



Ecole de Montussan

Semaine du 5 au 9 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre emmental et œuf	Concombres, oignons rouge et edam	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette et pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURE	saute de porc marengo Haricots beurre	Cordon bleu Gratin de brocolis	Hachis parmentier Salade verte	poisson pané Riz	Bolognaise végétarienne  pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Compote de pomme	Pâtisserie	Fruit frais
GOÛTER					



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 12 au 16 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine mayonnaise	Crudités	Céleri vinaigrette	Salade de blé au jambon	Carottes râpées au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Curry de poisson Riz	Hachi parmentier Purée de légumes	Cordon bleu Chou-fleur	pilon poulet Haricots beurre	Tajine de légumes aux pois chiches Légumes couscous et semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert vanille	Yaourt velouté	Fruit frais	Pâtisserie
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Ecole de Montussan

Semaine du 19 au 23 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre	Carottes râpées	crudités	Salade de penne au pesto et mozzarella	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Pané au fromage  Haricot verts au beurre	Lasagnes Salade verte	Poulet façon basquaise potatoes	Sauté de porc à la normande Carottes vichy	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Liégeois	Panna cotta au coulis de framboise	Compote de pomme	Tartelette exotique
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits BIO



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Montussan

Semaine du 26 au 30 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Rillettes cornichons	crudités	Macédoine de légumes	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poisson du jour Brocolis	Paëlla au poulet Riz safrané	Tomates farcies Blé pilaf	Rôti de porc au miel Haricots plats	Bolognaise végétarienne  pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Riz au lait	Brownie	Fruit frais
GOÛTER					

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits BIO**



   Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Crêpe au fromage	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	saute de porc marenco	x	x				x		x						x
	Haricots beurre		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fromage blanc sucré		x												
MARDI	Salade de pommes de terre emmental		x	x			x		x						x
	Cordon bleu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gratin de brocolis		x	x											
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais														
MERCREDI	Concombres, oignons rouge et		x	x			x		x						x
	Hachis parmentier	x	x	x		x			x						x
	Salade verte		x	x			x								x
	Fromage ou Laitage		x												
	Compote de pomme														
JEUDI	Carottes râpées		x	x			x		x						x
	poisson pané	x	x	x			x		x	x	x	x	x		
	Riz		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Pâtisserie	x	x	x	x			x		x					
VENDREDI	Betteraves vinaigrette et Bolognaise végétarienne		x	x			x		x						x
		x	x	x		x	x		x						x
	pâtes	x	x	x											
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Macédoine mavoronnaise		X	X			X		X						X
	Curry de poisson	X	X			X			X	X	X	X	X		
	Riz		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														
MARDI	Crudités		X	X			X		X						X
	Hachi parmentier	X	X	X		X			X						
	Purée de légumes		X						X						
	Fromage ou Laitage		X												
	Crème dessert vanille		X		X	X		X							
MERCREDI	Céleri vinaigrette		X	X			X		X						X
	Cordon bleu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Chou-fleur	X	X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Yaourt velouté		X												
JEUDI	Salade de blé au jambon	X	X	X			X		X						X
	pilon poulet						X								
	Haricots beurre		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														
VENDREDI	Carottes râpées au citron		X	X			X		X						X
	Tajine de légumes aux pois chiches	X	X		X	X	X	X	X	X					
	Légumes couscous et semoule	X	X		X	X	X	X	X	X					
	Fromage ou Laitage		X												
	Pâtisserie	X	X	X	X			X		X					

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Salade de pommes de terre		X	X			X		X						X
	Pané au fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Haricot verts au beurre		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Fruit frais														
MARDI															
	Carottes râpées		X	X			X		X						X
	Lasagnes	X	X	X		X			X						
	Salade verte		X	X			X		X						X
	Fromage ou Laitage		X												
MERCREDI	Liégeois		X		X	X		X							
	crudités		X	X			X		X						X
	Poulet façon basquaise	X	X						X						
	potatoes														
JEUDI	Fromage ou Laitage		X												
	Panna cotta au coulis de framboise		X												
	Salade de penne au pesto et mozzarella	X	X	X			X		X						X
	Sauté de porc à la normande	X	X			X	X		X						
VENDREDI	Carottes vichy		X												
	Fromage ou Laitage		X												
	Compote de pomme														
	Betteraves vinaigrette		X	X			X		X						X
VENDREDI	Brandade de poisson	X	X	X					X		X	X	X		
	Salade verte		X	X			X		X						X
	Fromage ou Laitage		X												
	Tartelette exotique	X	X	X	X			X		X					

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

															
LUNDI	Taboulé	x	x	x		x	x	x	x						
	Poisson du jour	x	x	x			x				x	x	x		
	Brocolis		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Fromage blanc		x												
MARDI															
	Rillettes cornichons	x	x	x		x	x		x	x					x
	Paëlla au poulet		x				x		x		x	x	x		
	Riz safrané		x						x						
	Fromage ou Laitage		x												
MERCREDI	Fruit frais														
	crudités		x	x			x		x						x
	Tomates farcies	x	x	x		x			x						x
	Blé pilaf	x	x												
JEUDI	Fromage ou Laitage		x												
	Riz au lait		x		x			x							
	Macédoine de légumes		x	x			x		x						x
	Rôti de porc au miel	x	x				x		x						
VENDREDI	Haricots plats		x												
	Fromage ou Laitage		x												
	Brownie	x	x	x	x			x		x					
	Pastèque														
VENDREDI	Bolognaise végétarienne	x	x	x		x	x		x						x
	pâtes	x	x	x											
	Fromage ou Laitage		x												
	Fruit frais														

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.