au 13 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Coleslaw		Crudités	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Haut de cuisse de poulet Poêlée de légumes	Poisson à la crème Pomme de terre vapeur	FERIE 11 NOVEMBRE Armistice 1918	Rôti de porc Blé à la tomate	Pizza au fromage Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais*	crème dessert		Pâtisserie	Compote
GOÛTER					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits BIO

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 16 au 20 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crudités	Mini Pizza	Entrée du jour	Carottes râpées au citron *	Charcuterie
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Chipolata Carottes	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Tortellinis ricotta épinard sauce tomate basilic (Pâtes)	Gratin de pdt au fromage Salade verte	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Riz au lait	Fruit frais*	Crème dessert	Fruit frais*	Pâtisserie
GOÛTER					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits BIO

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 23 au 27 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					Menu à thème à vous de choisir ou thème proposé "Les légumes de saison"
HORS D'ŒUVRE	Betterave	Salade de pâtes	Entrée du jour	La coleslaw	Velouté de potiron
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poulet tikka massala riz	Merlu pané au citron Purée de cèleri	Tacos Kebab Potatoes	Hachis parmentier végétarien Salade verte	Sauté de porc au miel Légumes d'hiver rôtis au four (chou-fleur, brocolis, patates douces, fenouils, butternut)
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Fruit frais*	Tarte aux fruits
GOÛTER					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits BIO

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 30 novembre au 4 Décembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Oeuf dur mayonnaise	Riz au surimi, et ciboulette	Entrée du jour	Crudités	Salade verte composée
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Gratin de Penne au fromage Penne	Pilon de poulet sauce tex mex Poelée de légumes	Hamburger salade verte	Rougail saucisse Riz	Dos de colin crème ciboulette Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais*	Dessert du jour	Entremets chocolat	Pâtisserie
GOÛTER					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits BIO

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Ecole de Montussan

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Betteraves vinaigrette			x			x								x
	Nuggets de blé	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Blé à la tomate	x	x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Crème dessert		x			x		x							
MARDI	Charcuterie	x	x	x			x	x	x						x
	Paupiette de veau sauce poivre	x	x	x		x	x		x						x
	Brocolis en gratin		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
MERCREDI	coleslaw		x	x			x		x						x
	Paëlla								x		x	x	x		
	Riz		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Compote														
JEUDI	Macédoine de légumes		x	x			x		x						x
	Cordon bleu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Haricots verts à l'ail		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					
VENDREDI	Potage crème de carottes à la vache	x	x						x						
	Lieu sauce Dieppoise		x						x		x	x	x		
	Purée		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

Ecole de Montussan

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Crêpe au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Haut de cuisse de poulet		x												
	Poêlée de légumes		x						x						
	Fromage ou Laitage			x											
	Fruit frais*														
MARDI	Coleslaw		x	x			x		x						x
	Poisson à la crème	x	x	x							x	x	x		
	Pomme de terre vapeur		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	crème dessert		x		x	x		x							
MERCREDI															
	FERIE 11 NOVEMBRE														
JEUDI	Crudités		x	x			x		x						x
	Rôti de porc		x				x		x						
	Blé à la tomate	x	x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					
VENDREDI	Œuf dur mayonnaise		x	x			x								x
	Pizza au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	
	Salade verte		x	x			x		x						x
	Fromage ou Laitage		x												
	Compote														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

Ecole de Montussan

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Crudités		x	x			x		x						x
	Chipolata		x												
	Carottes		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Riz au lait	x	x		x			x							
MARDI	Mini Pizza	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	
	Sauté de volaille Thaï	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
	Haricots beurre		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
MERCREDI	Entrée du jour	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Tortellinis ricotta épinard sauce	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	
	Fromage ou Laitage		x												
	Crème dessert		x			x		x							
JEUDI	Carottes râpées au citron *		x	x			x		x						x
	Gratin de pdt au fromage		x												
	Salade verte		x	x			x		x						x
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
VENDREDI	Charcuterie	x	x	x			x	x	x						x
	Lieu sauce aux crustacés	x	x	x					x		x	x	x		
	Boulgour aux petits légumes	x	x			x	x		x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

Ecole de Montussan

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Betterave		x	x			x		x						x
	Poulet tikka massala	x	x				x		x						
	riz		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Compote														
MARDI	Salade de pâtes	x	x	x			x		x		x	x	x		x
	Merlu pané au citron	x	x								x	x	x		
	Purée de cèleri		x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Yaourt aromatisé		x												
MERCREDI	Entrée du jour	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Tacos Kebab	x	x		x	x	x	x	x	x					
	Potatoes														
	Fromage ou Laitage		x												
	Mousse au chocolat	x	x	x	x			x		x					
JEUDI	La coleslaw		x	x			x		x						x
	Hachis parmentier végétarien		x	x					x						
	Salade verte		x	x			x		x						x
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
VENDREDI	Velouté de potiron		x						x						
	Sauté de porc au miel		x				x	x							
	Légumes d'hiver rôtis au four (chou-		x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Tarte aux fruits	x	x	x	x			x		x					

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

Ecole de Montussan

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Sulfites
LUNDI	Oeuf dur mayonnaise			x			x								x
	Gratin de Penne au fromage	x	x	x					x						
	Penne	x	x	x											
	Fromage ou Laitage		x												
	Crème dessert vanille		x			x		x							
MARDI	Riz au surimi, et ciboulette	x	x						x		x	x	x		
	Pilon de poulet sauce tex mex		x												
	Poelée de légumes		x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais*														
MERCREDI	Entrée du jour	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Hamburger	x	x	x		x	x		x	x					x
	salade verte		x	x			x								x
	Fromage ou Laitage		x												
	Dessert du jour	x	x	x	x			x		x					
JEUDI	Crudités		x	x			x		x						x
	Rougail saucisse	x	x			x	x	x	x	x					x
	Riz		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Entremets chocolat		x	x		x									
VENDREDI	Salade verte composée		x	x			x		x						x
	Dos de colin crème ciboulette		x								x	x	x		
	Purée de pomme de terre		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.